

Facultad de Nutrición UAEM

DIPLOMADO EN NUTRICIÓN DEPORTIVA



INICIO: 25 AGOSTO 2017

Con opción para titulación

COSTO PÚBLICO GENERAL

Inscripción: \$4,000.00

4 pagos de \$3,000.00

COSTO PARA UAEM

Inscripción: \$4,000.00

4 pagos de \$2,500.00

Inscripción: Junio- Agosto 2017

1er pago: 18-22 septiembre

2do pago: 23- 27 octubre

3er pago: 20- 24 noviembre

4to pago: 15-19 enero

HORARIOS

Viernes de 16:00 a 20:00 hrs

Sábados de 9:00 a 14:00 hrs

Informes e inscripciones en la Facultad de
Nutrición

Mtra Ana Lucía Rodríguez Ríos

Correo: ana.rodriguez@uaem.mx

Teléfono: 100 05 05

Dirección:

Calle Río Popocatepetl, Col. Los Volcanes,
Cuernavaca Mor. México. C.P. 62350

REQUISITOS DE EGRESO

Asistir al 90% de las clases.

Obtener una calificación mínima
aprobatoria de 8.5.

Cubrir la totalidad de los pagos.

Docentes:

Mtro. Rodrigo Meza Segura

Dra. Azucena Salazar Piña

Mtro. Uzy Guevara Garfias

Mtra. Giselle Arizmendi Hernández

Mtra. Patricia del Valle Franco

REQUISITOS DE INGRESO

Oficio en el que soliciten cursar el diplomado y respuesta afirmativa al mismo.

Fotocopia del certificado de licenciatura (en caso de cursar el diplomado como opción a titulación).

Cubrir los pagos correspondientes.

Objetivo general

Los egresados adquirirán formación específica y actualizada en el campo de la nutrición deportiva que les brindará la capacidad de evaluar y orientar de manera profesional a todas aquellas personas que practiquen un deporte, con la finalidad de mejorar su salud y rendimiento físico.

MÓDULOS

1. INTRODUCCIÓN A LA NUTRICIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA

Actividad Física
Aparato digestivo
Macronutrientes
Micronutrientes

2. FISIOLÓGÍA DEL EJERCICIO

Músculo esquelético
Ventilación pulmonar y alveolar
Antecedentes de bioquímica del ejercicio
Vías de producción de energía
Valoraciones fisiológicas deportivas

3. PLANIFICACIÓN Y APLICACIÓN DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

El entrenamiento físico
Composición corporal del deportista
Antecedentes de la antropometría
Evaluación del estado nutricional del atleta

4. GASTO CALÓRICO Y ÁLGEBRA

Gasto energético en deportistas
Matemáticas y álgebra
Nutrición y dietoterapia deportiva
Termorregulación en el ejercicio

5. ALIMENTACIÓN E HIDRATACIÓN PARA EL ENTRENAMIENTO Y COMPETENCIAS

Hidratación en el ejercicio
Suplementos y ayudas ergogénicas
Trabajo final

Perfil de Ingreso

El diplomado en Nutrición Deportiva va dirigido a licenciados en nutrición, médicos del deporte, licenciados en educación física o entrenamiento deportivo y áreas afines.

Perfil de Egreso

Al término del diplomado, los egresados contarán con las habilidades que les permitirán laborar en gimnasios, centros deportivos y/o centros de alto rendimiento, asesorando, y desarrollando programas que promuevan una mejor nutrición en el deportista con el objetivo de mejorar su rendimiento físico.