

## ¿QUÉ DEBE HACER LA FAMILIA DEL PACIENTE?

- Llevar puntualmente al paciente a sus sesiones de terapia.
- Realizar en casa todas las actividades compensatorias que el neuropsicólogo indique, así como reorganizar el entorno familiar, poner letreros y calendarios a la vista.
- Si la familia lo requiere asistir a terapia de apoyo para adaptarse a la nueva situación del paciente y de la familia entera.

## ¿QUÉ DEBE HACER EL MAESTRO O EL EMPLEADOR DE UN PACIENTE AMNÉSICO?

- Si el médico o el neuropsicólogo ya determinó que el paciente con amnesia retrógrada se puede reintegrar a sus actividades académicas o laborales, los responsables del trabajo o de la escuela deben ajustarse a las características del paciente creando adecuaciones en el entorno y con los compañeros.
- Es difícil que el paciente con amnesia anterógrada pueda reintegrarse al trabajo o a la escuela, por lo que se sugiere que éstos ámbitos se cambien a entornos donde se realicen prácticas motoras que el paciente pueda realizar con éxito.

Elaboración a cargo de la Dra. Bernarda Téllez Alanís y Psic. J. Enrique Alvarez A.



## DIRECTORIO

Dr. Jesús Alejandro Vera Jiménez  
Rector

Dr. José Antonio Gómez Espinoza  
Secretario General

Dra. Patricia Castillo España  
Secretaria Académica

Dr. Gustavo Urquiza Beltrán  
Secretario de Investigación

Mtro. Javier Sicilia Zardain  
Secretaria de Extensión

Lic. Víctor Rubio Herrera  
Secretario de Relaciones Públicas

Psic. J. Enrique Álvarez Alcántara  
Director del Programa Universitario  
Para la Inclusión Educativa de  
Personas con Discapacidad

Dr. Víctor Manuel Patiño Torrealva  
Director del Centro de Investigación  
Transdisciplinar en Psicología



## Programa Universitario para la Inclusión Educativa de Personas con Discapacidad



## ¿QUÉ ES LA AMNESIA?



## ¿QUÉ ES LA AMNESIA?

Es la pérdida de memoria o la ausencia de recuerdos debidos a un daño cerebral o a un trauma psicológico. También se refiere a la incapacidad para almacenar recuerdos a partir de un daño cerebral.

No es una enfermedad unitaria sino que existen varios tipos. Con respecto al tipo de memorias que se alteran se distingue a la amnesia retrógrada (pérdida de recuerdos previo al incidente o lesión) y a la anterógrada (incapacidad de almacenar recuerdos a partir de una lesión o incidente).

## TIPOS DE AMNESIA

Se distinguen dos tipos de amnesia: 1) de origen orgánico (por lesión cerebral), y 2) de origen psicológica (por trauma psíquico). Entre las primeras, podemos distinguir las transitorias y las permanentes.

Existen las amnesia globales (para todo tipo de información) y las específicas (para información selectiva), por ejemplo visual, auditiva, semántica, etc.

## ¿QUÉ LESIONES O ENFERMEDADES DAN ORIGEN LA AMNESIA?

1. La causa más común es el accidente vascular cerebral,
2. Hipoxia grave (perdida del suministro de oxígeno en el cerebro).
3. El trauma cerebral puede producir amnesia transitoria o permanente. Posterior al evento se presenta un olvido acelerado pero conforme el paciente se va recuperando éste va disminuyendo y desaparece, a menos que se trate de un efecto permanente.
4. Infecciones virales difusas o focalizadas en el cerebro como la encefalitis por herpes.
5. Deficiencia nutricional de la vitamina B1 (tiamina) que se presenta en el síndrome de Korsakoff, asociado a un alcoholismo crónico.
6. Consumo de drogas como venenos o medicamentos con efectos amnésicos.
7. Procesos demenciales, como el de Alzheimer.

PARA DIAGNÓSTICO Y REHABILITACIÓN DE PACIENTES AMNÉSICOS SOLICITAR ATENCIÓN NEUROPSICOLÓGICA EN EL CITPSI-UAEM, Tel 3297970.

## ¿CUÁL ES TRATAMIENTO PARA UNA PERSONA CON AMNESIA?

El paciente con amnesia debe asistir a todas la terapias que le indique el médico. Además debe asistir a terapia neuropsicológica para aprender estrategias compensatorias del funcionamiento de la memoria

## ¿CUÁL ES EL PRONÓSTICO DE RECUPERACIÓN DE UNA PERSONA CON AMNESIA?

El trastorno amnésico no tiene un pronóstico positivo de recuperación, sino que se organizan una serie de estrategias compensatorias que la familia y el paciente deben desarrollar para disminuir la dependencia del paciente y aumentar su calidad de vida.

## ¿QUÉ DEBE HACER EL PACIENTE CON AMNESIA?

Con el apoyo de la familia o de un cuidador principal, se le debe apoyar al paciente en:

- Mantener un plan detallado de las actividades que hace y desea hacer.
- Que No INGIERA alcohol o drogas. Estas sustancias sólo adormecerán el cerebro y son peligrosas cuando se usan con medicamentos necesarios.
- Que mantenga una rutina. Esto le ayudará a establecer y mantener horarios, al igual que le proveerá capacidad de predecir y consistencia.
- Que escriba las cosas. Esto le ayudará a recordar y a reforzar las habilidades de aprendizaje. Al oírlo, escríbalo y véalo.
- Estimularlo a que no tema pedir y/o aceptar ayuda de otros. .