

CONVOCA:

A los titulados en las Licenciaturas, en Deportes, Fisioterapia, Nutrición, y Psicología, que estén interesados en realizar los estudios de Especialidad en Entrenamiento y Desarrollo del rendimiento Deportivo (EEyDRD)

y participar en el proceso de selección para el programa de Especialidad.

CARACTERÍSTICAS DEL ASPIRANTE:

Los aspirantes al ingresar a la presente Especialización, cuya orientación es profesionalizante, deben contar con el siguiente perfil.

Conocimientos del nivel inmediato anterior en algunas de las siguientes Ciencias Aplicadas al Deporte: Cultura, Entrenador Deportivo, Educación Física; Actividad Física y Deporte, Psicología, Medicina, Fisioterapia y Nutrición en sus diferentes licenciaturas.

Contar con conocimientos básicos de temas como: Teoría del entrenamiento deportivo (carga-intensidad-densidad-volumen), Principios Biológicos y Pedagógicos de Entrenamiento Deportivo, Métodos de Entrenamiento de las Capacidades Condicionales, Anatomía (Muscular y Ósea) Producción de Energía, Metabolismo Aeróbico y Anaeróbico.

Comprensión de lectura de textos científicos en idioma inglés.

REQUISITOS DE INGRESO:

- 1 Estar titulado en una de las Licenciaturas en Deportes, Fisioterapia, Nutrición, y Psicología para el programa de la Especialidad.
- 2 Aprobar el examen de conocimientos generales, examen Psicométrico y un examen de Inglés.
- 3 Entrevistas con el comité
- 4 Presentar un proyecto de investigación

PERFIL DE INGRESO

Los aspirantes al ingresar a la presente Especialización, cuya orientación es profesionalizante, deben contar con el siguiente perfil:

- I. Conocimientos del nivel inmediato anterior en algunas de las siguientes Ciencias Aplicadas al Deporte: Cultura, Entrenador Deportivo, Educación Física; Actividad Física y Deporte, Psicología, Medicina, Fisioterapia y Nutrición en sus diferentes licenciaturas.
- II. Contar con conocimientos básicos de temas como: Teoría del entrenamiento deportivo (carga-intensidad-densidad-volumen), Principios Biológicos y Pedagógicos de Entrenamiento Deportivo, Métodos de Entrenamiento de las Capacidades Condicionales, Anatomía (Muscular y Ósea) Producción de Energía, Metabolismo Aeróbico y Anaeróbico.
- III. Comprensión de lectura de textos científicos en idioma inglés.
- IV. Capacidad de elaborar un programa de intervención con proyección a mejorar el rendimiento en deportes de situación, tiempo y marca.
- V. Manejo de herramientas de búsqueda bibliográfica.
- VI. Poseer aptitud académica: razonamiento abstracto, razonamiento verbal, uso de lenguaje y capacidad de comprensión de lectura; además deberá poseer características que indiquen ajuste a normas referenciales y que limiten su desviación. Poseer un balance positivo entre los aspectos potenciadores y los aspectos limitadores.
- VII. Certificar un promedio acumulado de 8 durante la licenciatura.



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL
ESTADO DE MORELOS

FACULTAD DE CIENCIAS DEL DEPORTE

Especialidad en Entrenamiento y Desarrollo
Del Rendimiento Deportivo



PERFIL DE EGRESO

I. El egresado dominará las habilidades necesarias a nivel oral y escrito que le permitan exponer un trabajo de intervención orientado a incrementar el rendimiento deportivo, defendiéndose con solvencia ante un tribunal y posteriormente en eventos académicos o en actividades de docencia.

II. El egresado será capaz de interpretar críticamente documentos y artículos científicos (en español y en inglés) del ámbito del rendimiento deportivo.

III. El egresado será competente para identificar y plantear un problema básico en el cual podrá intervenir para elevar el rendimiento deportivo en aspectos relacionados con la preparación física, técnica, táctica, e influencia de otros factores; manifestando facilidad para comprender y realizar estudios comparativos de programas y planes de preparación en deportistas de rendimiento y alto rendimiento.

III. El egresado tendrá habilidades para implementar protocolos de intervención para mejorar el rendimiento en deportes de situación, tiempo y marca; relacionados con la Metodología, Control y Planificación, atendiendo a los factores fisiológicos, físicos, técnicos, tácticos, personales, comportamentales, socio ambientales y de salud y recuperación del deportista que contribuyen al rendimiento deportivo.

IV. El egresado mostrará ingenio en la creación de diseños de intervención asociados al rendimiento deportivo, ajustándose a las condiciones de su realidad social, manifestando criterio y rigor científico en el proceso y selección de la técnica de análisis estadístico adecuada para cada situación.

V. El egresado tendrá los conocimientos necesarios para hacer uso de las nuevas tecnologías en evaluación y control del rendimiento, adecuándose a los cambios que se deriven de los procesos de innovación atendiendo a los factores fisiológicos, físicos, técnicos, tácticos, mentales, socio ambientales y de salud y recuperación del deportista; en deportes de situación, tiempo y marca.

VI. Eficacia al aplicar pautas de actuación y métodos de trabajo vinculados a la prevención de las lesiones, el control del deportista lesionado y enfermo.

DOCUMENTOS REQUERIDOS:

1. Solicitud de ingreso
2. 4 Fotografías tamaño infantil con fondo blanco, no instantáneas, adheribles
3. Copia del acta de nacimiento actualizada
4. Copia del INE
5. Curriculum Vitae (con copia de documentos probatorios)
6. Constancia de comprensión de textos en inglés, emitida por el CELE, (UAEM, UNAM, IPN, etc.), con una antigüedad no mayor a 2 años
7. Carta de Exposición de motivos
8. Original y copia del Título de Licenciatura en alguna de las siguientes Ciencias Aplicadas al Deporte: Cultura Física, Entrenador Deportivo, Educación Física; Actividad Física y Deporte, Organización deportiva, Psicología, Medicina, Fisioterapia y Nutrición en sus diferentes licenciaturas
9. Certificado de estudios de licenciatura con un promedio mínimo de 8.
10. Anteproyecto terminal.

Adicionalmente los aspirantes extranjeros deben presentar: constancia que acredite el dominio del idioma español, el Título, certificado de calificaciones y acta de nacimiento deberán estar traducidos al español y legalizados, comprobante de autorización de la Secretaría de Relaciones Exteriores (SRE) del estatus migratorio (FM-3).

Registro en línea: <http://148.218.50.81:8080/deportes>

Recuerde conservar su folio.



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL
ESTADO DE MORELOS

FACULTAD DE CIENCIAS DEL DEPORTE

Especialidad en Entrenamiento y Desarrollo
Del Rendimiento Deportivo



CALENDARIO DE ACTIVIDADES DEL PROCESO DE ADMISIÓN EEyDRD

Sesión Informativa	17 de Mayo
Recepción de Documentos	31 de mayo 2018 (1er pago)
Entrevistas y examen Psicométrico	6 y 8 de junio 2018
Inicio de Curso Propedéutico	11 ,12 y13 de junio 2018 (2do. Pago)
Examen de conocimientos	14 y 15 de junio 2018
Presentación de Ante Proyecto Principal	18,19 y 20 de junio
Publicación de resultados	22 de junio 2018
Inicio de clases	14 de Agosto 2018

(La inscripción y curso propedéutico tiene un costo de \$5.000, se hará en dos parcialidades el primer pago será el 31 de mayo, el segundo el 11 de junio del año 2018), cada cuatrimestre será el costo de \$ 4.000.00



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL
ESTADO DE MORELOS

FACULTAD DE CIENCIAS DEL DEPORTE

Especialidad en Entrenamiento y Desarrollo
Del Rendimiento Deportivo



MAPA CURRICULAR

En este apartado se presenta la estructura del mapa curricular como se observa en la tabla 6, cuyo elemento sustantivo es el de presentar en cada período lectivo, en este caso es cuatrimestral; (Cada cuatrimestre tiene una duración de 11 semanas) las asignaturas con carácter obligatorio y optativas del plan de estudios propuesto, el cuatrimestre de impartición, su duración en horas, el valor de créditos, y cualquier otro dato que sea pertinente.

MAPA CURRICULAR			
EJE FORMATIVO	1er. CUATRIMESTRE	2do. CUATRIMESTRE	3er. CUATRIMESTRE
TEÓRICO PRÁCTICO	Medicina y Fisiología del Ejercicio Aplicadas al Entrenamiento y Rendimiento Deportivo	—	—
	Innovación y Tecnología Aplicada al Control y Evaluación del Rendimiento	—	—
	Metodología para Desarrollo de las Capacidades Condicionales y Coordinativas	—	—
	—	Biomecánica Aplicada al Entrenamiento y Rendimiento Deportivo	—
	—	Periodización y Modelos de Planificación en Deportes Individuales y Colectivos	—
DISCIPLINAR	—	Optativa I	—
	—	Optativa II	—
METODOLÓGICO	Tendencias Actuales de Investigación en el Rendimiento Deportivo	—	—
	Metodología de la Investigación	—	—
PROYECTO TERMINAL	Seminario de proyecto Terminal II	Seminario de Proyecto Terminal II	Seminario de Proyecto Terminal III
			Estancias Profesionales

CURSOS OPTATIVOS	
2do. CUATRIMESTRE	
Optativa I	Factores de Rendimiento en Deportes de Situación (Colectivos, de Combate, de Raqueta)
	Factores de Rendimiento en Deportes de Tiempo y Marca
Optativa II	Salud del Deportista Prevención y Recuperación de Lesiones
	Nuevas estrategias de intervención psicológica para optimizar el Rendimiento
	Suplementación Nutricional y Rendimiento Deportivo

DIRECTORIO:

Dr. Gustavo Urquiza Beltrán
Rector de la UAEM

Lic. Vicente Ramírez Vargas
Director de la Facultad de Ciencias del Deporte

Psic. Adrián Alejandro Tejeda Alcántara
Secretario de Docencia de la Facultad de Ciencias del Deporte

Mtra. Adriana Ramírez Vargas
Secretaría de Extensión
de la Facultad de Ciencias del Deporte

Mtro. Eduardo Quintín Fernández
Secretario de Investigación
de la Facultad de Ciencias del Deporte