Universidad Autónoma del Estado de Morelos

GACETAUAEM

NUEVA ÉPOCA • AÑO 25 • NÚMERO 496 • NOVIEMBRE 2020 • WWW.UAEM.MX

ANIVERSARIO 25 1995 • 2020

# Cumple 53 años la autonomía universitaria

El bien común más preciado de los universitarios es producto de la lucha social > 3

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL ESTADO DE MORELOS

**Dr. Gustavo Urquiza Beltrán**
Rector

**Mtra. Fabiola Álvarez Velasco**
Secretaria General

**Dr. José Mario Ordóñez Palacios**
Secretario Académico

**Dr. Álvaro Zamudio Lara**
Coordinador General
de Planeación y Administración

**Mtra. María Dolores Rosales Cortés**
Directora de Comunicación Universitaria

**Lic. Ethel Barbara Hernández Tellez**
Coordinadora de Información

**GACETA UAEM**

**Griselda Navarro Sánchez**
Información

**Miguel Melo González**
Edición

**Ana Lilia García Garduño**
**Víctor Alejandro Ramírez Rubio**
Diseño y maquetación

**Julio César Alanís López, Julio César Román Cota, Oswal Alonso Navarro, Mónica González López y Gerardo Suárez Dorantes**
Reporteros

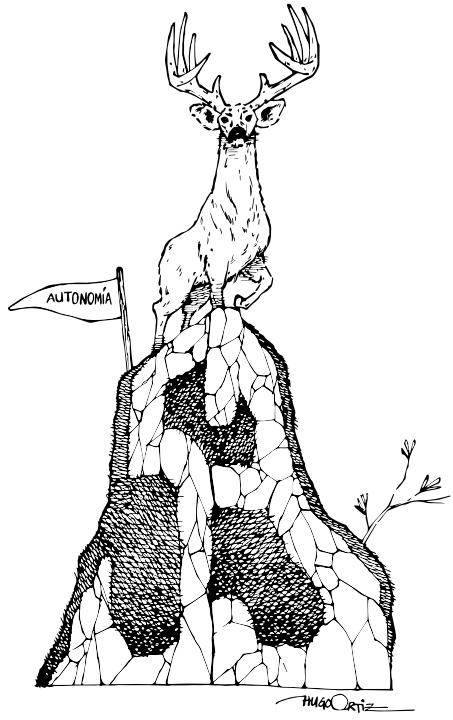
**Yajayhra Montserrat Estrada Ménera, Flor Laura Elena Hernández Flores**
Capturistas

**Adalberto Taffoya García**
Diseño original del formato

**Gaceta UAEM.** Año 25, número 496, noviembre de 2020. Es una publicación mensual editada por la Universidad Autónoma del Estado de Morelos. Avenida Universidad 1001, Chamilpa, Cuernavaca, Morelos, CP 62210. Teléfono 777 329 70 00, https://www.uaem.mx/, correo electrónico: prensauaem@uaem.mx Editor responsable: Ethel Barbara Hernández Tellez. Responsable de la última actualización de este número: Ana Lilia García Garduño. Fecha de última modificación: 24 de noviembre de 2020.

## ENCUMBRADA

POR HUGO ORTÍZ




## CONTENIDO

**Instalan Comité de Tecnologías de Información y Comunicación**
Planeación y control más eficiente con medios y sistemas informáticos 6

**Obtiene UAEM certificación a 29 procesos y servicios**
Calidad auditada en áreas escolares, financieras, de personal y bibliotecas 9

**Obtiene alumno de la ETDM premio en Concurso de Composición**
Omar Arellano participó con Chinelo Mitotiani 13

**Asesoran académicos a profesionistas que cursan posgrados en el extranjero**
Formaron parte del Programa mentores de Jóvenes Excelencia Citibanamex 20

**Avanzan vacunas apoyadas por la OMS**
Hay nueve candidatas y nueve en evaluación para ingresar a iniciativa global Covax 22

**Impulsa CIQ procesos de bajo impacto ambiental**
El proyecto busca disminuir los altos grados de contaminación 28

**Aliméntate sanamente**
Vamos a la práctica: menús, recomendaciones deportivas y psicológicas para mejorar tu calidad de vida 31

**Dos Miradas Sobre la Violencia Contra las Mujeres**
Conversatorio en el marco del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia Contra la Mujer 38

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL ESTADO DE MORELOS

RECTORÍA

A LA COMUNIDAD UNIVERSITARIA
A LA SOCIEDAD MORELENSE

# 53 años de ejercicio responsable de la autonomía de la UAEM

Hoy, 22 de noviembre, se cumplen 53 años del reconocimiento de la autonomía de la UAEM. Desde entonces a la fecha, la universidad ha experimentado un desarrollo ascendente, que le ha permitido mantener su presencia y desempeño como la más calificada institución de educación superior del estado de Morelos.

En 1929, se reconoció la autonomía de la UNAM, con el objeto de limitar la propensión expansiva y controladora del poder público en el contexto de la configuración del régimen político posrevolucionario. Ese fue el punto de inflexión del proceso gradual de reconocimiento de la autonomía a las diversas universidades públicas locales del país.

Durante las más de cinco décadas de ejercicio de la autonomía universitaria que han transcurrido hasta la fecha, la UAEM ha ampliado su presencia en la entidad y ha fortalecido su capacidad para atender la demanda de educación media superior y superior de las nuevas generaciones de morelenses.

Desde entonces el desarrollo de la UAEM no ha estado libre de contratiempos y obstáculos. Durante más de medio siglo ha ejercido su autonomía con responsabilidad y compromiso social; en ese contexto ha establecido relaciones con los poderes públicos del ámbito federal y local; así como con los actores sociales, económicos, políticos y culturales de la entidad.

La autonomía como conjunto de principios de organización, autogobierno y autorregulación, reconocidos en la Constitución de la República, conforman el marco de referencia idóneo, para promover el desarrollo de la educación superior, de la investigación científica y humanística, de las diversas expresiones artísticas, la libertad de cátedra, el pensamiento crítico e ilustrado, y la difusión de la cultura.

La autonomía ha protegido a la UAEM de cualquier tentativa de convertirla en un instrumento político. La autonomía ha evitado y evitará en el futuro, que la UAEM se convierta en un ente subordinado a cualquier esquema cultural cerrado, impermeable a la crítica o bien, a cualquier enfoque religioso o trascendental, que distorsione el carácter laico, crítico, ilustrado y científico de la universidad.

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL ESTADO DE MORELOS

RECTORÍA

Sin la autonomía universitaria el destino y el funcionamiento de la UAEM se habrían indisolublemente atado a los intereses de los actores y grupos políticos que se han sucedido en el ejercicio del poder público. Cualquier intento de encadenar la vida de la UAEM, a un partido, a un grupo o una persona, violentaría el principio constitucional de la autonomía universitaria, y se inscribiría en el catálogo de prácticas conservadoras y autoritarias, completamente opuestas al espíritu universitario.

En el presente, la autonomía universitaria no implica aislamiento, ni manejo irresponsable de los recursos. Además de autogobierno y autorregulación interna, la autonomía presupone: transparencia y rendición de cuentas, evaluación de su desempeño, modernización de sus procesos, utilización de las mejores prácticas en la enseñanza, promoción de la investigación científica, de las humanidades y las artes, libertad de cátedra, y deliberación pública de su presente y de su futuro. Que se combinan con la calidad de los programas académicos y de investigación, con la gestión eficiente y eficaz, así como con las políticas de austeridad que se han implementado para enfrentar la crisis financiera que aún persiste en nuestra institución.

La promoción y defensa de la autonomía universitaria, tienen hoy una renovada vigencia. Ya que constituye la fuente de legitimidad y de legalidad para trabajar y defender la continuidad y el desarrollo progresivo de la UAEM, en su carácter de patrimonio cultural de las presentes y futuras generaciones de morelenses.

Atentamente

*Por una humanidad culta*

DR. GUSTAVO URQUIZA BELTRÁN

RECTOR

Ciudad Universitaria, 22 de noviembre de 2020.

UAEM

Una universidad de excelencia

RECTORÍA 2017-2023

# Solicitan rectores a diputados federales aumento de recursos

Foto: Cortesía

Reunión virtual de ANUIES y diputados federales para reflexionar sobre el presupuesto.

POR REDACCIÓN

Alrededor de 70 rectores integrantes de la Asociación Nacional de Universidades e Instituciones de Educación Superior (Anuies), se reunieron de manera virtual el pasado 3 de noviembre con los titulares de la Comisión de Presupuesto y Cuenta Pública, diputado Erasmo González Robledo y de la Comisión de Educación, diputada Adela Piña Bernal, para compartir reflexiones y preocupaciones sobre el Presupuesto de Egresos de la Federación para 2021.

La reunión fue encabezada por el titular de Anuies, Jaime Valls Esponda, a la que asistió de forma virtual el rector de la Universidad Autónoma del Estado de Morelos (UAEM), Gustavo Urquiza Beltrán.

Jaime Valls expuso que en este 2020 el programa de subsidios federales sufrió una reducción de 15 mil millones de pesos, además, el presupuesto programado cada año no considera el incremento de la matrícula y plantilla académica y administrativa, y de 2015 a este año, los fondos extraordinarios se redujeron en 38 mil 722 millones de pesos.

"Nos preocupa que el número de universidades en situación de crisis financiera esté aumentando, el año pasado eran 9 y este año calculamos 11 por lo menos que tienen problemas para cerrar el presente año y necesitan de apoyos extraordinarios", dijo Jaime Valls.

Por su parte, el diputado Erasmo González y la diputada Adela Piña, reconocieron la labor social de las universidades en el ámbito académico, de investigación y la cultura, por lo que este año volverán a acompañarlas en su lucha por mayores recursos. ■

Dr. Gustavo Urquiza Beltrán, rector de la UAEM.

Preside el rector el Comité de TIC´s.

Fotos: Mauricio González

# Instalan Comité de Tecnologías de Información y Comunicación

POR REDACCIÓN

Con el objetivo de establecer prácticas y controles para una planeación más eficiente, así como la implementación, control y evaluación de las acciones, políticas y procedimientos donde se encuentren involucrados medios y sistemas informáticos, el rector de la Universidad Autónoma del Estado de Morelos (UAEM), Gustavo Urquiza Beltrán, tomó protesta a los integrantes del Comité de Tecnologías de Información y Comunicación, en una ceremonia virtual realizada el pasado 6 de noviembre.

El comité quedó conformado por el rector Gustavo Urquiza como presidente; Ignacio Sánchez Zamudio, titular de la Dirección General de Tecnologías de Información y Comunicación, como secretario; el abogado general Ulises Flores Peña como titular de la parte legal; Álvaro Zamudio Lara, coordinador general de Planeación y Administración, como integrante.

Asimismo, integran este comité, Martín Martínez Rangel y José Alberto Hernández Aguilar, profesores investigadores de la Facultad de Contaduría, Administración e Informática (FCAeI), como titular y suplente, de la comisión de las ciencias jurídicas y administrativas; Jesús Escobedo Alatorre y Marco Antonio Cruz Chávez, encargado de despacho de la dirección e investigador, del Centro de Investigación en Ingeniería y Ciencias Aplicadas (CIICAp), como titular y suplente de la comisión de ciencias básicas e ingeniería; y por María Luisa Zorrilla Abascal coordinadora del Programa de Formación Multimodal (e-UAEM), como invitada permanente. ■

# Cumplirá la UAEM con la Ley General de Archivos

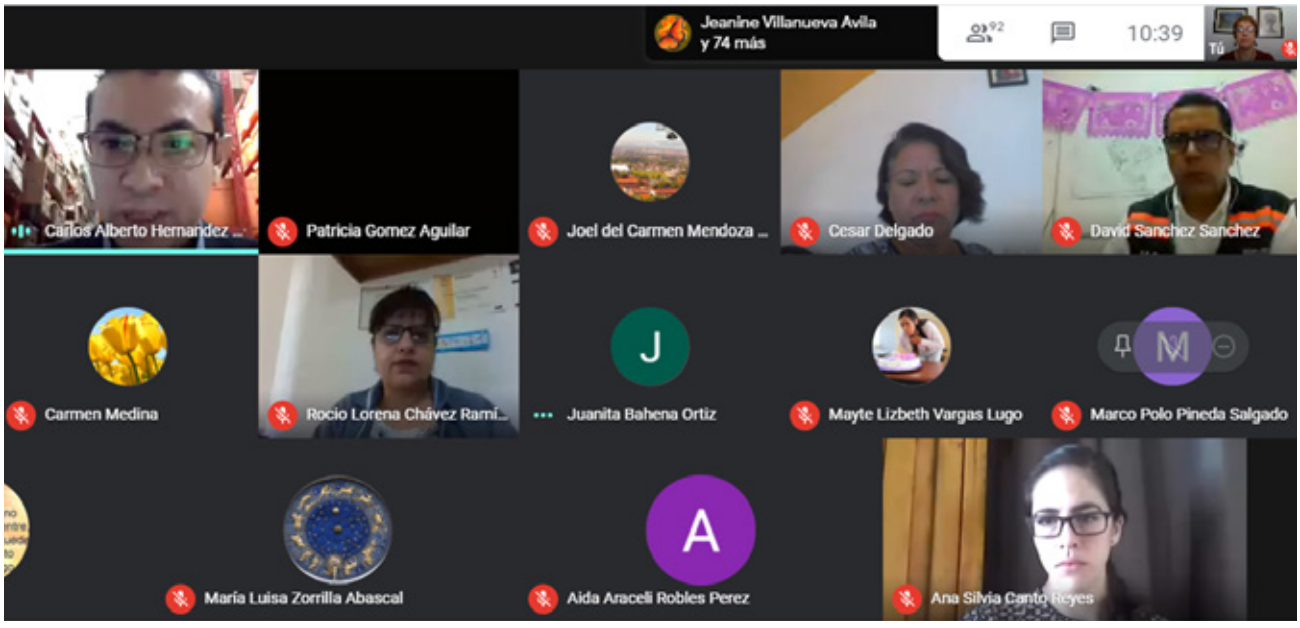



Foto: Cortesía

Reunión con titulares de 100 dependencias universitarias.

POR REDACCIÓN

A través de una reunión virtual realizada el pasado 3 de noviembre, en la que participaron más de 100 titulares de dependencias de la administración central de la Universidad Autónoma del Estado de Morelos (UAEM), la Dirección de Gestión de Archivos enlistó una serie de actividades que deberán realizarse en las próximas semanas, encaminadas a dar cumplimiento a la Ley General de Archivos, toda vez que la UAEM es sujeto obligado de la ley en la materia.

El titular de la Dirección de Gestión de Archivos de la UAEM, Carlos Alberto Hernández Temamatla, resaltó que ya se cuenta con el Cuadro General de Clasificación Archivística y el siguiente paso, de conformidad con la ley, es la valoración de las series documentales a través del llenado de las fichas técnicas de valoración documental, proceso con el que se determinarán los plazos de conservación de la documentación, tanto aquella identificada con valor histórico, como la que se perfila para darse de baja de la institución.

Por lo tanto, sostuvo el funcionario, cada una de las series documentales entrará en un proceso de valoración para determinar cuántos años van a conservarse los documentos en el archivo de trámite, aquellos que serán dados de baja o los que se van a incorporar al archivo histórico. ■

Foto: Cortesía

El rector de la UAEM, Dr. Gustavo Urquiza Beltrán, tomó protesta a integrantes del Comité de Vigilancia.

# Vigilarán la correcta aplicación de elecciones electrónicas remotas

POR REDACCIÓN

El pasado 17 de noviembre, la Universidad Autónoma del Estado de Morelos (UAEM) instaló el Comité de Vigilancia que tiene el objetivo de asegurar la correcta aplicación informática de las elecciones electrónicas vía remota de la institución.

En este acto el rector de la UAEM, Gustavo Urquiza Beltrán, tomó protesta a los integrantes de este comité y celebró el avance en los procesos académicos y administrativos universitarios, además de dar cumplimiento a la normatividad institucional.

La secretaria general, Fabiola Álvarez Velasco, explicó que para dar continuidad al funcionamiento de la UAEM durante la emergencia sanitaria, desde el pasado 27 de abril, se han expedido una serie de documentos que dan curso a los procesos universitarios, "uno de ellos, es el de levantar la suspensión de procedimientos electorales en la UAEM, donde se estipula en el Estatuto, tomar medidas para la oportuna renovación de los cargos de consejeros técnicos y universitarios de las escuelas, centros o facultades, instalando un comité de vigilancia", dijo.

El comité quedó integrado por la secretaria del Consejo Universitario, Fabiola Álvarez, quien lo presidirá y tendrá voto de calidad en caso de empate, además, Erik González García, presidente de la Federación de Estudiantes Universitarios de Morelos (FEUM); Raúl Alberto Olivares Brito, procurador de los derechos académicos; Ulises Flores Peña, abogado general y Mariana Chit Hernández, titular de transparencia institucional. ■

# Obtiene UAEM certificación en 29 procesos y servicios

Campus Norte, UAEM.

Biblioteca Central Universitaria.

Fotos: Archivo

POR REDACCIÓN

La Universidad Autónoma del Estado de Morelos (UAEM) obtuvo la certificación de calidad en 29 procesos sustantivos y de servicios que ofrece, con la norma ISO 9001:2015, informó Georgina Rosales Ariza, directora general de Desarrollo Institucional de la máxima casa de estudios.

El director de Gestión de la Calidad y responsable del Sistema de Gestión Ambiental de la UAEM, Edgar Iván Sotelo Sotelo, comentó que algunos de los servicios evaluados por la casa certificadora Quality Alliance Certification (QAC), fueron los escolares, financieros, de personal y bibliotecas, así como el registro del ingreso y egreso de los estados financieros que son evaluados y revisados por los órganos fiscalizadores internos y externos, para dar transparencia al usode los recursos que recibe la Universidad.

En el ámbito de servicios escolares, fueron evaluadas las áreas de admisión e ingreso a la UAEM, la actualización del Sistema de Administración Documental y de Control Escolar (Sadce), así como la eficiencia en los procesos de titulación.

Además, los procesos de compra, licitaciones y almacén de la UAEM ya se encuentran también certificados, así como los procesos adicionales de control y gestión presupuestal de los recursos del Programa para el Desarrollo Profesional Docente (Prodep).

Cabe mencionar que como parte de las medidas de prevención ante el Covid-19, los trabajos de la auditoría se llevaron a cabo de manera remota. ■

La Biblioteca Central obtiene la certificación en la NOM ISO 14001:2015.

En próximas fechas se entregará la distinción.

Fotos: Cortesía

# Certifican calidad y cuidado ambiental en Biblioteca Central Universitaria

POR REDACCIÓN

Para asegurar el cumplimiento de los criterios de protección al medio ambiente y la calidad de los servicios que ofrece, la Biblioteca Central Universitaria se sometió a una auditoría externa el pasado 5 y 6 de noviembre, informó Luis Arce Zagal, responsable del Sistema de Gestión Ambiental de la Biblioteca Central Universitaria de la Universidad Autónoma del Estado de Morelos (UAEM).

Luis Arce, detalló que se obtuvo la acreditación de la Norma ISO 14001:2015 de gestión ambiental en los procesos evaluados, tanto documental como de manera operativa, con la que se cumple la política de la administración central universitaria descrita en el Plan Institucional de Desarrollo (PIDE).

Algunos de los procesos evaluados por la casa certificadora Quality Alliance Certification (QAC), fueron: el cuidado del manejo de los residuos sólidos urbanos, el mantenimiento del edificio, el tratamiento del agua, así como 18 actividades relacionadas con el control del impacto ambiental y generar condiciones positivas para el entorno natural, enfocadas a mejorar el desempeño del área y los servicios en un contexto de pandemia.

Arce Zagal destacó que desde el 3 de agosto pasado se implementó el Sistema de Gestión Ambiental en la Biblioteca Central, a través de la Dirección General de Desarrollo Institucional, a cargo de Georgina Rosales Ariza y el director de Gestión de la Calidad y titular del Sistema de Gestión Ambiental de la UAEM, Edgar Iván Sotelo Sotelo. ■

# Inician mesas de análisis de las propuestas de reforma al Estatuto Universitario

Fotos: José Luis Arroyo

Se recibieron 124 aportaciones con propuestas de reforma.

POR REDACCIÓN

El pasado 17 de noviembre, iniciaron las mesas plenarias virtuales de trabajo para el análisis de propuestas derivadas de la Consulta a la comunidad universitaria, para la Reforma Integral del Estatuto Universitario de la Universidad Autónoma del Estado de Morelos (UAEM), conformada por la Comisión de Legislación Universitaria del Consejo Universitario (CU), autoridades universitarias, organismos gremiales y auxiliares.

En su mensaje, el rector de la UAEM, Gustavo Urquiza Beltrán, exhortó a los integrantes de dicha comisión "a brindar su mayor esfuerzo y talento para conseguir un proyecto normativo consensuado de la normativa universitaria".

José Carlos Aguirre Salgado, director de normatividad institucional, informó que de las 124 aportaciones recibidas en el proceso de consulta, 20 fueron hechas por alumnos, 34 de trabajadores académicos, 65 de trabajadores administrativos y de confianza, 4 de autoridades y una por un ex alumno.

Aguirre Salgado detalló que la coordinación de las sesiones estará a cargo de la secretaria del CU, Fabiola Álvarez Velasco y del secretario técnico de la Comisión de Legislación, Héctor Pichardo Gutiérrez, mientras que el procesamiento de las participaciones será por orden cronológico, de acuerdo a la fecha de recepción.

Las plenarias de análisis concluirán el 30 de noviembre y se espera que la Reforma Integral del Estatuto Universitario se vote por el pleno del CU en la última sesión del 2020, la cual podría llevarse a cabo el próximo 18 de diciembre. ■

Foto: Cortesía

La ANFEI reconoce a la FCQeI como una de las mejores del país.

# Obtiene FCQeI reconocimiento por su calidad en la enseñanza

POR REDACCIÓN

La Facultad de Ciencias Químicas e Ingeniería (FCQeI) de la Universidad Autónoma del Estado de Morelos (UAEM), obtuvo el reconocimiento como una de las mejores instituciones educativas en la enseñanza de la ingeniería en 2020, en la categoría de instituciones consolidadas y reconocidas a nivel internacional, por cumplir con los estándares de calidad académica que establece la Asociación Nacional de Facultades y Escuelas de Ingeniería (ANFEI).

El pasado 3 de noviembre, en el marco de la XXV Reunión General de Directores de la ANFEI, se realizó la ceremonia virtual donde se entregaron los reconocimientos al mérito académico 2020.

Al respecto, Viridiana León Hernández, directora de la FCQeI, resaltó que la enseñanza en esta unidad académica, "está enfocada a desarrollar en las y los estudiantes las mejores condiciones de competitividad, con el fin de que las actividades de sus egresados sean de beneficio para la sociedad y asumir los retos contemporáneos desde la educación, la ciencia y la innovación".

Entre los criterios y estándares cumplidos por la FCQeI para obtener el reconocimiento se encuentran el 100 por ciento de su matrícula evaluable en programas educativos de ingeniería acreditados, contar con certificaciones institucionales, reconocimientos nacionales e internacionales y el 100 por ciento de sus programas de posgrado en el Programa Nacional de Posgrados de Calidad (PNPC) del Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología (Conacyt). ■

# Obtiene alumno de la ETDM premio en Concurso de Composición

Foto: Cortesía

*Chinelo Mitotiani* es la obra ganadora de este concurso.

POR MÓNICA GONZÁLEZ

Omar Arellano Osorio, estudiante de la Escuela de Teatro, Danza y Música (ETDM) de la Universidad Autónoma del Estado de Morelos (UAEM), fue uno de los tres ganadores del Concurso de Composición Arturo Márquez 2020, que otorga el Patronato del Centro Cultural Roberto Cantoral.

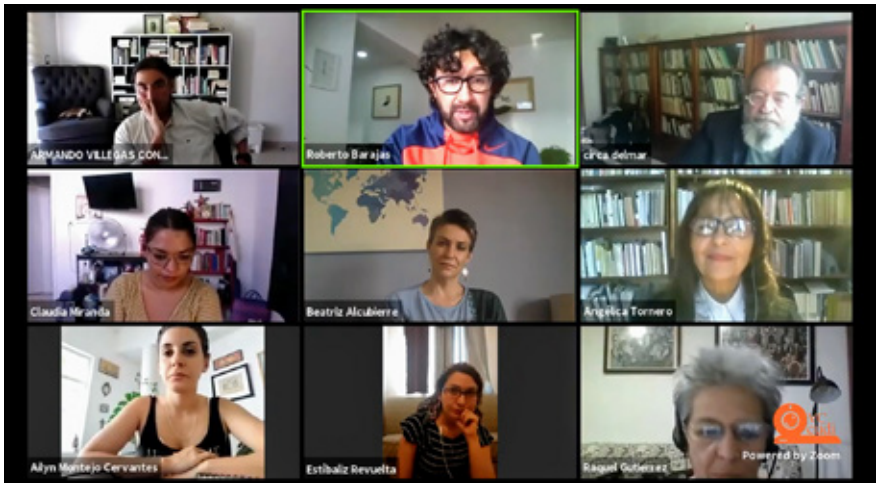
El pasado 13 de noviembre, la directora de dicha unidad académica, Bertha Garduño Curiel, dio a conocer este logro que, junto al de febrero pasado en el ámbito del teatro, se obtuvo para la institución.

"Es muy significativo este premio porque el programa de licenciatura en Composición desapareció el año pasado y esto es un aliciente para reactivar esta carrera el siguiente año", dijo.

La obra ganadora de dicho premio se denomina *Chinelo Mitotiani* se interpretará en el Centro Cultural Roberto Cantoral como parte de las actividades del 9º Festival Artístico de Otoño del Centro Cultural Roberto Cantoral.

Arellano Osorio es alumno del noveno semestre de la licenciatura en Música con área terminal en Composición, además imparte clases de piano, "la obra busca capturar la esencia musical y sonora del Son de la Danza del Chinelo que es originaria de Morelos y fusionarlo en un contexto de música de concierto", expresó.

Cabe destacar que Omar Arellano hizo su debut en la composición para Orquesta de Cámara en junio de 2019 con la obra *Huapanguera*, misma que estrenó la Orquesta de Cámara de la Escuela de Teatro, Danza y Música de la UAEM. ■




Participantes del VII Coloquio Acercamientos Interartísticos, durante el segundo día de actividades.

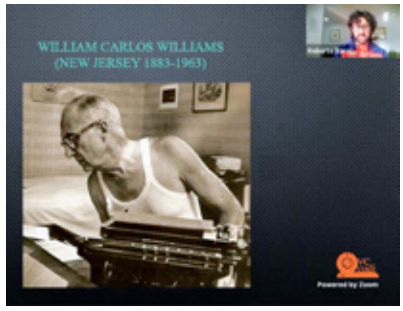



Imagen de la conferencia *Paterson y la poesía de lo cotidiano*, impartida por Roberto Barajas.

Fotos: Lilia Villegas

# Reflexionan semiótica y lenguaje en las obras de arte

POR JULO ALANÍS

Del 10 al 13 de noviembre, investigadores de la Facultad de Artes de la Universidad Autónoma del Estado de Morelos (UAEM), realizaron el *VII Coloquio Acercamientos Interartísticos: cine y literatura*, en el que reflexionaron sobre la semiótica como disciplina que se interesa por el estudio de los diferentes tipos de símbolos creados por el ser humano, y su utilización en el cine y el arte.

**Se abordaron temas relacionados con el cine, la narrativa, el discurso, lenguaje audiovisual y el cine ficción.**

El coloquio transmitido por el canal de YouTube Auditorio virtual UAEM, es organizado desde 2013 por el cuerpo académico *Teorías y críticas del arte y la literatura*, integrado por los investigadores Angélica Tornero Salinas del Centro Interdisciplinario de Investigación en Humanidades (CIIHu), Ángel Miquel Rendón, Fernando Delmar Romero y Lydia Elizalde y Valdés, de la Facultad de Artes.

En el primer día de actividades destacó la conferencia magistral *Los lenguajes audiovisuales a través de la intersemiótica: el caso del Titanic*, a cargo de Alfredo Tenoch Cid Jurado, semiólogo mexicano, autor de más de 95 ensayos de semiótica visual y del arte, en Europa, México y América Latina.

Además se llevaron a cabo las mesas temáticas: *Literatura y cine: Intertextualidades y transposiciones*; *Un relato soñado con los ojos bien abiertos: El texto de Schnitzler en la película de Kubrik*; *Literatura y cine: La transposición como interpretación*, *Redes intertextuales en las horas, novela y filme*, que impartieron investigadores del CIIHu. ■

# Promueve UAEM el interés por la historia e identidad morelenses

Foto: Lilia Villegas

Estudiantes y académicos participantes del Seminario de historia regional.

POR JULIO ALANÍS

A través de diferentes actividades académicas, el Seminario Permanente de Historia Regional de Morelos, del Centro de Investigación en Ciencias Sociales y Estudios Regionales (Cicser) de la Universidad Autónoma del Estado de Morelos (UAEM), promueve entre la sociedad el interés por los temas de historia, identidad y cultura de nuestro estado.

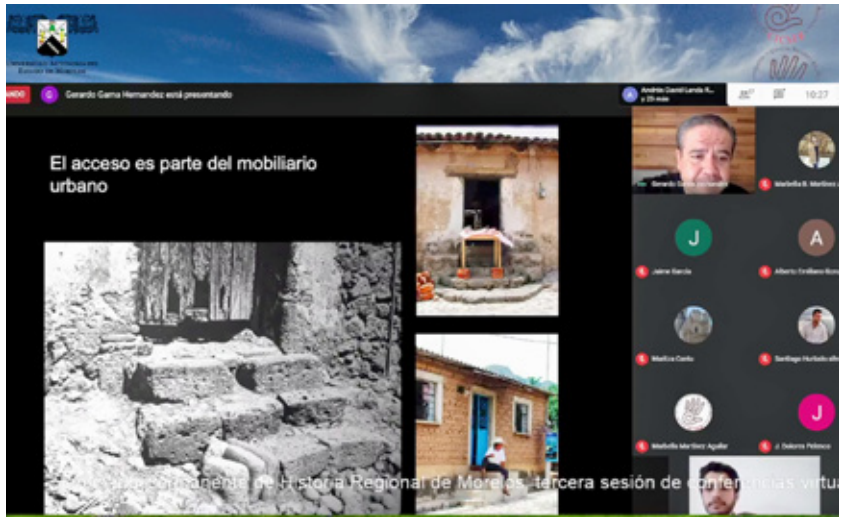
Jaime García Mendoza, profesor investigador del Cicser y coordinador del seminario, explicó que la finalidad es promover la actividad académica de diferentes investigadores de ciencias sociales y humanidades, de los alumnos de licenciatura, maestría y doctorado de la UAEM, pero también de las personas interesadas en la historia del estado de Morelos, lo que da posibilidad de difundir diferentes investigaciones entre la sociedad.

"La mejor forma de lograrlo es a través de un seminario, es la semilla, se trata de cultivarla para obtener un producto a futuro. Eso

**A través de actividades académicas muestran vínculo entre arqueología, arquitectura, historia y antropología.**

buscamos, fomentar un trabajo comunitario alrededor de la historia de Morelos, que va más allá porque también abarca ese ambiguo término llamado sur de México que comparte con los estados de Puebla, Guerrero y Michoacán", dijo el investigador.

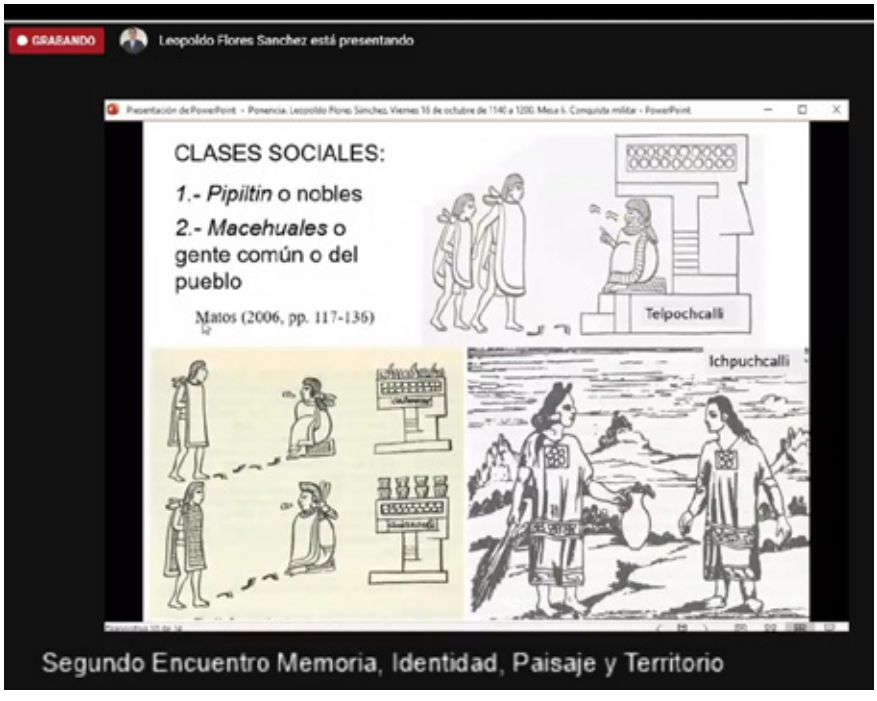
Detalló que a través de diferentes actividades, ahora virtuales, se busca promover la riqueza histórica y cultural morelense, por ejemplo, con el *Segundo encuentro Memoria, Identidad, Paisaje y Territorio: Quinto centenario de la conquista y la evangelización en el nuevo mundo,* además del *Ciclo de conferencias virtuales 2020 Arqueología, arquitectura, historia y patrimonio,* que se realizaron en octubre y noviembre.




Fotos: Lilia Villegas

Imagen de la conferencia La traza urbana de Tlayacapan, en el marco del ciclo de conferencias.

Jaime García expresó que estas actividades académicas ponen al alcance de la sociedad la riqueza del patrimonio morelense y muestran el vínculo entre arqueología, arquitectura, historia, antropología, de manera inter, trans y multidisciplinaria.




Dicho seminario trabaja desde el año 2007 y está integrado por estudiantes de las licenciaturas en antropología, historia, arquitectura y turismo, lo que ha fortalecido los vínculos con otras unidades académicas de la UAEM, así como con instituciones externas como el Instituto Nacional de Antropología e Historia (INAH-Morelos), el Consejo Internacional de Monumentos y Sitios (Icomos-Morelos) y la Sociedad para el Patrimonio Cultural, entre otros.

El investigador del Cicser puntualizó que con estas actividades concluyen el año 2020 y anunció que en 2021 tienen planeadas otras conferencias y mesas de diálogo con temas relacionados con la historia, el patrimonio y los archivos del estado, dirigidos a todo público.

# Avances y tendencias en las ciencias aplicadas al deporte

Foto: Mauricio González

Inauguración del 4º Simposio Internacional Ciencias Aplicadas al Deporte, a cargo del secretario académico de la UAEM, Dr. Mario Ordóñez.

POR OSWAL ALONSO

Del 4 al 6 de noviembre se llevó a cabo el 4° Simposio Internacional Ciencias Aplicadas a la Actividad Física, Deporte, y Salud, que organizó la Facultad de Ciencias del Deporte (FCD), de la Universidad Autónoma del Estado de Morelos (UAEM), en el que se reunieron expositores especialistas en varias disciplinas pertenecientes a la Red Iberoamericana *Pleokinetic*.

"Para nuestra facultad, la calidad educativa y la investigación son factores fundamentales, estratégicos y prioritarios en el ámbito de la actividad física, el deporte y la salud", dijo el director de la FCD, Vicente Ramírez Vargas, en la ceremonia inaugural.

En este simposio se presentaron los avances y tendencias en las ciencias aplicadas a la actividad física, deporte y salud, con temáticas desde un punto de vista multidisciplinario.

El secretario de investigación de dicha unidad académica, Rodrigo Meza Segura, destacó que se impartieron 20 ponencias, una mesa redonda y 18 horas de trasmisión de diversas actividades.

"Tuvimos ocho ponentes de España, Colombia y Chile, y 13 de México, contamos con 670 personas inscritas y un promedio de 400 visualizaciones diarias de las transmisiones en vivo", explicó Meza Segura.

Finalmente, Francisco Eduardo Bravo Reyes, secretario de extensión de la FCD, expresó que este tipo de encuentros contribuyen al desarrollo de valores universales, hábitos de vida saludable y la interacción social, así como al desarrollo humano de la comunidad universitaria. ■

Foto: José Luis Arroyo

Numerosa asistencia virtual al Festival de Diseño.

# Destacan importancia del diseño para el cambio y bienestar social

CON INFORMACIÓN DE JULIO ALANÍS

"El diseño y la imagen están presentes en todas partes, es necesario redimensionarlos desde una perspectiva transdisciplinar e intercultural para detonar el cambio social, darle un nuevo significado como área indispensable en toda sociedad", destacó Lorena Noyola Piña, directora de la Facultad de Diseño (FD) de la Universidad Autónoma del estado de Morelos (UAEM).

En el marco de la inauguración del *6º Festival de Diseño: diseño social/Covid 19*, realizado del 11 al 13 de noviembre, Noyola Piña comentó que el objetivo de este estival fue acercar a los estudiantes, a la comunidad universitaria y la sociedad, al trabajo que realizan diferentes profesionales y académicos de diversas instituciones, en el área del diseño desde una perspectiva intercultural, transdisciplinar, inclusiva y sustentable.

Las actividades durante tres días incluyeron foros, conferencias y presentaciones de libros, "es la primera vez que se lleva a cabo de forma completamente virtual, lo que nos da la posibilidad de recibir a más personas y abrir tres salas simultáneas", dijo Noyola Piña.

Algunos de los temas tratados durante los tres días de actividades, fueron: la perspectiva de género como elemento del diseño reflexivo, laboratorio de ecodiseño y materialoteca,

diseño multidisciplinario, así como el trabajo desde el diseño para la atención de la pandemia, donde participaron Roberto Aguilar Herrera, editor print de *Forbes México* y Ariel Rojo, director de *Design Studio*, además de Miguel Ángel Garnica, coordinador de diseño web de *El Universal* y Renata Fenton, directora de diseño de *Isla Urbana*, proyecto dedicado a contribuir a la sustentabilidad en México a través de la captación de lluvia.

Dicho festival se realizó gracias a los vínculos con las asociaciones Encuadre e Integra, de las que la Facultad de Diseño forma parte, por lo que tuvo asistentes de universidades de estados como Guanajuato, San Luis Potosí, Hidalgo, Puebla y Aguascalientes, además de los ponentes del Estado de México, Puebla, Campeche y Nuevo León, además de otros países. ■

Fotos: José Luis Arroyo

Imagen de la ceremonia inaugural del 6º Festival de Diseño.

Conferencia proyecto de vivienda sustentable en la periurbe de la Cdmx.

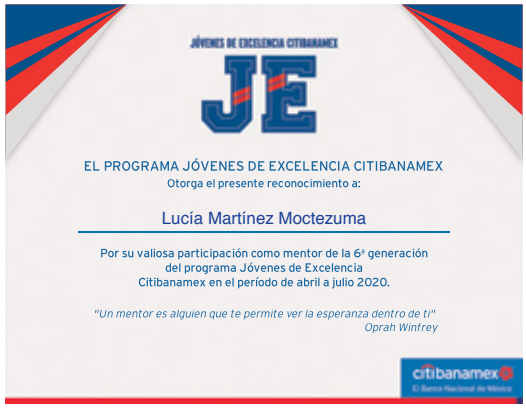
Exposición del proyecto cosecha de agua de *Isla Urbana*.

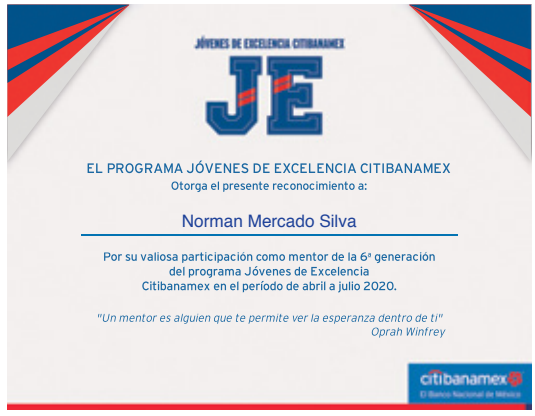
# Asesoran académicos a profesionistas que cursan posgrados en el extranjero

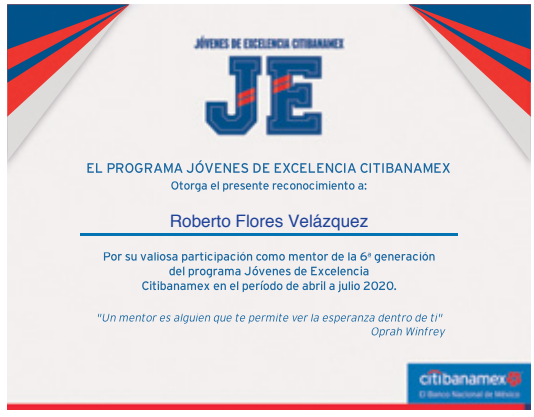
POR REDACCIÓN

Cinco académicos de la Universidad Autónoma del Estado de Morelos (UAEM) que cuentan con un posgrado realizado en el extranjero, participaron como mentores de la sexta generación del programa Jóvenes de Excelencia Citibanamex por el periodo de abril a julio de 2020, en el cual ofrecieron asesoría y seguimiento a profesionistas de diversas áreas que cursan un posgrado en otro país.

A través de la Convocatoria Mentores 2020, los académicos aportaron a un beneficiario de dicho programa de forma voluntaria, una hora al mes por cuatro meses, de asesoría a distancia con el objetivo de favorecer su motivación y desarrollo, además de guiarlos en temas académicos, de cultura, adaptación, trámites y documentos.



# Inicia actividades el Centro Atractor de Negocios de la FCAeI

POR OSWAL ALONSO

Foto: Mauricio González

Asistieron a la inauguración del CAN, Mirna Zavala Zúñiga y Ana Cecilia Rodríguez González, secretaria de Administración y secretaria de Desarrollo Económico y del Trabajo del gobierno estatal, respectivamente; Erik González García, presidente de la Federación de Estudiantes Universitarios de Morelos (FEUM) y Ángel Adame Jiménez, presidente del Consejo Coordinador Empresarial (CCE).

La Facultad de Contaduría, Administración e Informática (FCAeI) de la Universidad Autónoma del Estado de Morelos (UAEM), inauguró el Centro Atractor de Negocios (CAN) el pasado 19 de noviembre, creado para incubar empresas, ayudar al crecimiento del sector económico, dar capacitación, certificación y asesorar en Marketing Digital.

En la ceremonia inaugural, el rector Gustavo Urquiza Beltrán, destacó que la UAEM promueve múltiples medidas de apoyo al emprendimiento, imparte posgrados en Comercialización del Conocimiento, cuenta con patentes y trabaja desde la Secretaría Académica en la consolidación del proceso de vinculación, transferencia de tecnología e innovación, para fortalecer la colaboración entre academia, industria y gobierno.

El director de la FCAeI, Felipe de Jesús Bonilla Sánchez, explicó que en México el 70 por ciento de las pequeñas y medianas empresas mueren antes de llegar a los dos años, "justo en el periodo que podríamos considerar de incubación, por lo que el CAN pretende ser un eslabón de apoyo en esta cadena de solución, al brindar servicios de alto valor para el sector empresarial y los emprendedores".

"Sin embargo, no es una tarea que pretendamos desarrollar solos, la generación de puentes con el gobierno estatal, el sector empresarial y nosotros como academia, debe permitirnos construir un andamiaje económico virtuoso que genere políticas públicas para el desarrollo económico del estado", puntualizó el director de dicha facultad. ■

**El próximo 7 de diciembre el CAN abre la convocatoria del Programa de Incubación de Empresas.**

Foto: Cortesía

Desde que la OMS declaró al Covid-19 como pandemia, varios países, instituciones especializadas, laboratorios y universidades comenzaron a trabajar para encontrar una vacuna.

# Avanzan vacunas apoyadas por la OMS

POR MIGUEL MELO GONZÁLEZ

El pasado mes de marzo, tras varios meses de crecimiento en el mundo del número de contagios por un coronavirus que provoca la enfermedad de Covid-19, la Organización Mundial de la Salud (OMS) declaró a esta enfermedad como una pandemia, después de haber afectado a más de 126 mil personas en 114 países y provocado cerca de 5 mil decesos, según estimaciones de la Universidad Johns Hopkins.

Desde ese mes en diversos países inició un trabajo arduo de instituciones especializadas y laboratorios, investigadores y universidades por encontrar una vacuna para hacer frente a la pandemia. La OMS creó una iniciativa global (Covax), destinada a lograr que el mundo tenga acceso seguro y eficaz de productos que coadyuven al control de la pandemia. El objetivo de esta iniciativa de producción masiva de vacunas, requiere "el compromiso y la inversión urgente y a gran escala de los países", mencionó la OMS. En total 172 naciones respondieron al llamado e iniciaron conversaciones sobre una posible participación.

El organismo mundial advierte que el mecanismo instrumentado por la iniciativa Covax, no depende únicamente de que los países se sumen, requiere además de financiamiento para la labor de investigación y apoyar la participación de países con economías de menores ingresos. Estamos, dice la OMS, ante "un

Foto: Cortesía

Hay nueve vacunas candidatas y nueve en evaluación contra Covid-19.

**La OMS creó la iniciativa Covax destinada a la producción masiva de vacunas contra Covid-19.**

desafío mundial sin precedentes", que sólo puede afrontarse con la cooperación entre gobiernos, la ciencia y fabricantes de vacunas, para asegurar que una vez que esté disponible una vacuna contra Covid19, "lo estará equitativamente en todos los países".

La iniciativa Covax cuenta con "la mayor y más diversa cartera de vacunas contra Covid-19 en el mundo", comprende nueve vacunas candidatas y otras nueve en evaluación. Está codirigida por la Coalición para la Promoción de Innovaciones en pro de la Preparación ante Epidemias, la Alianza para las Vacunas y la OMS en colaboración con fabricantes de vacunas de países desarrollados y en desarrollo.

Esta es la lista de vacunas candidatas apoyadas por la OMS: Inovio (Estados Unidos) (fase I/II); Moderna (Estados Unidos) (fase III); CureVac (Alemania) (fase I); Instituto Pasteur/Merck/Themis (Francia/Estados Unidos/Austria) (fase preclínica); AstraZeneca/Universidad de Oxford (Reino Unido) (fase III); Universidad de Hong Kong (China) (fase preclínica); Novavax (Estados Unidos) (fase I/II); Clover Biopharmaceuticals (China) (fase I); Universidad de Queensland/CSL (Australia) (fase I).

Las vacunas candidatas en proceso de evaluación para ser incluidas en el mecanismo Covax son dos de China, dos de Estados Unidos, una de República de Corea, una del Reino Unido, una de Irlanda del Norte y una más de una asociación mundial de fabricación múltiple. Dos de ellas están en ensayos de fase I, dos son transferencias de tecnología y el resto están en fase de descubrimiento.

Entre los 80 países que han presentado manifestaciones por incorporarse a Covax, figuran 43 que han aceptado ser nombrados públicamente, entre ellos México. ■

# Sugiere virólogo mantener medidas sanitarias ante Covid-19

POR JULIO ROMÁN

Foto: Archivo

Ramón Antonio González García Conde, profesor investigador del CIDC.

"El uso del cubrebocas, mantener la sana distancia y el lavado frecuente de manos, son la mejor forma de disminuir la diseminación del virus de Covid-19", señaló Ramón Antonio González García Conde, profesor investigador del Laboratorio de Virología del Centro de Investigación en Dinámica Celular (CIDC) de la Universidad Autónoma del Estado de Morelos (UAEM).

El investigador explicó que las partículas del virus son muy pequeñas y están asociadas a las gotas o aerosoles de saliva, pero éstas quedan bloqueadas por el uso de cubrebocas que actúa como una especie de barrera o filtro. "Esto no es infalible pero disminuye la expulsión del virus o recibirlo, y el riesgo de contagio".

Detalló que "la mayoría de las personas utiliza cubrebocas cuando camina por la calle, pero cuando se encuentran con otra persona se lo quita porque incomoda; sin embargo, es justo lo que no tenemos que hacer, porque cuando hablamos compartimos el virus en el aire que respiramos".

**El Laboratorio de Virología del CIDC, apoyará al sistema de salud estatal para aumentar el número de pruebas diarias de Covid-19.**

El académico universitario dijo que "cuando hablamos con una persona a dos metros de distancia, compartimos esas pequeñas gotitas al hablar y respirar. La clave es que cada persona piense que está contagiada y debe de proteger a los demás. Entonces el uso del cubrebocas ayudará mucho a que no aumenten los contagios".

González García Conde reiteró en mantener distancia, aun cuando "es imposible quedarse en casa porque la mayoría vive al día y necesitan trabajar para subsistir", y alertó que ante la temporada decembrina "es muy probable un aumento de casos de contagio, lo cual se verá reflejado en enero de 2021, debido a que no todos responden a las medidas de distanciamiento social y el uso de cubrebocas".

Foto: Cortesía

Lavado frecuente de manos con agua y jabón por más de 40 segundos.

Foto: Archivo

Uso correcto de cubrebocas.

Comentó la necesidad de que el próximo año los sistemas de salud tendrán que continuar con pruebas de contagio y pruebas para conocer la respuesta inmunológica de los diferentes grupos de la población. En este sentido, anunció que el Laboratorio de Virología del CIDC, apoyará al sistema de salud estatal para aumentar el número de pruebas diarias de Covid-19; asimismo, se colaborará con el Hospital del Niño Morelense, para evaluar en la medida de lo posible, la respuesta inmune en niños y en el personal de salud. Lo anterior para contar con un mejor panorama de la prevalencia del virus y la respuesta inmune en la población morelense.

"La idea con dicho proceso es empezar en el mes de diciembre y continuar en 2021 para tener mejores estrategias de vacunación, elegir los grupos de población prioritarios y tener una mayor certeza de qué esperar con la aplicación de las vacunas", dijo Ramón González.

Por último, comentó que el reto para las autoridades de gobierno será "aumentar el número de pruebas para identificar el contagio por Covid-19, el análisis de la respuesta inmunológica en el mayor porcentaje posible de la población y establecer una logística clara del transporte, almacenamiento y aplicación de las vacunas que estén disponibles en 2021". ■

Foto: Cortesía

# Extractos naturales para evitar la corrosión de metales

Foto: Archivo

José Gonzalo González Rodríguez, profesor investigador del CIICAp.

POR REDACCIÓN

José Gonzalo González Rodríguez, profesor investigador del Centro de Investigación en Ingeniería y Ciencias Aplicadas (CIICAp) de la Universidad Autónoma del Estado de Morelos (UAEM), desarrolla un proyecto que propone el uso de extractos de productos naturales para mitigar la corrosión de los metales, que genera pérdidas económicas importantes para la industria energética y automotriz.

En su laboratorio se investiga, con la participación activa de estudiantes, la corrosión y la sustentabilidad, con el propósito de generar un impacto positivo en la sociedad y el ambiente.

El investigador del CIICAp definió a la corrosión como la degradación de los metales al estar en contacto con el medio ambiente, "cuando un metal se oxida pierde electrones, esto ocurre gracias a tres agentes de la naturaleza: el agua, el oxígeno y los ácidos".

José Gonzalo González explicó: "si quitamos la cáscara a la manzana se pone café o si quitamos el hueso al aguacate se pone negro, eso ocurre porque estos productos tienen cantidades importantes de antioxidantes, lo que se propone es utilizarlos para evitar la oxidación de los metales pues son considerablemente más baratos, comparados con los sintéticos que además de tóxicos, dañan el ambiente, mientras que los extractos de origen natural son más amigables y ofrecen beneficios importantes, como el evitar la corrosión".

José Gonzalo González comentó que además de los extractos naturales, en el laboratorio han trabajado con combustibles de origen biológico a partir de grasas o aceites de vegetales, denominados biocombustibles, biodiéseles o bioturbosinas, que a diferencia de los combustibles fósiles, absorben cantidades importantes de oxígeno, agua y ácidos, lo que los hace muy corrosivos, "por eso estamos buscando nuevas técnicas cuando se utilizan este tipo de combustibles de origen natural".

Finalmente, explicó que en el laboratorio también han trabajado con el hueso del mamey, los residuos del café, la cascarilla del arroz, la chía, algunos hongos y otros productos, "ese es el tipo de proyectos sustentables que se desarrollan en la Universidad, para que tengan algún beneficio para la sociedad", concluyó. ■

# Participa investigador en el Instituto Nacional de Electricidad y Energías Limpias

Foto: Archivo

Diego Seuret Jiménez, profesor investigador del CIICAp.

POR REDACCIÓN

Diego Seuret Jiménez, profesor investigador del Centro de Investigación en Ingeniería y Ciencias Aplicadas (CIICAp) de la Universidad Autónoma del Estado de Morelos (UAEM), fue electo como miembro de la junta directiva del Instituto Nacional de Electricidad y Energías Limpias (Ineel) por un periodo de tres años, derivado de la *Convocatoria para la Selección de Representantes de Universidades y Centros de Investigación*.

Al respecto, Seuret Jiménez comentó: "más que un mérito personal, este nombramiento es un gran logro para la máxima casa de estudios de Morelos, al contar con una voz científica en uno de los institutos más importantes para la toma de decisiones de la política eléctrica de la federación".

En este cargo, Diego Seuret promoverá el consenso para el proyecto de generación de energía distribuida, que consiste en la producción, gestión y administración de pequeñas fuentes de generación eléctrica cerca de los puntos de consumo, basadas en la cooperación entre la microgeneración y las centrales convencionales que reducen emisiones de CO2.

Seuret Jiménez señaló que "no hemos entendido aún que la salud del planeta está en juego, la energía nuclear es limpia hasta que no haya un accidente, la energía hidráulica de presas de agua es renovable pero generan gran daño al ecosistema, entonces lo que queda es la energía solar con más perspectivas de desarrollo, porque depende de una fuente que durará millones de años".

El investigador dijo: "son muchos los intereses políticos y económicos que frenan a las energías renovables y limpias, son más de índole político y administrativo que científico. Actualmente hay un desarrollo científico acumulado en energía eólica y solar pero que no se está aprovechando, por eso los ciudadanos debemos hacernos responsables de nuestro destino y la academia debe revisar qué se puede hacer dentro de la ley para el bien del planeta, la sociedad y nuestro bolsillo".

Cabe destacar que Seuret Jiménez ya ha participado en proyectos de investigación con el Instituto Nacional de Electricidad y Energías Limpias, además es impulsor de la Iniciativa de Ley de Energía Renovable en el Estado de Morelos, mediante la cual se pretende devolver impuestos a las empresas que hicieran inversiones en energía renovable. ■

Foto: Archivo

Centro de Investigaciones Químicas (CIQ), UAEM.

# Impulsa CIQ procesos de bajo impacto ambiental

POR REDACCIÓN

Para desarrollar procesos industriales menos tóxicos para el ambiente, la Universidad Autónoma del Estado de Morelos (UAEM) a través del Centro de Investigaciones Químicas (CIQ), impulsa procesos de bajo impacto para la síntesis de compuestos de interés biológico, destacó Iván Romero Astudillo, profesor investigador de dicho centro.

Explicó que los procesos químicos de bajo impacto ambiental responden a principios de la química verde, como la economía ambiental, el uso de menos disolventes, eficacia energética, uso de materias primas renovables y la reducción de accidentes químicos.

En la UAEM el proyecto busca disminuir los procesos manufactureros e industriales de producción con altos grados de contaminación, mediante la administración responsable y eficiente de los recursos naturales para garantizar su existencia a las próximas generaciones.

Romero Astudillo detalló que el proyecto busca el desarrollo de nuevas pinturas, cosméticos, textiles y colorantes, a partir de materias primas menos tóxicas, sencillas y en condiciones suaves de reacción al impacto ambiental, con resultados importantes en la producción industrial.

"La UAEM tiene un compromiso muy importante con el medio ambiente, incluso tiene campañas ambientales todo el año para que, tanto la comunidad universitaria como la sociedad, se comprometa con su entorno ambiental, de acuerdo a la situación actual que vivimos", dijo Iván Romero.

Agregó que junto con el grupo de investigadores que encabeza José Mario Ordóñez Palacios en el CIQ, actual secretario académico de la UAEM, se trabaja en la modificación de la estructura química de un fármaco conocido en el mercado para el ahorro en tiempo, materiales y la generación de residuos contaminantes en su proceso químico.

Por último, destacó la importancia de la inversión en la ciencia y la educación superior, pues su desarrollo en conjunto genera resultados para atender problemas concretos de la sociedad, la industria y el medio ambiente. ■

# Se capacita Comité de Ética del CITPsi

Foto: José Luis Arroyo

Consideraciones éticas en estudios en tiempo de pandemia, fue el tema de esta capacitación.

POR GERARDO SUÁREZ

Los avances científicos para la creación de las vacunas contra el SARS-COV-2, es uno de los principales desafíos inmediatos para saber cuáles serán los grupos sociales a los que se les tendrá que aplicar, informó Jorge Alberto Álvarez Díaz, profesor investigador de la Universidad Autónoma Metropolitana (UAM) Unidad Xochimilco, por lo que consideró importante la creación de políticas públicas para atender adecuadamente a la población.

En el marco de la 6ª Jornada de Capacitación que organizó el Comité de Ética en Investigación del Centro de Investigación Transdiciplinar en Psicología (CITPsi) de la Universidad Autónoma del Estado de Morelos (UAEM), el pasado 12 de noviembre, Álvarez Díaz, en su conferencia magistral *Criterios Éticos en la Investigación sobre Vacunas para Covid-19*, destacó que en México, una de cada diez personas infectadas trabaja en el área de salud.

"Parece obvio que se tendrá que proteger al personal de primera línea porque está en mayor riesgo de infectarse, además del desgaste que han tenido por ser quienes atienden a los enfermos e incluso, han visto morir a sus compañeros, familiares y a quienes acuden a recibir atención, pero aún hace falta determinar qué sectores se vacunarán primero", señaló el investigador.

Por su parte, Guillermo Delahanty Matuk, director del CITPsi, expuso que la constitución del Comité de Ética ha sido de suma importancia para proteger la integridad biopsicosocial de los participantes en los procesos de investigación. ■

**La jornada incluyó cuatro conferencias magistrales sobre consideraciones éticas, marco jurídico y seguridad.**

# Premian a investigador del CIDC

POR REDACCIÓN

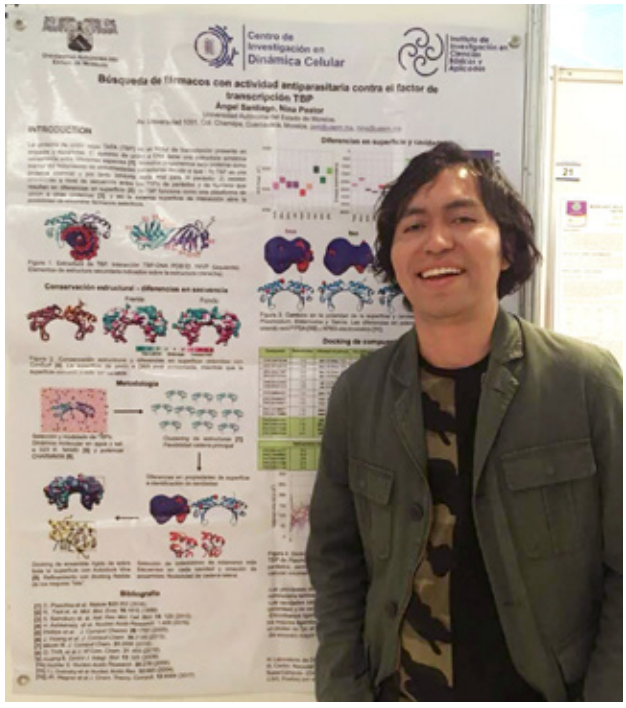



Foto: Cortesía

Dr. José Ángel Santiago Terrones, profesor investigador del CIDC.

José Ángel Santiago Terrones, egresado del posgrado en Ciencias del Centro de Investigación en Dinámica Celular (CIDC) de la Universidad Autónoma del Estado de Morelos (UAEM), fue reconocido con el *Premio a la Investigación Médica 2020 Dr. Jorge Rosenkranz*, en la categoría de Biotecnología, que otorga la Fundación Mexicana para la Salud, Roche.

José Ángel Santiago explicó que el proyecto trata sobre la identificación de la proteína denominada TATA (TBP), un blanco biológico novedoso para el diseño de compuestos antiparasitarios, por lo que se buscan moléculas que inhiban los procesos de transcripción sólo en los parásitos y no en los humanos.

Destacó que el proyecto es el resultado de una investigación colectiva realizada en el Laboratorio de Dinámicas de Proteínas, donde se estudian a las proteínas mediante la técnica de cómputo en dinámica molecular y ya cuenta con una biblioteca de compuestos identificados como posibles inhibidores, los cuales pueden ser utilizados en su fase experimental.

"Este reconocimiento es importante para quien hace ciencia en México, porque actualmente es muy difícil conseguir inversión, como en este caso, para proyectos de ciencia básica que se hacen en las universidades y que son necesarios para avanzar a la parte experimental", dijo José Ángel Santiago.

El investigador destacó el apoyo que tuvo de su asesora de tesis doctoral, la también profesora investigadora del CIDC, Carmen Nina Pastor Colón, con quien trabajó cuatro años en el proyecto. ■

# Aliméntate sanamente

**Por Redacción**

De acuerdo con la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2016, nueve de cada 100 mexicanos tienen diagnóstico de diabetes mellitus, siete de cada diez adultos y tres de cada diez niños y adolescentes, padecen sobrepeso u obesidad.

En este tiempo de pandemia y de confinamiento total o parcial, escuchamos que las autoridades de salud recomiendan: aliméntate sanamente, pues el incremento en el peso de las personas en este periodo es notorio.

¿Por dónde empezamos? Darinka Lagunas Herrera es catedrática de la Facultad de Nutrición, nutrióloga de formación y educadora en diabetes certificada. Propone un plan de alimentación de 1,400 kcal para un adulto joven. Por su parte, Ana Ivonne Romero Roldán, coordinadora de la Clínica de Nutrición y orientación alimentaria de la Facultad de Nutrición de la UAEM, propone un plan de alimentación para un adulto mayor de 30 años de edad. Más que teoría, vayamos a la práctica.

## Plan de alimentación adulto joven 1400 kcal.

### Desayuno

**Quesadillas con flor de calabaza**
2 tortillas de maíz
1/2 taza de flor de calabaza
20g de queso fresco
1 cucharadita de aceite vegetal
2 naranjas pequeñas
Café negro o té sin azúcar

La flor de calabaza es particularmente rica en vitamina A y ácido fólico, potasio, calcio. Su color amarillo se debe a los flavonoides, antioxidantes que evitan la obstrucción de las arterias, dilatando los vasos sanguíneos, contribuyendo a una adecuada presión arterial y por ende disminuye el riesgo de enfermedades cardiovasculares. El proceso de nixtamalización de la masa de maíz, convierte a la tortilla en una buena fuente de calcio.

### Refrigerio media mañana

**Fruta + oleaginosas**
2 mandarinas
2 cucharadas de pepitas de calabaza

La mandarina contiene menos vitamina C que la naranja, pero no deja de ser una buena fuente de esta vitamina que sirve como antioxidante, para la salud de nuestros tejidos, piel y aparato respiratorio. También contiene vitamina A. Las pepitas son ricas en magnesio y omega 3, además de tener fibra, que benefician la salud cardiovascular, disminuyendo la presión alta. También son buena fuente de zinc que fortalece el sistema inmunológico y el control de la glucosa en sangre.

### Comida

**Albóndigas rellenas de calabaza y ensalada**
1/2 taza de arroz integral al vapor
3 albóndigas de res pequeñas (sin arroz)
1/2 calabaza (para el relleno)
Caldillo de jitomate
1/2 taza de frijoles de la olla
1 taza de ensalada mixta
1 cucharada de vinagreta
Agua de jamaica sin azúcar

El frijol es un paquete completo de nutrimentos sanos, ya que naturalmente es bajo en grasas, en colesterol, alto en fibra, en hidratos de carbono de lenta absorción, y proteínas.Se recomienda consumir frijoles caseros, preparados con cebolla y hierbas que realzan su sabor y agregan nutrimentos. La jamaica es rica en antioxidantes y evita la hipertensión y el colesterol alto lo que la vuelve cardioprotectora.

### Refrigerio media tarde

**Fruta + oleaginosas**
3 guayabas
13 cacahuates tostados sin sal

La guayaba es un fruto con alta concentración de vitamina C, además contiene compuestos fenólicos, flavonoides, carotenoides y terpenoides, todos antioxidantes. Tiene propiedades laxantes e hipoglucémicas.

### Cena

**Tostadas de guacamole con salpicón de res**
3 tostadas horneadas
30g de falda de res
1 taza de jitomate picado y lechuga
2 cucharadas de guacamole
Café negro o té sin azúcar

El aguacate es fuente de múltiples vitaminas y minerales, y de fibra, contiene 12 de las 13 vitaminas existentes; de los minerales, contiene potasio, hierro y zinc, esenciales para una adecuada salud, y es bajo en sodio. Puede ser parte casi de cualquier platillo y mejorar así su calidad nutrimental. Las verduras en general proveen muy pocas calorías por lo que es una excelente opción para incluir en los guisados y platillos, permitiendo una sensación de llenado en forma saludable.

## Menú saludable para adulto mayor de 30 años de edad

### Desayuno

Papaya picada (1 taza)
**Huevo con ejotes**
(2 huevos revueltos con
1⁄2T de ejotes cocidos +
1c de queso rallado + 1c de aceite para cocinar)
Tortillas de maíz (2 piezas)
Acompañar con café o té sin azúcar

El huevo es un alimento muy nutritivo, tanto la yema como la clara contienen proteínas de muy buena calidad, además, la yema contiene grasas mono y poliinsaturadas consideradas como “grasas buenas” pues pueden ayudar a disminuir el colesterol LDL, comunmente denominado “colesterol malo”. Además, combinar el huevo con las verduras de tu preferencia permitirá aportar a tu dieta mayor cantidad de fibra, vitaminas y minerales.

### Colación

3 guayabas pequeñas
5 almendras

Las frutas son una fuente importante de vitaminas y minerales, además de ser ricas en agua y fibra. La guayaba por su alto contenido de potasio favorece al cuidado de las venas y arterias, ayudando a mantener normales los niveles de presión arterial. Además contiene mucha vitamina C, la cual fortalece a las vías respiratorias.

### Comida

**Filete de pescado empapelado con arroz**
(1 filete de tilapia
empapelado con cebolla + 2
champiñones picados y 1⁄2 calabaza en rodajas
+ 1⁄2 nopal picado.
Acompañar con 1⁄2T de arroz cocido)
Tostadas horneadas (2 piezas)
**Ensalada verde**
(Mezcla de hojas verdes + 1/3 de aguacate)

Los pescados son ricos en omega 3 y 6, que ayudan a mantener una buena salud cardiovascular, asimismo un consumo alto de omega 3 ofrece beneficios en la salud mental. Los pescados también son buena fuente de proteínas de alta calidad y de baja digestión comparada con la carne roja. Las verduras son una gran fuente de antioxidantes que refuerzan el sistema inmune, además ayudan a prevenir el cáncer. Las verduras de hoja verde son ricas en vitaminas del complejo B, hierro y vitamina A.

### Colación

2 duraznos pequeños

Los duraznos además de aportar pocas calorías por porción (2 piezas), contienen gran cantidad de vitamina A que ayuda a mantener la piel saludable y una buena visión. También contiene fibra, necesaria para la salud gastrointestinal.

### Cena

**Quesadilla de queso panela con nopales a la mexicana**
(1 tortilla de maíz + 40g de queso panela.
Acompañar con 1⁄2 taza de nopales)
Guacamole (2C)

Los nopales son ricos en calcio, potasio, fósforo, fibra y muchos otros micronutrimentos que en conjunto favorecen al buen funcionamiento de diferentes sistemas en el cuerpo. El jitomate, es fuente de carotenos entre los que destaca el licopeno con acción antioxidante. Además aporta vitamina C, potasio y agua al organismo.

# Romper los tiempos inactivos con ejercicio recomiendan expertos

Foto: Archivo

Evaluación en el Centro Universitario de Atención Multidisciplinaria para la Actividad Física y el Deporte.

POR OSWAL ALONSO

Los expertos en las ciencias del deporte consideran que durante el confinamiento total o parcial por la pandemia del virus Sars-Cov-2, no es obligatorio hacer ejercicios rigurosos, sino una actividad física que mantenga un buen estado de salud mental y físico.

Rodrigo Meza Segura, secretario de investigación de la Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad Autónoma del Estado de Morelos (UAEM), informó que los estudios científicos dan más importancia a romper los tiempos continuos que pasamos inactivos, con algunas actividades o ejercicios.

Por ello, sin considerar la edad, se recomienda: "tratar de levantarnos cada hora o cada media hora, para hacer una actividad de dos o tres minutos, puede ser caminar, bailar o cualquier otra actividad física para romper la rutina de estar sentados, lo que ayuda a mantener la salud. Si buscamos mantener la condición física, evitar el estrés o disminuirlo por estar encerrados, es importante realizar un ejercicio más prolongado y más intenso".

Agregó que para las personas de 20 a 30 años de edad, sin problemas de salud, se les propone como

Fomenta FCD la cultura de la prevención de enfermedades, la atención integral de la salud y el rendimiento deportivo.

rutina: "hacer sentadillas, lagartijas y abdominales, la máxima cantidad que aguanten en un minuto, descansar lo necesario y pasar al siguiente ejercicio. Estos tres ejercicios básicos no son fáciles pero ayudan a identificar y conocer la condición física, de hecho, en ese grupo de edad lo mínimo que deberían estar logrando es alrededor de 35 o 40 lagartijas, 50-60 sentadillas y 30-40 abdominales, de lo contrario, no estamos en condición física".

Rodrigo Meza dijo que los ejercicios anteriores pueden realizarse por adultos de 30 a 60 años de edad, pero si tienen un padecimiento que los ponga en riesgo, como obesidad o hipertensión, es recomendable hacer sólo la mitad de los ejercicios o sustituirlos por algo menos intenso que sí les guste, ya que los psicólogos también recomiendan continuidad, por ejemplo, hacer pequeñas rutinas de zumba para mantener el gasto cardíaco elevado o ejercicios con pequeños pesos.

Fotos: Archivo

Antes de ejercitarte, consulta a un especialista.

Pero existen otros movimientos que contribuyen a buen estado de salud: "Podemos hacer algunos ejercicios de fuerza con poco peso, como doblar los brazos, levantar sobre la cabeza el peso, extensión de tríceps ocupando una botella de poco peso, tomándola y extendiendo el brazo hacia atrás, contrayendo el tríceps, utilizando de inicio botellas de medio litro poco a poco hasta algo más pesado, como unas mancuernas".

Meza Segura, afirma que lo ideal, antes de practicar cualquier ejercicio, es realizarse una evaluación física con un profesional para identificar el nivel de la condición corporal y de resistencia, lo que permitirá obtener un diagnóstico y recibir recomendaciones acertadas.

Los interesados pueden solicitar mayores informes a esta unidad académica en el correo electrónico: fcd@uaem.mx, o en la página de Facebook: Facultad de Ciencias del Deporte UAEM. ■

**Ejercicios básicos: las sentadillas, lagartijas y abdominales que aguantes en un minuto.**

# Tecnologías de comunicación coadyuvan a satisfacer necesidades psicosociales

Foto: Archivo

Por naturaleza necesitamos contacto físico y visual.

POR JULIO ALANÍS

Elizabeth Aveleyra Ojeda, profesora investigadora de tiempo completo de la Facultad de Psicología de la Universidad Autónoma del Estado de Morelos (UAEM), explicó que las nuevas tecnologías de la comunicación, coadyuvan a satisfacer las necesidades psicosociales de los seres humanos; sin embargo, dijo, "se requieren otros mecanismos de convivencia que tienen que ver con el contacto físico".

La investigadora comentó que en tiempos de contingencia sanitaria es necesario pensar en salvaguardar la vida, y destacó que las personas por naturaleza requieren de la socialización y contacto físico y visual con sus pares.

Detalló que la socialización tiene que ver con el proceso mediante el cual los individuos pertenecientes a una sociedad tratan de aprender, interiorizar normas, valores y formas de percibir la realidad en busca de tener calidad de vida, satisfacción y bienestar.

"Esta socialización permitirá integrar una identidad y personalidad, con la pandemia esto no aplica igual para todos, el distanciamiento social ha coartado la posibilidad de reafirmarnos entre grupos y entre pares, eso

En todas las etapas de la vida la socialización es importante.

El contacto con nuestros pares genera oxitocina que produce bienestar.

ha generado expectativas poco positivas, asociado a un factor que genera ansiedad y depresión, perturbaciones en el individuo que pueden llevar incluso a las patologías", dijo.

La especialista en neuropsicología, procesos psicológicos y su relación con el sistema nervioso central, comentó que el distanciamiento social ha sido etiquetado como "ayuno social", mismo que impacta en todas las etapas de la vida.

Destacó que la socialización es importante en cada una de las etapas de la vida, desde la niñez, etapa en la que los niños conviven con pares y sus familias; en la adolescencia, donde los jóvenes están en busca de una identidad y de pertenecer a un grupo, hasta la adultez, donde el contacto físico y visual es primordial para sentir bienestar, placer y relajación.

**El distanciamiento social ha generado expectativas poco positivas, ansiedad, depresión y perturbaciones en el individuo que pueden llevar incluso a las patologías.**

Aveleyra Ojeda dijo que desde el punto de vista neurobiológico, el contacto con pares permite la liberación en el cuerpo de una hormona denominada *oxitocina,* que genera bienestar y placer en las personas, "estamos en una etapa en que se deben acatar las indicaciones de las autoridades sanitarias a nivel nacional".

Explicó que aunque el contacto de manera virtual puede considerarse en cierta medida como "frío" y traer consigo algunas ciberpatologías y consecuencias como acoso, en este momento es una de las mejores opciones para socializar sin que haya algún riesgo por contagio con otra persona, "no podemos dejar de socializar, pero sí de dosificar los contactos con otros grupos", explicó la especialista.

Finalmente, exhortó a la comunidad a evaluar riesgos y buscar mecanismos relacionados con el cuidado de la vida y formas de interacción social, tener una actitud flexible, tolerante y empática con otras personas, así como cuidar la salud de los más cercanos. ■

# Violencia contra la mujer muta al mundo virtual

Foto: Mauricio González

Dra. Berenice Pérez Amezcua, titular de la UAVV.

POR OSWAL ALONSO

"De marzo a la fecha se ha visto un incremento en los envíos de imágenes del cuerpo, del *sexting* y de los famosos *packs*, estas prácticas son recurrentes y muy peligrosas, que deberían ser sancionadas para erradicarlas y evitar el daño a los proyectos de vida de las mujeres", dijo Berenice Pérez Amezcua, coordinadora de la Unidad de Atención a Víctimas de Violencia (UAVV) de la Universidad Autónoma del Estado de Morelos (UAEM).

La también profesora investigadora del Centro de Investigación Transdisciplinar en Psicología (CITPsi), informó que junto con otros investigadores realizaron un trabajo para identificar los niveles en el incremento de casos de violencia contra la mujer, durante la pandemia y el confinamiento.

"Se evaluó el estrés, la violencia, el trastorno del sueño, la depresión, muchas variables de salud mental y justo ahora, estamos en proceso de análisis y en breve daremos difusión a esta información", explicó.

Pérez Amezcua, dijo que las conclusiones generales muestran que sí hay un incremento de ansiedad, estrés y miedo que deriva en prácticas de violencia. El reto ahora, es analizar la existencia de un efecto post-pandemia y cómo disminuirán los problemas de salud mental que afectan a las mujeres y niñas.

**En breve se darán a conocer los resultados de la investigación sobre el incremento de casos de violencia contra la mujer, durante la pandemia y el confinamiento.**

La UAVV recibe quejas y denuncias en el correo: atencionavictimas@uaem.mx o por Facebook: Unidad Atención UAEM, vía mensaje privado para que el personal se ponga en contacto con el solicitante y cumplir con todas las normas de confidencialidad. ■

Dra. Beatriz Alcubierre Moya, encargada del despacho del Centro Interdisciplinario de Investigación en Humanidades (CIIHu).

# En la UAEM cero tolerancia a la violencia contra las mujeres

POR REDACCIÓN

Al inaugurar el conversatorio *Dos Miradas sobre la violencia contra las mujeres*, el rector de la Universidad Autónoma del Estado de Morelos UAEM), Gustavo Urquiza Beltrán, afirmó que el tema es prioritario en la institución y se aborda no solo desde la academia, sino desde una política institucional de cero tolerancia a la violencia y hostigamiento sexual.

El pasado 23 de noviembre, Urquiza Beltrán participó en el conversatorio virtual organizado por la Unidad de Atención a Víctimas de la Violencia (UAVV) de UAEM, en coordinación con la Colectiva Vivas nos Queremos–Morelos y el Centro para el Desarrollo de las Mujeres Cuernavaca, en el marco del Día Internacional para la eliminación de la violencia contra la mujer, que se conmemora el 25 de noviembre.

"En la UAEM el tema es parte de la agenda de investigación y se debe de contar a mediano plazo con un sistema de información que permita documentar las características del problema, sus manifestaciones, los factores asociados, así como estudiar los efectos para las mujeres directamente afectadas, en términos de su desempeño académico y laboral y de su salud", destacó Urquiza Beltrán.

El rector expresó que la UAEM trabaja para erradicar la violencia desde la política institucional de cero tolerancia a la violencia y hostigamiento sexual, para que las docentes, trabajadoras administrativas y alumnas,

se sientan seguras al interior de la institución, en donde todos los universitarios deben propiciar un ambiente seguro, de respeto y empatía con las mujeres universitarias.

Berenice Pérez Amezcua, responsable de la UAVV y organizadora del conversatorio, manifestó que pesar de la adversidad causada por el confinamiento, los problemas sociales y múltiples actividades que cada persona atiende, "estamos convencidas de la importancia de generar cambios en las relaciones humanas, para que sean más equitativas, sin que se goce de privilegios sobre la anulación de otros".

En el conversatorio, Beatriz Alcubierre Moya, historiadora y encargada del despacho del Centro Interdisciplinario de Investigación en Humanidades (CIIHu) de la UAEM, habló sobre la cultura de la violencia que se ejerce sobre la mujer, que al mismo tiempo es infantilizada, sexualizada y se convierte en objeto de consumo.

Fotos: Mauricio González

Dra. Berenice Pérez Amezcua, titular de la UAVV.

Además, participó Juan Guillermo Figueroa Perea, investigador de El Colegio de México, quien habló sobre la importancia de nombrar las violencias que viven hombres y mujeres; y Flor Dessiré León Hernández, presidenta del Instituto de la Mujer para el estado de Morelos, que enfatizó la urgente necesidad de que los organismos gubernamentales emprendan acciones que abonen a disminuir la violencia contra las mujeres y que se reconozcan plenamente sus derechos. ■

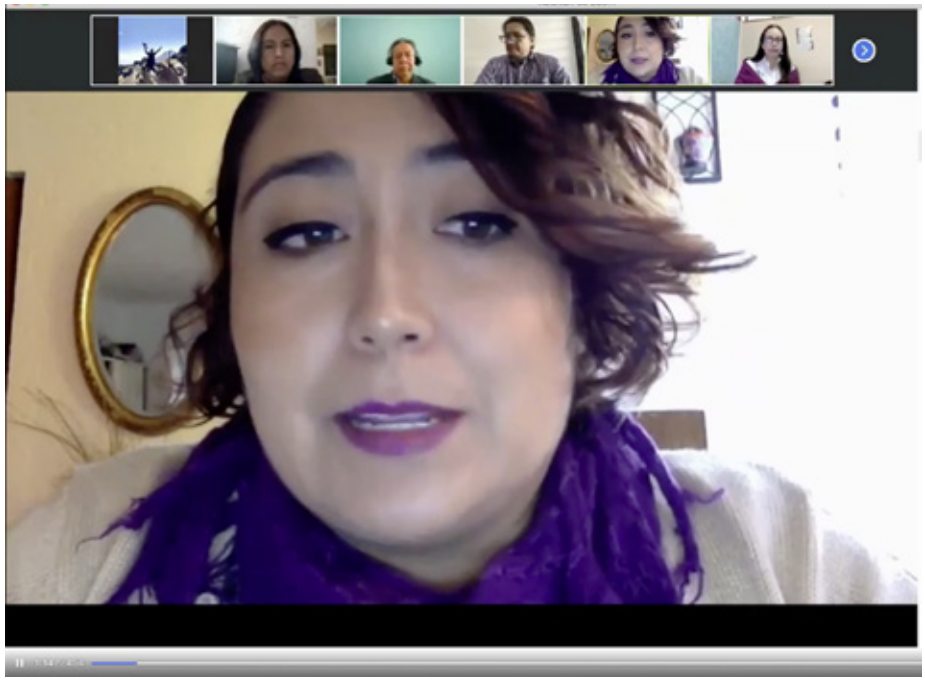


Foto: Mauricio González

Karime Díaz de la Colectiva Vivas nos Queremos–Morelos en la presentación del conversatorio.

Foto: Cortesía

*Antología del terror* fue el tema de la lectura conjunta en octubre pasado.

# Invitan a participar en un club de lectura virtual

POR JULIO ROMÁN

Para generar el hábito por la lectura, desarrollar la imaginación, mejorar el lenguaje y la ortografía, la Universidad Autónoma del Estado de Morelos (UAEM) organiza clubs de lectura conjunta a través de los servicios que ofrece la Biblioteca Central Universitaria, informó Carolina Brito Malacara, asistente técnico de servicios bibliotecarios de la Dirección de Desarrollo de Bibliotecas.

"Nuestro ritmo cardíaco se estabiliza con la lectura y la mente desarrolla la imaginación, leer permite conocer otros mundos, vivir nuevas experiencias, reflexionar y descansar un poco de la realidad sin olvidarla", dijo Carolina Brito.

Explicó que el objetivo principal del proyecto de lectura conjunta es que los participantes lean, que se genere un hábito de leer un par de páginas diariamente y paulatinamente aumentar conforme van adquiriendo interés en los temas de los libros.

Detalló que los coordinadores del proyecto seleccionan un libro y se publica en la fan page de Facebook "Biblioteca Central UAEM",

para saber quiénes están interesados en leerlo, posteriormente se elabora un calendario de lectura con una duración de dos semanas.

Los interesados se reúnen de manera virtual para hablar de manera general del autor, los antecedentes del autor, el contexto de cómo fue escrita la obra y se acuerda el calendario con las fechas de los plazos de lectura.

Regularmente los fines de semana, los días viernes, se reúnen de forma virtual para intercambiar las experiencias de la lectura, las impresiones respecto del texto y expresan su opinión desde la perspectiva de cada uno luego de leer el libro.

Refirió que el método es "generar lecturas diarias con un número reducido de páginas o un par de capítulos cortos, para aumentar de manera progresiva la lectura de páginas y capítulos".

Hasta el momento, dijo, se han realizado dos lecturas conjuntas con una importante participación de alumnos de distintas unidades académicas. La primera lectura fue el libro *Rebelión en la granja*, de George Orwell, realizada del 14 al 25 de septiembre.

La segunda fue una antología del terror con autores clásicos del género, como Edgar Alan Poe, Horacio Quiroga, Shirley Jackson, Vary Jacolevick y Howard Phillips, *Lovecraft,* que se llevó a cabo del 19 al 30 de octubre en el marco de las festividades por el Día de Muertos.

En el club de lectura se propone el libro de acuerdo con una temática o efeméride de cada mes, se envía el enlace con el texto e incluso el audio de la obra y quienes estén interesados en ese libro se unen, si no hay interés por esa obra se selecciona otra.

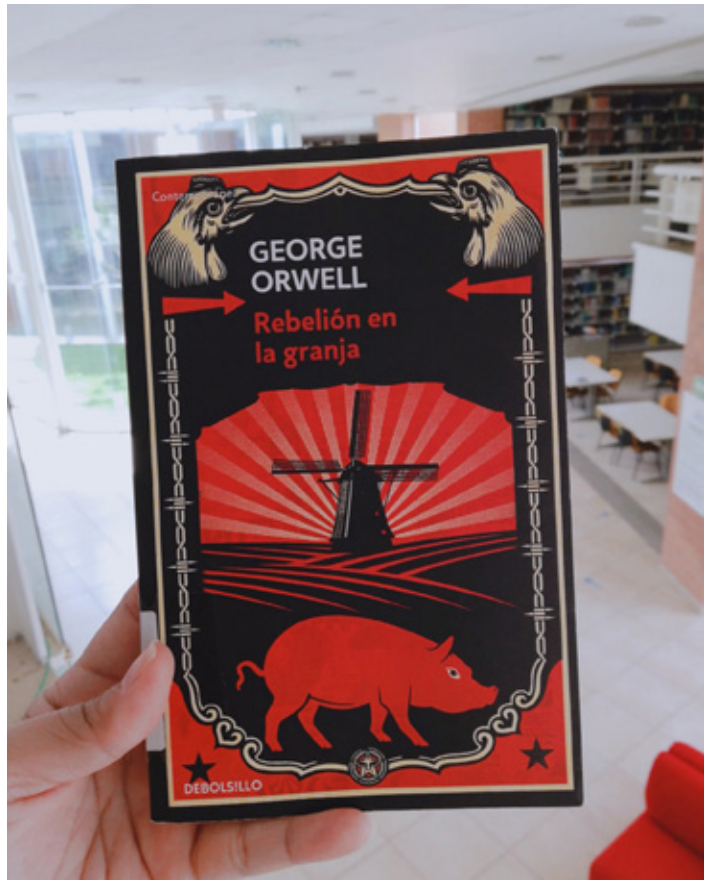



Foto: Cortesía

*Rebelión en la granja*, fue el libro promovido durante septiembre.

Carolina Brito anunció que para diciembre la propuesta de lectura es el libro *Cuento de navidad*, de Charles Dickens e invitó a los interesados a visitar la página de Facebook Biblioteca Central UAEM para integrarse al club de lectura virtual, que cuenta con valor de horas culturales para los estudiantes. ■

**Nuestro ritmo cardíaco se estabiliza con la lectura y la mente desarrolla la imaginación, leer permite conocer otros mundos.**

Foto: Cortesía

El pasado 2 de noviembre se dieron a conocer a los ganadores del concurso.

# Se llevó a cabo el Primer Concurso de Calaveritas de Ciencia

POR DIRECCIÓN DE PUBLICACIONES Y DIVULGACIÓN

La revista *Vórtice*, junto con el Centro de Ciencias Genómicas de la UNAM en Morelos y Ciencia Slam, organizaron el Primer Concurso de Calaveritas de Ciencia, abierto a residentes de la república mexicana de todas las edades.

De acuerdo con la convocatoria que concluyó el 30 de octubre, los participantes debían enviar una calaverita con alusión a la ciencia, ya fuera la vida y obra de algún científico, la historia tras un experimento, la explicación de un hecho o fenómeno, o la descripción de cómo trabaja la ciencia.

De los más de 200 trabajos recibidos, el pasado 2 de noviembre, se dieron a conocer los resultados, siendo el primer lugar para Enzo Renato Hernández Levy, con *Calavera al Slime, un fluido no newtoniano*, seguido de Jannely Ruiz Castillo Barragán, con el texto *La microbiota de la muerte*.

El tercero, cuarto y quinto lugar fueron para Génesis Aurora Orduña Sandoval, con la calaverita dedicada a Plutón; Anamallery De la Cruz Núñez sobre la técnica de edición genética CRISPR/Cas9, y José Daniel Castillo Barragán con *La huesuda geocentrista*, respectivamente.

Mención especial recibieron los trabajos enviados por María del Carmen Ceballos Zavaleta y Emilio Ruíz Alanís, así como *El método correcto*, de Raúl Efrain Sánchez Martínez.

El jurado estuvo conformado por representantes de las instituciones involucradas y por un experto en esta tradición.

Los trabajos pueden leerse en la página de la revista *Vórtice*: http://vortice.uaem.mx/. ■

# Avanza conformación de Consejo de Participación Ciudadana de Radio UAEM

Foto: Cortesía

Integrantes del Consejo de Participación Ciudadana en sesión el pasado 23 de noviembre.

POR REDACCIÓN

Integrantes del Consejo de Participación Ciudadana de los Servicios Públicos de Radiodifusión de la Universidad Autónoma del Estado de Morelos (UAEM), sesionaron el pasado 23 de noviembre para emitir un dictamen respecto a la terna de candidatos a ocupar un cargo en este organismo autónomo ciudadano, así como la recomendación de un presidente.

En sesión presencial, realizada en las instalaciones de Radio UAEM, Silvia Patricia Pérez Sabino, Arturo Romero Lora y Margarita Aguirre Castillo, actuales integrantes del consejo, analizaron que los candidatos cumplieran con los criterios de la convocatoria y por unanimidad de votos emitieron una propuesta de terna.

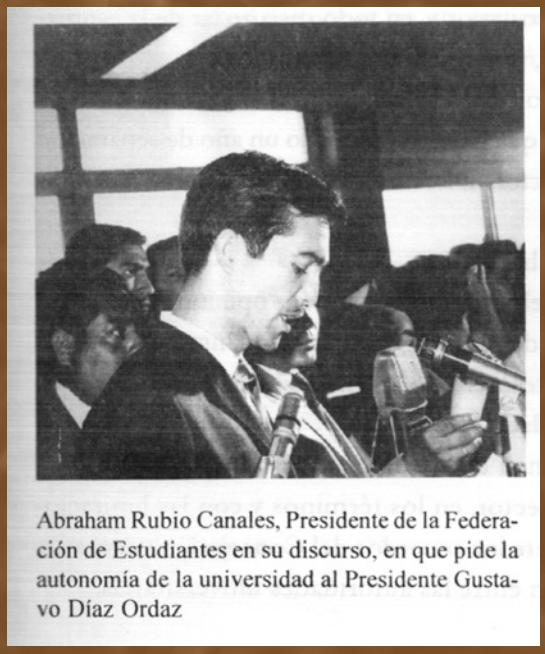
El dictamen será enviado al CU, a través de un informe escrito con el análisis que sustenta la terna, misma que quedó integrada por Juan Lagunas Popoca, como presidente, Lizandro Salgado Santana y Sergio Soto Martínez.

Cabe recordar que el Consejo de Participación Ciudadana en los Servicios Públicos de Radiodifusión de la UAEM, es un organismo auxiliar de consulta, análisis y participación que no guarda subordinación a la máxima casa de estudios de Morelos, para garantizar la imparcialidad e independencia de la participación ciudadana. El cargo de integrante de este consejo es honorario.

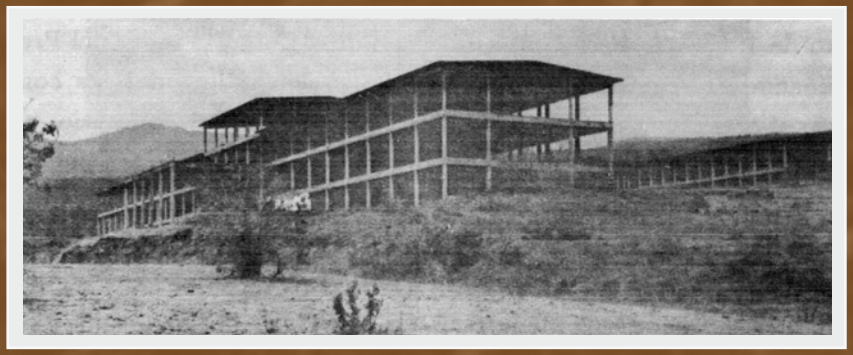
En la próxima sesión del CU, se someterá a votación la aprobación del dictamen que contiene dicha terna y los resultados serán publicados en la página electrónica institucional: www.uaem.mx ■

# Historia de la autonomía de la UAEM

De izquierda a derecha: Rector, Lic. Teodoro Lavín, acompañado por los ex rectores: Q.I. Francisco Borja Navarrete, Dr. Félix Frías, Lic. Antonio Roqueñí, Lic. Francisco Cabrera de la Rosa en la inauguración de las instalaciones de la Universidad



Abraham Rubio Canales, Presidente de la Federación de Estudiantes en su discurso, en que pide la autonomía de la universidad al Presidente Gustavo Díaz Ordaz



*Voz viva de la universidad*. Arredondo Martha Luz y Santoveña Mauricio. P.53 y 55. Ed. Universidad Autónoma del Estado de Morelos. 2004.

POR REDACCIÓN

El 5 de septiembre de 1967, Gustavo Díaz Ordaz, entonces presidente de la República, inauguró las instalaciones del edificio 1 del Campus Chamilpa y ahí Abraham Rubio Canales, quien fungía como presidente de la Federación de Estudiantes Universitarios de Morelos (FEUM), le solicitó la autonomía universitaria.

El 22 de noviembre de 1967, el Congreso del estado de Morelos aprobó la primera Ley Orgánica de la UAEM, la cual fue modificada en 2008 y actualmente rige a la institución.

La facultad de autorregulación es una de las prerrogativas más importantes que le confiere a nuestra Máxima Casa de Estudios su condición de institución autónoma, otorgada por el artículo 3 fracción VII de la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos y 121 de la Constitución Política del estado de Morelos.