



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL  
ESTADO DE MORELOS

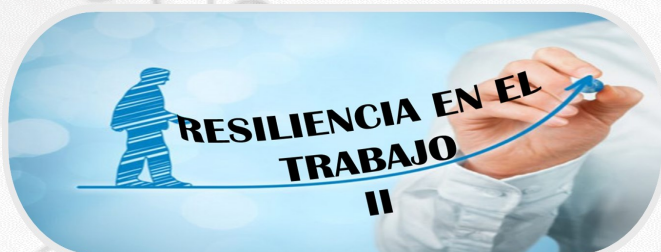
**COORDINACIÓN GENERAL  
DE PLANEACIÓN Y ADMINISTRACIÓN**

**DIRECCIÓN GENERAL DE DESARROLLO INSTITUCIONAL**

**DIRECCIÓN DE GESTIÓN Y DESARROLLO ESTRUCTURAL**

**DEPARTAMENTO DE DESARROLLO Y CAPACITACIÓN**

**TE INVITAN AL CURSO:**



**FECHA DE INICIO: 24 de septiembre de 2021.**

**FECHA FINAL: 12 de noviembre 2021.**

**HORARIO: 10:00 -12:30 HORAS.**

**MODALIDAD: ONLINE**

**Dirigido a:**

**Personal Administrativo Sindicalizado  
y Personal de Confianza**

**REQUISITOS:**

**1. CORREO PERSONAL INSTITUCIONAL (@uaem.mx)**

**2. EQUIPO CON CÁMARA Y MICRÓFONO**

## **CONTENIDO TEMÁTICO**



### **I. APROXIMACIONES AL CONCEPTO DE RESILIENCIA**

- ◆ Presentación
- ◆ Encuadre del taller
- ◆ Definición de la resiliencia.
- ◆ Características de la resiliencia
- ◆ Medición de la resiliencia

### **II. ESTRUCTURA TEÓRICA DE LA RESILIENCIA PSICOSOCIAL**

- ◆ Elementos principales de la resiliencia
- ◆ Actividad práctica: Análisis grupal sobre los elementos de la resiliencia

### **III. PROCESOS DE DESARROLLO Y POTENCIACIÓN DE LA RESILIENCIA**

- ◆ Procesos de desarrollo de la resiliencia
- ◆ Potenciación de la resiliencia
- ◆ Actividad práctica: Análisis individual sobre como potenciar su resiliencia

### **IV. FACTORES DE RIESGO Y FACTORES DE PROTECCIÓN DE LA RESILIENCIA**

- ◆ ¿Qué se entiende por factores de riesgo y factores de protección?
- ◆ Factores de riesgo de la resiliencia
- ◆ Factores de protección de la resiliencia
- ◆ Actividad práctica: Análisis de los factores de riesgo y de protección de la resiliencia en el trabajo

### **V. RESILIENCIA Y SALUD**

- ◆ Influencia de la resiliencia en la salud
- ◆ Promoción de la salud a través de la resiliencia
- ◆ Actividad práctica: collage individual sobre la resiliencia y su salud

### **VI. RESILIENCIA ORGANIZACIONAL**

- ◆ Resiliencia en el trabajo
- ◆ Elementos fundamentales de la resiliencia en el trabajo 4
- ◆ Actividad práctica: infografía resiliencia en el trabajo

### **VII. RESILIENCIA ORGANIZACIONAL EN EL CONTEXTO DE COVID-19**

- ◆ Retos de la resiliencia en la “nueva normalidad”
- ◆ Covid-19 y cómo sobrevivir a partir de la resiliencia.
- ◆ Actividad práctica: propuestas para la resiliencia en el trabajo

**Fechas:**

**24 de septiembre;**

**01, 08, 15, 22, 29 de octubre;**

**05 y 12 de noviembre de 2021.**

**UA  
EM**

**RECTORÍA  
2017-2023**



## OBJETIVO GENERAL

**Aplicar de manera práctica los conocimientos sobre resiliencia, en su entorno laboral y personal tomando en cuenta el contexto de la “nueva normalidad” debido a la contingencia sanitaria por COVID-19.**

Resiliencia



**“Las tormentas hacen que los árboles tengan raíces más profundas”**

## **¿Cuándo y cómo me entero de los cursos de capacitación?**

La programación se publica de manera semestral:

**\*Personal de confianza**

Notificaciones UAEM en el correo institucional.

**\*Personal sindicalizado**

Facebook del STAUAEEM.

Consulta trípticos de los cursos en la página web de la UAEM, en el siguiente link:

<https://www.uaem.mx/organizacion-institucional/rectoria/coordination-general-de-planeacion-y-administracion/depto-de-desarrollo-y-capacitacion/>

**¡¡INSCRÍBETE!!**

**DEL 09 AL 14 DE SEPTIEMBRE DE 2021**

- **Personal Administrativo Sindicalizado STAUAEEM (25 Lugares)**

**SOLICITA TU REGISTRO EN:**

<https://forms.gle/yMEbeigrJNeqxf07>

- **Personal de Confianza (25 Lugares)**

**REALIZA TU REGISTRO EN ESTE LINK:**

<https://forms.gle/DdMhnbXCKJ6QJeo5A>

Rectoría

Dr. Gustavo Urquiza Beltrán

Secretaría General

Mtra. Fabiola Álvarez Velasco

Coordinación General de Planeación y Administración

Dr. Alvaro Zamudio Lara

Dirección General de Desarrollo Institucional

Mtra. Georgina Rosales Ariza

Dirección de Gestión y Desarrollo Estructural

Mtra. Melody Medrán Cabrera

Departamento de Desarrollo y Capacitación

Mtra. Aida Araceli Robles Pérez

INFORMES



capacitacion.desarrollo@uaem.mx



Departamento de Desarrollo y Capacitación UAEM

**UAEM**

RECTORÍA  
2017-2023