



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL
ESTADO DE MORELOS

**COORDINACIÓN GENERAL
DE PLANEACIÓN Y ADMINISTRACIÓN**

DIRECCIÓN GENERAL DE DESARROLLO INSTITUCIONAL

DIRECCIÓN DE GESTIÓN Y DESARROLLO ESTRUCTURAL

DEPARTAMENTO DE DESARROLLO Y CAPACITACIÓN

TE INVITAN AL CURSO:



FECHA DE INICIO: 24 de septiembre de 2021.

FECHA FINAL: 12 de noviembre 2021.

HORARIO: 10:00 -12:30 HORAS.

MODALIDAD: ONLINE

Dirigido a:

**Personal Administrativo Sindicalizado
y Personal de Confianza**

REQUISITOS:

1. CORREO PERSONAL INSTITUCIONAL (@uaem.mx)

2. EQUIPO CON CÁMARA Y MICRÓFONO

CONTENIDO TEMÁTICO



I. APROXIMACIONES AL CONCEPTO DE RESILIENCIA

- ◆ Presentación
- ◆ Encuadre del taller
- ◆ Definición de la resiliencia.
- ◆ Características de la resiliencia
- ◆ Medición de la resiliencia

II. ESTRUCTURA TEÓRICA DE LA RESILIENCIA PSICOSOCIAL

- ◆ Elementos principales de la resiliencia
- ◆ Actividad práctica: Análisis grupal sobre los elementos de la resiliencia

III. PROCESOS DE DESARROLLO Y POTENCIACIÓN DE LA RESILIENCIA

- ◆ Procesos de desarrollo de la resiliencia
- ◆ Potenciación de la resiliencia
- ◆ Actividad práctica: Análisis individual sobre como potenciar su resiliencia

IV. FACTORES DE RIESGO Y FACTORES DE PROTECCIÓN DE LA RESILIENCIA

- ◆ ¿Qué se entiende por factores de riesgo y factores de protección?
- ◆ Factores de riesgo de la resiliencia
- ◆ Factores de protección de la resiliencia
- ◆ Actividad práctica: Análisis de los factores de riesgo y de protección de la resiliencia en el trabajo

V. RESILIENCIA Y SALUD

- ◆ Influencia de la resiliencia en la salud
- ◆ Promoción de la salud a través de la resiliencia
- ◆ Actividad práctica: collage individual sobre la resiliencia y su salud

VI. RESILIENCIA ORGANIZACIONAL

- ◆ Resiliencia en el trabajo
- ◆ Elementos fundamentales de la resiliencia en el trabajo 4
- ◆ Actividad práctica: infografía resiliencia en el trabajo

VII. RESILIENCIA ORGANIZACIONAL EN EL CONTEXTO DE COVID-19

- ◆ Retos de la resiliencia en la “nueva normalidad”
- ◆ Covid-19 y cómo sobrevivir a partir de la resiliencia.
- ◆ Actividad práctica: propuestas para la resiliencia en el trabajo

Fechas:

24 de septiembre;

01, 08, 15, 22, 29 de octubre;

05 y 12 de noviembre de 2021.

**UA
EM**

RECTORÍA
2017-2023



OBJETIVO GENERAL

Aplicar de manera práctica los conocimientos sobre resiliencia, en su entorno laboral y personal tomando en cuenta el contexto de la “nueva normalidad” debido a la contingencia sanitaria por COVID-19.

Resiliencia



“Las tormentas hacen que los árboles tengan raíces más profundas”

¿Cuándo y cómo me entero de los cursos de capacitación?

La programación se publica de manera semestral:

***Personal de confianza**

Notificaciones UAEM en el correo institucional.

***Personal sindicalizado**

Facebook del STAUAEEM.

Consulta trípticos de los cursos en la página web de la UAEM, en el siguiente link:

<https://www.uaem.mx/organizacion-institucional/rectoria/coordination-general-de-planeacion-y-administracion/depto-de-desarrollo-y-capacitacion/>

¡¡INSCRÍBETE!!

DEL 09 AL 14 DE SEPTIEMBRE DE 2021

- **Personal Administrativo Sindicalizado STAUAEEM (25 Lugares)**

SOLICITA TU REGISTRO EN:

<https://forms.gle/yMEbeigrJNeqxf07>

- **Personal de Confianza (25 Lugares)**

REALIZA TU REGISTRO EN ESTE LINK:

<https://forms.gle/DdMhnbXCKJ6QJeo5A>

Rectoría

Dr. Gustavo Urquiza Beltrán

Secretaría General

Mtra. Fabiola Álvarez Velasco

Coordinación General de Planeación y Administración

Dr. Alvaro Zamudio Lara

Dirección General de Desarrollo Institucional

Mtra. Georgina Rosales Ariza

Dirección de Gestión y Desarrollo Estructural

Mtra. Melody Medrán Cabrera

Departamento de Desarrollo y Capacitación

Mtra. Aida Araceli Robles Pérez

INFORMES



capacitacion.desarrollo@uaem.mx



Departamento de Desarrollo y Capacitación UAEM

UAEM

RECTORÍA
2017-2023