

## BOLETIN DE PRENSA

Boletín No. 3182  
Ciudad Universitaria, 11 de octubre de 2019.

### **Promueven importancia de cultura física y deporte en congreso internacional**

En el Gimnasio auditorio de la Universidad Autónoma del Estado de Morelos (UAEM), este día dieron inicio las actividades del 2º Congreso internacional de cultura física, que reunirá a los máximos exponentes en la salud, deporte adaptado, recreación y educación física, para compartir herramientas teórico prácticas a los asistentes con el objetivo de capacitar y actualizar sus conocimientos en la materia.

En representación del rector Gustavo Urquiza Beltrán, la directora de Publicaciones y Divulgación de la UAEM, Ana Silvia Canto Reyes, destacó la importancia de estas actividades que responden a iniciativas para el cuidado de la salud pública frente a enfermedades crónicas no transmisibles como la obesidad, el sobrepeso o la hipertensión arterial, todas ellas prevenibles.

"Parte medular en este proceso de reconocimiento y prevención de factores de riesgo a la salud, son este tipo de encuentros, en los que se fomenta un genuino intercambio de saberes, experiencias y propuestas para fortalecer la cultura física y el deporte", dijo.

En el congreso, organizado por el Comité Paralímpico Mexicano (CPM), el Colegio Profesional de la Cultura Física, la Secretaría de Desarrollo Social de Morelos, y el Instituto de Ciencias de la Educación (ICE), se realizarán 13 conferencias, cinco ponencias magistrales y 30 talleres en temas como educación física, recreación, deporte, salud, deporte adaptado y marketing deportivo., los días 11, 12 y 13 de octubre.

La secretaria de Docencia de esta unidad académica, Araceli Navarrete Estrada, dijo que el encuentro da la oportunidad de abarcar temas relacionados a la salud, "y también hablar de educación física inclusiva que nos permita trabajar con personas con discapacidad, fomentar las actividades recreativas y deportivas para generar nuevas alternativas para la salud física y psicológica", expresó.

Paul Michel Calderón, presidente del Colegio Profesional de la Cultura Física, manifestó que esos espacios de aprendizaje permiten impulsar desde sus bases la cultura física, "porque se ha escuchado que la solución a las problemáticas de salud e inseguridad son el deporte, pero en ocasiones las autoridades no toman cartas en el asunto".

Las actividades del congreso dieron inicio con el panel *Perspectivas del Deporte Mexicano*, coordinado por Gilberto Alcalá, ex árbitro profesional, quien se desempeña como titular de la Secretaría de Desarrollo Social de Morelos.

*Por una humanidad culta*  
Una Universidad de excelencia