

**BOLETIN DE PRENSA**

Boletín No. 3644  
Ciudad Universitaria, 27 de enero de 2021.

**La vacuna contra Covid-19 necesaria para frenar la pandemia**

Ante el grave problema de salud por el que atraviesa México, es necesaria la aplicación de la vacuna Pfizer y AstraZeneca, las únicas aprobadas en el país contra el SARS-CoV-2, por ser ésta la principal medida para frenar la pandemia y sobre todo, para evitar la mortandad, informó Delia Vanessa López Guerrero, investigadora de la Facultad de Nutrición de la Universidad Autónoma del Estado de Morelos (UAEM)

Durante su conferencia virtual Vacunas contra Covid-19, realidad y expectativa, impartida hoy en el marco de las actividades por el Día del Biólogo, López Guerrero refirió que las pandemias han sido parte de nuestra historia, sin embargo, todas se han logrado resolver de manera satisfactoria mediante la aplicación de la inyección.

A nivel mundial reconoció que hay once vacunas con diferentes estrategias que han sido aprobadas, pero en México únicamente son dos, las cuales se están aplicando en la medida de lo posible en hospitales, con personal preparado y capacitado para su aplicación, por lo que exhortó a la población en general a ponérselas cuando estén dadas las condiciones para ello y contribuir a frenar las enfermedades infecciosas.

La académica de la Facultad de Nutrición recordó que la primera etapa de vacunación inició en diciembre pasado con el personal de salud que se encuentra en la primera línea de atención del Covid-19; la segunda etapa, corresponderá a partir del mes de febrero con el personal de salud restante y personas de 60 años y más; la tercera etapa, contempla aplicarse en abril para los de 50 a 59 años; la etapa cuatro será de mayo a junio de este año y podrán vacunarse aquellos de 40 a 49 años; y la etapa cinco, de junio de este año a marzo del 2022, corresponderá al resto de la población.

La investigadora dijo que lamentablemente en México no se ha podido cumplir con las expectativas de vacunación como se había anunciado por parte del gobierno federal, en razón de que se tiene un registro de 0.2 personas vacunadas por cada 100 habitantes y para la inmunidad se tendrá que esperar aún más tiempo.

En su presentación, Delia Vanessa López Guerrero, habló también sobre diferentes problemáticas derivadas de la pandemia, como el desgaste en la economía mundial; la contaminación por desechos plásticos que ha crecido desproporcionadamente durante la pandemia; la crisis del sistema de salud y otras enfermedades que no están siendo atendidas, como la diabetes, las cardiopatías y la salud mental, que ha registrado una gran cantidad de casos de depresión, ansiedad y estrés en todos los niveles y el síndrome de Burnout, que no es otra cosa que el agotamiento.

Finalmente, reiteró que la importancia de atender las medidas de prevención que indican las autoridades de salud, pues el costo para la familia de un paciente de Covid-19, es de aproximadamente un millón de pesos cuando a la persona se le tiene que entubar.

*Por una humanidad culta*  
Una Universidad de excelencia