

BOLETIN DE PRENSA

Boletín No. 3945
Ciudad Universitaria, 21 de septiembre de 2021.

Inició el CITPsi el ciclo de conferencias sobre salud mental perinatal

Con la asistencia virtual de 10 países, el Centro de Investigación Transdisciplinar en Psicología (CITPsi) de la Universidad Autónoma del Estado de Morelos (UAEM), dio inicio el pasado 18 de septiembre al ciclo de conferencias magistrales sobre salud mental perinatal con la participación de Ian Brockington, profesor emérito de la Universidad de Birmingham, Inglaterra.

Bruma Palacios Hernández, coordinadora del Laboratorio de Salud Mental Perinatal del CITPsi, destacó la participación de estudiantes e investigadores de España, Panamá, Argentina, Chile, Uruguay, Ecuador, Colombia, además de Centro América y diversas regiones de México, quienes reflexionaron y compartieron experiencias en la ponencia.

Bernarda Téllez Alanís, representante del cuerpo académico de *Investigación, cognición y afecto*, anunció que más de 40 estudiantes de licenciatura, maestría y doctorado de diversas universidades participaron y desarrollaron tesis en psicología clínica e incluso, capacitaron a profesionales en el tema de la salud mental perinatal.

Asimismo, destacó que sus proyectos de investigación los realizaron en el Hospital de Alta Especialidad Centenario de la Revolución Mexicana del Issste en Morelos y con los Servicios de Salud del estado, con el laboratorio del CITPsi en colaboración con la Universidad Autónoma de Yucatán y la Universidad de Guadalajara, como parte de la Red de salud mental materna y factores de riesgo.

Agregó que se han desarrollado proyectos de investigación sobre temas de salud perinatal en mujeres afectadas por desastres naturales, como los sismos y pandemias; factores de riesgos en el diseño, adaptación y validación de instrumentos de salud mental perinatal, “que han sido importantes para producir y regionalizar la evaluación y eficacia en las intervenciones psicológicas para la atención de salud mental materna en la población mexicana”, explicó.

En su conferencia, Ian Brockington, fundador de The International Marcé Society for Perinatal Mental Health y autor de la Entrevista Stafford de Salud Mental Materna, quien es referente mundial de la psiquiatría perinatal, resaltó la especialización de los servicios de salud mental que se ocupan de la mujer embarazada y de la recién madre, quien tiene la misma responsabilidad con su bebé.

“La observación de la interacción entre la madre y su bebé, así como el cuidado y la seguridad del mismo, son particulares de la rama de la psiquiatría. La maternidad es acompañada por una multitud de trastornos psiquiátricos que la hacen el evento más complejo en la experiencia humana, por la variedad y gama de desórdenes que ponen a prueba el conocimiento de la psiquiatría”, comentó el especialista.

El académico sostuvo que algunos trastornos son comunes y cualquier médico general puede reconocerlos, pero los consultores y especialistas deben tener conciencia del tema y es muy importante que los padres tengan acceso a expertos en la materia, sobre todo porque la prevención de las enfermedades es un objetivo de la medicina, por ello es vital que identifiquen aquellas madres y bebés que pudieran estar en riesgo durante el embarazo y el período del postparto.

Cabe mencionar que en el inicio de este ciclo de conferencias estuvo presente Guillermo Delahanty Matuk, director del CITPsi, los temas de las próximas conferencias serán: Trastornos del vínculo Materno-infantil y Psicosis postparto, y las personas interesadas pueden solicitar mayores informes en el correo: saludmentalperinatal@uaem.mx.

Por una humanidad culta
Una Universidad de excelencia