



BOLETIN DE PRENSA

Boletín número 4959
Ciudad Universitaria, 14 de noviembre de 2023

Conmemora UAEM el Día Mundial de la Diabetes con foro de Atención Farmacéutica

En el marco del Día Mundial de la Diabetes que se conmemora el 14 de noviembre, la Facultad de Farmacia de la Universidad Autónoma del Estado de Morelos (UAEM), realizó el 5to *Foro de Atención Farmacéutica*, mediante conferencias, mesas temáticas, exposiciones de carteles informativos y tamizaje para detección temprana de esta enfermedad.

Sergio Zúñiga Calderas, secretario de Extensión de la Facultad de Farmacia, en representación de la directora de esta unidad académica, Judith González Christen, expuso que el foro busca prevenir el impacto de la diabetes en la sociedad, mediante la educación, la cultura de la prevención y mejora de hábitos que eleven la calidad de vida de los pacientes.

Sergio Zúñiga destacó la suma de esfuerzos con la Asociación Mexicana de Diabetes en Morelos, para incluir la farmacéutica en la atención hospitalaria, que participe de los diagnósticos, tratamientos y seguimiento de las farmacoterapias a personas con diabetes.

En su mensaje, Jesús Giovani Pérez Cortés, director ejecutivo de dicha Asociación, informó que de 2006 a 2018 en Morelos, la prevalencia de diabetes se duplicó, tal como sucedió en todo el país, lo que dio como resultado que el 12 por ciento de pacientes adultos mayores de 20 años padezca diabetes tipo 2.

Pérez Cortés refirió que la mitad de las personas enfermas, no saben que tienen diabetes hasta cinco o 10 años después de adquirir este padecimiento, cuando aparecen síntomas y complicaciones de la enfermedad ya avanzada, como la disminución de la visión, problemas renales y en el caso de mujeres en periodo de lactancia, elevados índices de glucosa.

Jesús Pérez detalló que la desinformación, las falsas creencias y la falta de conocimiento científico, son algunas de las dificultades que muestran las personas para realizarse una revisión y diagnóstico oportuno de la diabetes.

Agregó que el tratamiento eficaz contra esta enfermedad debe ser multidisciplinario, con la participación de especialistas médicos, farmacéuticos, psicólogos y nutriólogos que trabajen en equipo e inicie desde la prevención.

Jesús Giovani Pérez Cortés, dijo que entre los hábitos para disminuir las complicaciones de la diabetes se encuentran tener una alimentación adecuada, realizar actividad física, constancia en el tratamiento farmacológico, llevar un control continuo con el médico, y contar con apoyo para el manejo de hábitos y emociones.

Durante el 5to *Foro de Atención Farmacéutica*, se realizó la exposición de carteles informativos y tamizajes con pruebas de detección oportuna de la diabetes mellitus tipo 2 y obesidad, en las que participaron estudiantes del ciclo de farmacia hospitalaria, quienes fueron supervisados por personal de la Unidad Médico Familiar número 20 del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS).

Además, se impartió la conferencia *Actualización en el tratamiento farmacológico* y la mesa temática *Educación en diabetes para la reducción de riesgos en el paciente*, a cargo de especialistas médicos y egresados de Farmacia.

En la inauguración y los trabajos del foro, también asistió Diana Lisbeth Gómez Galicia, profesora investigadora e integrante de la Academia de Atención Farmacéutica de la Facultad de Farmacia.

Por una humanidad culta

Av. Universidad 1001, Chamilpa, Cuernavaca, Morelos, México,

C.P. 62209, Tel. (01 777) 329 70 09.  @prensaueam  www.facebook.com/InformacionUAEM
<https://www.uaem.mx/difusion-y-medios/publicaciones/boletines>



