

TE INVITAN AL CURSO

NORMA OFICIAL MEXICANA NOM 035-STPS-2018

FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL EN EL TRABAJO IDENTIFICACIÓN, ANÁLISIS Y PREVENCIÓN



NOM 035 STPS-2018

OBJETIVO



El participante adquiera los conocimientos teórico prácticos referentes a los factores de riesgo psicosocial y de estrés presentes en su centro de trabajo, así como las emociones, pensamientos y sentimientos que influyen en su salud, lo que coadyuvará a la aplicación de las medidas preventivas y correctivas de riesgos psicosociales presentes en su entorno laboral, así como la promoción de factores de resiliencia ante el estrés que le garanticen las condiciones laborales libres de accidentes y enfermedades mentales, de conformidad a lo establecido en la normatividad vigente.



CONTENIDO TEMÁTICO

- NOM-035-STPS-2018: FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL EN EL TRABAJO- IDENTIFICACIÓN, ANÁLISIS Y PREVENCIÓN
- PSICOEDUCACIÓN FUNCIONAL - MI LUCHA
- EL CICLO DEL SUFRIMIENTO
- FANTASMAS EN LA CASA
- LA FUNCIÓN DE MI MENTE
- OTRAS FORMAS DE RELACIONARME CON MI MENTE
- EJERCITANDO MI VOLUNTAD
- NO ESTOY ROTO NI DAÑADO
- RETOMANDO EL CAMINO.
- EL VIAJE DE LAS MIL COORDENADAS

SESIONES

23, 30 de septiembre; 07, 14,
21 y 28 de octubre de 2024

HORARIO

10:00-12:00 hrs.

MODALIDAD

Presencial

LUGAR

Auditorio “César Carrizales”

DEPARTAMENTO DE CAPACITACIÓN



7773297000
ext: 2817



capitacion@uaem.mx



facebook.com/departamentodecapitacionuaem

