

ACCIONES SOBRE LAS MEDIDAS BASICAS DE HIGIENE PERSONAL PARA LOS TRABAJADORES

1. Lavado de manos con agua y jabón repetidamente, así como después de contacto físico, y antes y después de comer.

2. Cubrirse la boca al toser o estornudar con el ángulo interior del codo.

3. No tocarse nariz, boca y ojos con las manos sucias.

4. No compartir vasos, utensilios, alimentos o celulares.

5. Evitar saludar de mano, beso o abrazos.

6. Mantener limpia tu área de trabajo.

7. Ventilar y permitir la entrada de luz solar.

8. Evitar acudir a lugares concurrido.

9. Adecuar los espacios y áreas de trabajo conforme a la sana distancia.

Fuentes:

- a). Guía de recomendaciones para Instrumentar el Plan de Emergencia en los Centros de Trabajo por la Epidemia de Influenza
- b). Lineamiento General espacios públicos cerrados en COVID.19.
- c). Guía de acciones para los centros de trabajo ante el COVID-19