

BOLETIN DE PRENSA

Boletín número 0700
Ciudad Universitaria, 19 de septiembre de 2025

UAEM, TSJ y Secretaría de Salud lanzan campaña para promover la salud integral de trabajadores

Con el objetivo de fomentar hábitos saludables y mejorar el bienestar integral de las y los trabajadores del Poder Judicial del Estado de Morelos, esta mañana fue inaugurada la campaña “Punto de Equilibrio: Desafío por una Vida más Saludable”, impulsada por la Universidad Autónoma del Estado de Morelos (UAEM) a través de la Facultad de Ciencias del Deporte, en coordinación con el Tribunal Superior de Justicia y la Secretaría de Salud.

Durante el acto inaugural, la rectora de la UAEM, Viridiana Aydeé León Hernández, destacó la importancia de promover la salud física, mental y emocional en los entornos laborales, reconociendo que este tipo de iniciativas fortalecen el tejido social y mejoran la calidad de vida.

Acompañada por el magistrado presidente del Poder Judicial, Juan Emilio Elizalde Figueroa y la directora general de Servicios de Salud, Jacqueline Hernández Ruiz, la rectora subrayó que la campaña brindará atención médica y nutricional, así como orientación física personalizada, en beneficio de las y los trabajadores del sistema judicial.

Por su parte, el director de la Facultad de Ciencias del Deporte, Francisco Eduardo Bravo Reyes, explicó que se trata de una campaña con enfoque preventivo, basada en evidencia científica, que responde al desafío que representa el entorno actual en materia de salud laboral.

Bravo Reyes indicó que la estrategia se enfoca en mejorar el bienestar metabólico, funcional y psicológico de las personas, resaltando que la actividad física regular no solo reduce el estrés, sino que también fortalece la convivencia en el entorno familiar y laboral.

“La meta no es solo transformar cuerpos, sino modificar hábitos y fomentar una cultura de autocuidado y sostenibilidad del bienestar. Priorizar la ganancia de fuerza, la mejora de la movilidad, flexibilidad y funcionalidad es esencial para una recuperación integral”, afirmó Bravo Reyes.

La colaboración interinstitucional entre justicia, salud y academia —agregó— es un ejemplo del impacto positivo que puede lograrse al aplicar el conocimiento a la práctica social. “Agradecemos la confianza del Tribunal Superior de Justicia del Estado y refrendamos el compromiso de la UAEM de seguir consolidando propuestas innovadoras a favor del bienestar de la sociedad morelense”, expresó.

En el evento estuvieron presentes también el secretario general del Sindicato Único de Trabajadores al Servicio del Poder Judicial del Estado de Morelos, José Luis Páez Padilla; así como el secretario técnico de la Secretaría de Salud, Antonio de Jesús Becerril Vences, en representación del secretario de Salud, Mario Ocampo Ocampo.

Atentamente
Por una humanidad culta