

## BOLETIN DE PRENSA

Boletín número 0853

Ciudad Universitaria, 12 de diciembre de 2025

### Refuerza UAEM medidas de prevención contra enfermedades respiratorias

Ante los cambios climatológicos y el inicio de la temporada de frío, la Universidad Autónoma del Estado de Morelos (UAEM), a través del Centro Médico Universitario, ha emitido una serie de recomendaciones para la prevención y contención de enfermedades respiratorias como Covid-19, Influenza y resfriados comunes.

Marcos Capistrán Sánchez, coordinador de asistencia médica de la UAEM, informó que las medidas recomendadas se basan en las acciones de mitigación implementadas durante la pandemia de Covid-19 y están actualizadas para hacer frente a la contingencia respiratoria actual.

Las principales acciones que se exhorta a la comunidad universitaria y al público en general a seguir, incluyen la higiene, que consiste en el lavado de manos continuo con agua y jabón y/o el uso de gel alcoholado al 70 por ciento; el uso de cubrebocas en caso de presentar cualquier síntoma de enfermedad para proteger a quienes están alrededor; mantener la sana distancia y asegurar la ventilación adecuada de los espacios.

Asimismo, se subraya la importancia de la vacunación contra Covid-19, Influenza y Neumococo, considerándola uno de los principales métodos de prevención, de tal manera que del 9 al 12 de diciembre, se realizó una campaña abierta a la población para recibir la protección de estas enfermedades.

“La respuesta fue muy buena y satisfactoria, reportamos la aplicación de más de mil dosis tan solo de Covid-19 e Influenza. Este esfuerzo se realiza en colaboración con el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) y el sector salud estatal”, dijo.

Otras recomendaciones que realizó Marcos Capistrán, son no automedicarse, acudir al médico ante cualquier sintomatología respiratoria para recibir el seguimiento correspondiente, y realizar la limpieza y desinfección de entornos y equipos de uso personal, especialmente celulares.

Enfatizó la importancia de atender estas medidas, ya que no solamente es la autoprotección, sino también de todas nuestras familias y con quienes compartimos nuestros espacios.

El Centro Médico Universitario continuará laborando en horario normal hasta el 19 de diciembre, ofreciendo servicios con su plantilla completa, que incluye enfermeras, laboratorio de análisis clínicos, dentista y el área prehospitalaria. Durante el periodo vacacional, solo se mantendrá una guardia consistente en un médico, una enfermera, paramédicos y personal administrativo en recepción para regresar en el mes de enero de 2026.

Para mayores informes sobre las recomendaciones o servicios, tanto a comunidad universitaria como público en general, las personas interesadas pueden obtener información en el Centro Médico Universitario al teléfono 777 329 7073.

Atentamente

***Por una humanidad culta***