

BOLETIN DE PRENSA

Boletín número 0899
Ciudad Universitaria, 12 de febrero de 2026

Consolidan el Laboratorio Psicosocial de Salud, Trabajo y Ambiente en la UAEM

La Facultad de Psicología de la Universidad Autónoma del Estado de Morelos ha formalizado la creación del Laboratorio Psicosocial de Salud, Trabajo y Ambiente, un proyecto de investigación aplicada e intervención social, informó la profesora investigadora de esta facultad, Itzel Mónica Gómez Manjarrez.

Este espacio fue fundado junto a Alisma Monroy Castillo, también profesora investigadora de esta facultad, tras recibir la autorización del Consejo Técnico el 19 de diciembre de 2025.

Gómez Manjarrez destacó que este laboratorio tiene como objetivo primordial comprender y mejorar las condiciones de vida de grupos organizados, comunidades rurales e indígenas, así como de instituciones académicas, enfocándose en la salud mental comunitaria, así como el impacto que las relaciones laborales y ambientales tienen en la familia y la naturaleza.

Por su parte, Alisma Monroy explicó que, aunque el registro formal ocurrió en 2025, el equipo ha colaborado de manera conjunta durante varios años, por lo que este acto representa la consolidación de sus líneas de investigación.

Monroy Castillo precisó que el laboratorio trabaja bajo un modelo biopsicosocial para identificar factores de riesgo y protectores en diversos contextos, uno de los mayores logros del proyecto es la unificación de la psicología organizacional con la psicología social comunitaria, áreas que tradicionalmente se perciben como divididas, pero que en este espacio convergen para analizar la interdependencia entre el ser humano y su entorno.

En cuanto a la formación estudiantil, Itzel Mónica Gómez enfatizó que el laboratorio busca que los estudiantes de licenciatura y posgrado se vinculen con problemáticas reales para generar productos que abonen a las políticas públicas.

Señaló que la metodología empleada es de carácter cualitativo y mixto, permitiendo a los estudiantes desarrollar habilidades de resiliencia y estrategias ante el cambio climático.

Asimismo, detalló que el laboratorio mantiene una red de vinculación externa con instituciones como la Comisión Nacional Forestal (Conafor), el Consejo Estatal de Biodiversidad y diversos institutos de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) en áreas de ciencias físicas, económicas y políticas.

Monroy Castillo también resaltó el papel de la divulgación a través del podcast "Ilaciones", realizado en colaboración con la Facultad de Artes, donde participan estudiantes e integrantes de las comunidades para dar voz a los hallazgos del proyecto.

Finalmente, ambas investigadoras coincidieron en que, debido a la naturaleza de su trabajo, el laboratorio opera principalmente en campo, trasladando la investigación a los espacios donde se encuentran las poblaciones atendidas.

Para aquellas instituciones o personas interesadas en colaborar o recibir capacitación en temas de estrés y salud mental, Itzel Mónica Gómez Manjarrez puso a disposición los correos institucionales: alisma.monroy@uaem.mx e itzel.gomez@uaem.mx, reafirmando su compromiso con la construcción de una convivencia saludable y sostenible.

Atentamente
Por una humanidad culta