

BOLETIN DE PRENSA

Boletín número 0997
Ciudad Universitaria, 25 de junio de 2026

Promueve UAEM taller de estimulación musical

La Facultad de Psicología de la Universidad Autónoma del Estado de Morelos (UAEM) realiza el Taller de Estimulación Integral a través de la Música, en su tercera edición semestral.

Dirigido a personas mayores, este taller se imparte sin costo los días viernes en un horario de 16:00 a 18:00 horas en las instalaciones de la institución.

Paul Saft Lama, docente de la Facultad de Psicología, explicó que este proyecto cumple tres semestres de actividades, es totalmente gratuito y se deriva de sus investigaciones de posgrado acerca de los efectos de la melodía en el cerebro.

El académico, señaló que el propósito del taller consiste en la estimulación de funciones de la cognición, como la memoria de trabajo y la evocación, por medio del ritmo, los sonidos y las letras.

Saft Lama dijo que las sesiones integran actividades de música con secuencias de movimiento y sincronización, además, según los testimonios de los asistentes, la práctica genera permanencia y favorece el desempeño en las tareas de la vida cotidiana, fomenta la convivencia y la creación de un grupo social entre los participantes.

Además, el coordinador del taller informó que el espacio mantiene un registro de asistencia de entre 27 y 32 personas cada semana, tras iniciar el periodo con una recepción de 50 inscritos.

Finalmente, el académico invitó a la comunidad a difundir la convocatoria que se encuentra en el perfil de Facebook de la Facultad de Psicología de la UAEM y al teléfono del plantel: 7773297049.

Atentamente
Por una humanidad culta