

BOLETIN DE PRENSA

Boletín número 1089

Ciudad Universitaria, 13 de octubre de 2026

Continúan actividades del Taller de Primeros Auxilios Psicológicos

El Centro de Investigación Interdisciplinar para el Desarrollo Universitario (Ciidu) de la Universidad Autónoma del Estado de Morelos (UAEM) llevó a cabo el Taller de Primeros Auxilios Psicológicos impartido por la profesora investigadora de la Facultad de Psicología, Adriana Cienfuegos Montoya.

Este 12 de octubre, en el auditorio del Centro de Investigación en Ciencias Cognitivas, Adriana Cienfuegos, coordinadora del Programa de Salud Mental (Prosame) de la Facultad de Psicología, impartió esta sesión que se ha presentado en diferentes unidades académicas con el objetivo de capacitar a la comunidad universitaria en este primer contacto ante una situación que podrá requerir atención psicológica, particularmente en el Día Mundial de la Salud Mental que se conmemoró el 10 de octubre.

“Capacitar a todo el personal de la universidad es importante, no sólo para los psicólogos, sino para cualquier persona que tenga esta capacitación. Lo primero es escuchar para conocer la situación, después brindar un apoyo emocional en términos de poder facilitar al otro, soluciones inmediatas para enfrentar las situaciones que esté vivenciando”, dijo.

Durante el taller, la especialista explicó que los Primeros Auxilios Psicológicos buscan proteger, calmar, escuchar, identificar necesidades inmediatas, activar recursos para cubrir estas necesidades y conectar con apoyo para que una persona no enfrente sola la situación por la que esté pasando.

Asimismo, presentó el decálogo ético profesional para Primeros Auxilios Psicológicos en la comunidad universitaria, recomendaciones y números de atención para solicitar ayuda en caso de que se requiera.

A este taller también asistieron Cony Brunhilde Saenger Pedrero, directora del CIIDU, así como académicos y docentes de varias unidades académicas.

Atentamente

Por una humanidad culta