BOLETIN DE PRENSA

Boletín número 1104
Ciudad Universitaria, 21 de octubre de 2026

Promueve UAEM actividades deportivas para adquirir hábitos de vida saludables

En el marco del mes de la lucha contra el cáncer de mama, la Dirección de Deporte de la Universidad Autónoma del Estado de Morelos (UAEM), realizó este día una activación física masiva en el Gimnasio auditorio, con el objetivo de promover hábitos de vida saludables y el ejercicio como parte de los hábitos de vida saludables.

David Tlacaelel Gómez Miranda director de Deportes de la UAEM, destacó que mediante esta actividad "buscamos contribuir a la prevención de esta enfermedad y otros padecimientos, sabemo,s por estudios que se han realizado en base a casos clínicos, que el deporte está directamente ligado a la disminución de enfermedades y nosotros nos sumamos a estas acciones".

Destacó que a lo largo del año se realizan otras actividades deportivas y en ese sentido, el próximo 4 de noviembre se llevará a cabo en el Campus Norte el Rally Miquixtli 2026, el cual cuenta con el apoyo de la Dirección de Cultura y el Centro de Lengua de la UAEM, por lo que hizo extensiva la invitación a la comunidad universitaria y público en general para que participen.

"Durante el año tenemos talleres deportivos, rallys, torneos interfacultades, activaciones y grupos representativos que acuden a diversos torneos, el 4 de noviembre, a partir de las 17:00 horas, tenemos el Rally Miquixtli con el propósito de fomentar la actividad física, el trabajo en equipo y la convivencia, en el marco de las celebraciones tradicionales del Día de Muertos", dijo.

El Rally Miquixtli consiste en una serie de retos físicos, recreativos y culturales que pondrán a prueba las habilidades de los participantes mediante actividades de agilidad, destreza, coordinación y equilibrio. Entre las dinámicas contempladas se encuentran pruebas de lanzamiento y enceste de pelotas, búsqueda de objetos y una casa del terror, además de otros desafíos relacionados con las tradiciones del Día de Muertos.

Las inscripciones se realizarán en las oficinas del Polideportivo 1, en un horario de 9:00 a 15:00 horas. Cada participante deberá completar el formulario de registro y presentar una carta responsiva individual, además de la documentación correspondiente.

Asimismo, el martes 3 de noviembre, a las 19:00 horas, se llevará a cabo una junta técnica en modalidad virtual, donde se darán a conocer los aspectos relacionados con la organización y el desarrollo del evento.

Con este tipo de actividades, la UAEM busca fortalecer los espacios de convivencia e integración entre la comunidad universitaria y la sociedad, mediante propuestas que combinan el deporte, la recreación y la preservación de las tradiciones culturales mexicanas.

Finalmente, David Gómez anunció la Carrera Atlética 7K, que se realizará el próximo 21 de noviembre en el Campus Norte, en las ramas varonil y femenil libre, dirigida a estudiantes, trabajadores universitarios y público en general con el objetivo de promover la actividad física, la convivencia y el espíritu universitario, en el marco del 73 aniversario de la UAEM.

Para mayores informes, las personas interesadas pueden visitar la página de Facebook de la Dirección de Deportes UAEM, o bien comunicarse al teléfono 777 329 7912, extensión 2251.

Atentamente
Por una humanidad culta