

"2019, a 100 años del asesinato del General Emiliano Zapata Salazar"

BOLETIN DE PRENSA

Boletín No. 2858

Ciudad Universitaria, 29 de marzo de 2019.

Promueve UAEM Centro de Atención Multidisciplinaria para la actividad física y el deporte

La Facultad de Ciencias del Deporte (FCD) de la Universidad Autónoma del Estado de Morelos (UAEM), abrió el Centro Universitario de Atención Multidisciplinaria para la Actividad Física y el Deporte, en donde realizan revisiones nutricionales, de rendimiento y rehabilitación física.

Vicente Ramírez Vargas, director de la FCD, informó que durante los últimos años le han apostado a la adquisición de tecnología para ponerla a disposición de los alumnos y que conozcan su funcionamiento, lo que fortalece la experiencia de aprendizaje.

Aunado a ello, con la tecnología del Centro de Atención, decidieron poner a disposición de la sociedad morelense en general, los servicios especializados para promover la salud de las personas, tanto aquellas con un estilo de vida sedentario así como deportistas de alto rendimiento.

Este Centro de Atención cuenta con los laboratorios de Evaluación del Rendimiento, de Nutrición y Fisioterapia, y el de Psicología de la Actividad Física, "el servicio está abierto para todo público, hacemos una evaluación con énfasis en la población sedentaria para prepararlos a que tengan una mejor calidad de vida cuando llegan a la vejez y realizamos un plan de entrenamiento acorde a su estado físico", informó el director de la FCD.

Ramírez Vargas explicó que en el Laboratorio de Evaluación del Rendimiento, "se miden las capacidades físicas y el estado de salud en general de cualquier persona que haga deporte o no; hacemos prueba de esfuerzo, medimos la capacidad pulmonar del individuo para saber su máximo de oxígeno y pruebas de electrocardiograma, para saber la capacidad de fuerza en las piernas, la altura de saltos y velocidad a través de aparatos y software".

Por su parte, Eduardo Quintín Fernández, secretario de Investigación de la FCD, explicó que en el Laboratorio de Nutrición y Fisioterapia, "medimos la composición corporal con una serie de resultados, el equipo nos marca el agua corporal total, el músculo, la grasa en kilos o porcentajes y control de medidas. Después hacemos 47 medidas antropométricas y con esta información planteamos el plan nutricional con gráficas, recomendaciones y lista de alimentos adecuados".

El director de la FCD, destacó que este centro de atención tiene por objetivo fomentar la cultura de la prevención de enfermedades, la atención y promoción integral de la salud y el rendimiento deportivo, servicios que dijo, "tienen un costo de recuperación con precios económicos en comparación a los servicios comerciales fuera de la Universidad, por eso convocamos a la población a visitar a nuestro personal que está plenamente capacitado y experimentado", dijo.

Los interesados pueden solicitar mayores informes a los teléfonos 329 7102, 329 7000, extensión 2280 y en el correo electrónico: fcd@uaem.mx, o en la página de Facebook: Facultad de Ciencias del Deporte UAEM.

Por una humanidad culta
Una Universidad de excelencia