

" 1919-2019: en memoria del General Emiliano Zapata Salazar"

BOLETIN DE PRENSA

Boletín No. 3243
Ciudad Universitaria, 14 de noviembre de 2019.

Promueve UAEM buenas prácticas alimenticias para disminuir incidencia de diabetes

De acuerdo con datos brindados por especialistas del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), en el mundo existen de 422 a 460 millones de personas con diabetes, y una de cada 11 personas adultas en el mundo, tiene esta enfermedad, por ello desde distintas acciones preventivas se busca disminuir estos índices.

Esta mañana en las instalaciones de la Facultad de Farmacia de la Universidad Autónoma del Estado de Morelos (UAEM), inició el *VI Coloquio sobre obesidad y diabetes*, actividad académica que busca la reflexión desde la academia para prevenir este tipo de padecimientos y promover las buenas prácticas en la comunidad universitaria y familiar.

Durante la inauguración de este coloquio, organizado por el cuerpo académico *Farmacia clínica y diagnóstico molecular* de la Facultad de Farmacia, el director de esta unidad académica, Efrén Hernández Baltazar, destacó que para atacar y disminuir las incidencias de diabetes es necesario que la sociedad se mantenga informada.

"Una de las grandes causas del incremento de la incidencia de diabetes es el consumo del alta fructuosa, y no es que sea mala, el asunto es que nosotros generamos los desequilibrios metabólicos, por eso la invitación es a reflexionar y ser más observadores de lo que consumimos, el contenido calórico y el azúcar que contiene el producto que consumen", dijo el director.

Mario Ordóñez Palacios, secretario académico de la UAEM, en representación del rector Gustavo Urquiza Beltrán, acudió a inaugurar los trabajos de este coloquio donde manifestó que es necesaria la colaboración multidisciplinaria desde diferentes unidades académicas para atender problemáticas de este tipo, además dijo esto coadyuva para la obtención de mayores financiamientos para los proyectos de investigación sobre el tema.

Las actividades del día iniciaron con la conferencia *La función familiar como elemento clave del tratamiento de la Diabetes Mellitus tipo 2*, a cargo de Angélica Toledo Hernández, responsable del DiabetIMSS, del hospital general número uno en dicho instituto, en la que dijo es importante conocer más sobre el tema y difundir más formas de prevenir la enfermedad, así como las complicaciones de quienes ya la padecen.

"La Diabetes Mellitus se ha convertido en un problema de salud pública, cada día hay más casos y se espera que para el 2040 haya un aumento considerable si no hacemos una prevención desde la familia, esto es fundamental, esta enfermedad es crónico degenerativa, con complicaciones que no se tratan y que lamentablemente no tiene cura", dijo Angélica Toledo.

Durante el día se abordaron otros temas como los aspectos psicoactivos en los pacientes que viven con diabetes y su familia, efectos de alimentos y nutrientes en el tratamiento farmacológico del paciente diabético, entre otros.

Cabe mencionar que el coloquio se lleva a cabo en el marco del Día Mundial de la diabetes que se conmemora este 14 de noviembre y que tiene como objetivo, implementado por la Organización de las Naciones Unidas (ONU).

En la inauguración del coloquio también estuvieron presentes Cairo David Toledano Jaimes, investigador de la Facultad de Farmacia y responsable del cuerpo académico, así como estudiantes, docentes e investigadores y público interesado en el tema.

Por una humanidad culta
Una Universidad de excelencia