

## BOLETIN DE PRENSA

Boletín No. 3427  
Ciudad Universitaria, 09 de junio de 2020.

### Ofrece la Preparatoria 1 de la UAEM atención psicológica a los alumnos

A través del área de Orientación Educativa de la Escuela Preparatoria 1 de Cuernavaca, de la Universidad Autónoma del Estado de Morelos (UAEM), se atiende vía telefónica y en las plataformas virtuales, a los alumnos y padres de familia que derivado del aislamiento social por el coronavirus, padezcan síntomas de ansiedad, estrés, insomnio, frustración, tristeza y hasta conflictos familiares que no les permiten una buena convivencia, informó María Delia Adame Arcos, directora de esta unidad académica.

Reconoció que los adolescentes constituyen uno de los grupos poblacionales más afectados emocionalmente por el confinamiento, y ello puede poner en riesgo su situación emocional, por ello la importancia de los psicólogos quienes se ponen en contacto con los alumnos para crear empatía y solidaridad, a fin de generar una sinergia que les permita juntos salir de la crisis.

La directora de la Preparatoria 1, refirió que se les da seguimiento a los estudiantes, que para el turno matutino suman mil 580 y en el turno vespertino mil 80, pese a que hay algunos casos donde han encontrado resistencia por parte de la familia, sin embargo, el área de Orientación Educativa, trabaja con todos de manera permanente para darles la contención que requieren.

La ansiedad, el estrés, el insomnio, la frustración, así como la tristeza o la impotencia y otros síntomas, se registran por estar encerrados y pueden afectar el desarrollo de sus actividades escolares, por eso los especialistas buscan identificar cuáles son sus emociones para que las acepten como algo natural.

María Delia Adame, hizo un llamado a los estudiantes para que sean pacientes y pongan todo su esfuerzo para la conclusión del semestre, y confió que en próximas fechas puedan convivir de otra manera, atendiendo las medidas de salud para evitar cualquier contagio.

*Por una humanidad culta*  
Una Universidad de excelencia