

BOLETIN DE PRENSA

Boletín No. 3450
Ciudad Universitaria, 26 de junio de 2020.

Crece ansiedad y depresión en niños durante el confinamiento

Debido a factores como el encierro, el distanciamiento con otras personas y el incremento de actividades escolares en línea, la ansiedad en niños y adolescentes se ha observado con mayor frecuencia, en particular en grupos de niños pequeños que dependen de sus padres, aseguró Gabriela López Aymes, profesora investigadora del Centro de Investigación Transdisciplinar en Psicología (CITPSi), de la Universidad Autónoma del Estado de Morelos (UAEM).

En el marco del ciclo de videoconferencias *Estrategias de acción para el bienestar psicosocial en tiempos de Covid-19*, que organiza dicho centro de investigación, el pasado 23 de junio, López Aymes, impartió la charla virtual *Familia y apoyo al aprendizaje escolar en tiempos de contingencia*, en la que presentó estudios e investigaciones de diferentes instituciones relacionadas con enfermedades mentales detectadas durante el confinamiento.

“Encontramos datos interesantes con respecto a la edad, los niños más pequeños son los que llevan la peor parte de la contingencia, en comparación con otros grupos de edad, probablemente y de acuerdo a lo que hemos platicado con algunas familias, es que los adolescentes cuentan con algunos medios de distracción como las redes sociales y están conectados entre ellos”, dijo la investigadora.

Gabriela López comentó que esta contingencia para los padres de familia se ha convertido en un verdadero reto, puesto que además de las labores del hogar y sus empleos, deben supervisar las actividades académicas de sus hijos, lo que también ocasiona ansiedad en muchos de ellos.

La investigadora expresó que el papel de la familia es fundamental en el confinamiento, pues generalmente los niños imitan las conductas de los padres, por ello los exhortó a guardar la calma, mantenerse ocupados y adoptar algunas recomendaciones para sobrellevar este periodo de la mejor manera.

Finalmente, Gabriela López dijo que con este tipo de actividades el CITPSi, a través del cuerpo académico *Cognición y afectos*, busca presentar a la sociedad morelense diferentes alternativas y estrategias para sobrellevar la contingencia sanitaria desde la psicología, tomando en cuenta los ámbitos de la academia y la investigación.

Por una humanidad culta
Una Universidad de excelencia