

BOLETIN DE PRENSA

Boletín No. 4008
Ciudad Universitaria, 03 de noviembre de 2021.

**Promueve UAEM cultura de la prevención e
intervención psicológica en caso de desastres**

"Vivimos en una época donde estamos constantemente expuestos a riesgos y situaciones que no imaginamos, como la pandemia por Covid-19", expresó Esperanza López Vázquez, profesora investigadora del Centro de Investigación Transdisciplinar en Psicología (CITPsi) de la Universidad Autónoma del Estado de Morelos (UAEM).

En entrevista de Radio UAEM hoy, Esperanza López comentó que "debemos apostar por tener una población informada, que sepa lo que tiene que hacer ante casos de desastres naturales, por lo que es fundamental brindar herramientas psicológicas en el manejo de emociones ante siniestros.

"La gente que vive más cercana a riesgos naturales se adapta con diversas estrategias a las situaciones de peligro por siniestros, desde la solidaridad, la prevención y planes de protección civil, como por ejemplo en las inundaciones", dijo López Vázquez.

Sin embargo, refirió que en el caso de los sismos, son situaciones más complejas porque no hay una preparación previa, lo que provoca más estrés y angustia en la población, con un tiempo de recuperación más lento.

"Hay que tener presente una cultura de prevención en todas las situaciones o riesgos que se puedan presentar para lograr una mejor respuesta, porque cuando no se sabe qué hacer, aumentan las emociones incontrolables", explicó Esperanza López.

Destacó que en los planes de estudios de la carrera de Psicología, se imparte la materia de Psicología de emergencias y desastres, para que los alumnos tengan la preparación de intervenir en casos por desastres naturales.

"Hay una necesidad real de que la población se capacite en la prevención de riesgos naturales, porque aquellos con más información y entrenamiento de simulacros en casos de siniestros, responden de manera más asertiva los desastres naturales", explicó.

En el caso de la pandemia por Covid-19 se siguen analizando cuáles son los factores de estrés psicológico, ansiedad, depresión y diversos problemas psicológicos que se presentan en las distintas poblaciones.

Resaltó que se tiene un trabajo con alumnos de Psicología en los municipios de Yautepec y Tetela del Volcán, con la creación e instrucción de brigadas de prevención en escuelas secundarias, en el comportamiento ambiental ante desastres naturales.

Para concluir, la investigadora destacó que se debe entender que no podemos controlar a la naturaleza, "por lo que es necesario tener planes de intervención multidisciplinarias ante casos de desastres naturales, en los que participen psicólogos, urbanistas o sociólogos, para tener un diálogo con las distintas poblaciones y hacerlas participar en los planes de protección civil", dijo.

Por una humanidad culta
Una Universidad de excelencia