

**BOLETIN DE PRENSA**

Boletín No. 4096  
Ciudad Universitaria, 24 de enero de 2022.

**Cuenta UAEM con Centro Universitario para la Actividad Física y el Deporte**

Para brindar atención y promover la salud de los deportistas, la Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad Autónoma del Estado de Morelos (UAEM) reinicia actividades el Centro Universitario para la Actividad Física y el Deporte, anunció Francisco Bravo Reyes, secretario de Extensión de dicha unidad académica.

Francisco Bravo comentó que a partir de la aplicación de la ciencia enfocada al ejercicio, el Centro Universitario para la Actividad Física y el Deporte ofrece a todo público servicios integrales y multidisciplinarios para el inicio o la reinserción a la actividad física, mediante el desarrollo de programas de entrenamiento personalizado.

“Especialistas en las ramas de las ciencias del deporte de la UAEM acompañan a los deportistas en el entrenamiento, nutrición, psicología, medicina y la fisioterapia para mejorar su rendimiento competitivo, además de dar servicio a las personas interesadas en mejorar su salud”, dijo Bravo Reyes.

Para garantizar las medidas sanitarias, el Centro Universitario para la Actividad Física y el Deporte de la UAEM, ofrece sus servicios a todos los interesados mediante una cita previa vía telefónica en el número: 777 329 71 02, o bien en redes sociales como Facebook: Facultad de Ciencias del Deporte y en la página institucional <https://www.uaem.mx/organizacion-institucional/unidades-academicas/escuelas/ciencias-del-deporte>, en donde obtendrán el link de registro de citas.

Mediante una breve entrevista los interesados son diagnosticados para conocer el servicio que necesitan y de acuerdo al resultado, se da seguimiento personalizado para las citas presenciales en las instalaciones universitarias.

El Centro Universitario para la Actividad Física y el Deporte es un espacio para la realización de prácticas profesionales y formación integral de los estudiantes de licenciatura, maestría y posgrado, de las licenciaturas en Ciencias Aplicadas al Deporte, Nutrición y Medicina de la UAEM, además de brindar apoyo a alumnos del Tecnológico Emiliano Zapata.

*Por una humanidad culta*  
Una Universidad de excelencia