

BOLETIN DE PRENSA

Boletín número 4442
Ciudad Universitaria, 5 de octubre de 2022

Fomentan la salud integral en la EES del Jicarero

Para incentivar entre la comunidad universitaria acciones de autocuidado y salud integral, esta mañana iniciaron los trabajos de la 6ta Feria de la Salud en la Escuela de Estudios Superiores (EES) del Jicarero de la Universidad Autónoma del Estado de Morelos (UAEM), informó Fernando Melgoza Espín, coordinador del área de Formación Integral y Saludable.

Con esta feria se busca promover la participación de la comunidad de dicha unidad académica, la prevención de enfermedades y los estilos de vida saludables, a lo largo del desarrollo profesional de los estudiantes de las carreras de Nutrición, Enfermería, Psicología y Biología, quienes replicarán sus conocimientos adquiridos a sus familias y comunidades, dijo Fernando Melgoza.

Detalló que durante los días 5, 6 y 7 de octubre se realizará la feria con la participación del personal del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) y de la Secretaría de Salud estatal, instituciones que realizarán valoraciones médicas en cinco módulos para toda la comunidad de la EES del Jicarero.

Ambas instituciones informarán sobre salud bucal, reproductiva y sexual, salud nutricional, actividad física, prevención de violencia de género y de adicciones, enfermedades que se evitan con la vacunación, entre otros.

Melgoza Espín informó que a lo largo del semestre, la EES del Jicarero promueve acciones de la salud integral, mediante la certificación del comedor universitario que ofrece alimentos saludables bajos en grasas, azúcares y sales, para contribuir a una alimentación correcta de la comunidad con una mayor calidad de vida.

Fernando Melgoza comentó que otras acciones saludables, se realizarán a finales del mes de noviembre, en una actividad de acción física y deportiva, así como la participación que tendrá en el X Congreso Iberoamericano de Universidades Promotoras de la Salud, a celebrarse en la Universidad de Coímbra, Portugal los días 10, 11 y 12 de octubre, en donde se busca, entre otras cosas, obtener un financiamiento internacional para reforzar acciones de promoción de la salud en la UAEM.

Por una humanidad culta
Una Universidad de excelencia