

**BOLETIN DE PRENSA**

Boletín No. **703**.  
Ciudad Universitaria, 27 de Enero de 2015.

**Existen sólo 2.4 nutriólogos por cada mil habitantes**

- *Celebra UAEM el Día del Nutriólogo con actividades académicas, deportivas y culturales*

El Nutriólogo representa una pieza imprescindible en el equipo multidisciplinario de la salud, al ser el elemento encargado de orientar y sensibilizar a la sociedad en materia de alimentación y nutrición, informó el director de la Escuela de Nutrición de la Universidad Autónoma del Estado de Morelos (UAEM), Joaquín Salgado Hernández.

En el marco del Día del Nutriólogo que se festejó este 27 de enero en las instalaciones del Centro de Investigación Transdisciplinar en Psicología (CITPsi), Salgado Hernández, dijo que los malos hábitos alimenticios del mexicano carecen de la orientación necesaria para llevar una dieta equilibrada, provocando con ello una alerta en la población mexicana derivada del déficit de especialistas en esta materia, al existir un promedio de 2.4 nutriólogos ejerciendo la profesión por cada mil habitantes, según el último informe ofrecido por el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI).

Agregó que la desnutrición infantil y la pobreza extrema, han provocado un incremento en las enfermedades crónico degenerativas en México y el mundo, que demandan en lo inmediato un mayor número de nutriólogos profesionales comprometidos con preservar la salud por más tiempo y que la sociedad tenga una mejor calidad de vida.

Joaquín Salgado dijo que para el área clínica, la alimentación es un factor fundamental en la pronta recuperación de los enfermos, el control de enfermedades crónicas como la Diabetes, e incluso la prevención de muchos otros padecimientos.

Como parte de los festejos del Día del Nutriólogo, la Escuela de Nutrición realizó el ciclo de conferencias Nutrición y prescripción de ejercicio para la salud; la mesa de discusión Obesidad, Diabetes y el papel de las bebidas azucaradas en esta epidemia en México; así como la presentación de obras teatrales, además de diversas actividades deportivas y culturales en las que participaron estudiantes y profesores.

*Por una Humanidad Culta*