

BOLETIN DE PRENSA

Boletín No. **895**.

Ciudad Universitaria, 02 de Septiembre de 2015.

Alumnos de Escuela de Nutrición inician proyecto para detectar problemas alimenticios

Como parte de su servicio social, estudiantes de la Escuela de Nutrición de la Universidad Autónoma del Estado de Morelos (UAEM), iniciaron un proyecto de intervención para detectar problemas de sobrepeso, obesidad y desnutrición entre los alumnos de la licenciatura en Seguridad Ciudadana.

El programa “Nutriendo a la UAEM” de atención, que coordina la Dirección de Formación Deportiva (DFD) de la UAEM, a través del profesor Wilfrido Baltazar Salazar, consiste en tres etapas de intervención donde participan nutriólogos en formación y entrenadores deportivos de la máxima casa de estudios morelense.

Elisa del Carmen Morales Vega, estudiante de la Escuela de Nutrición, dijo que este es un proyecto a largo plazo por lo que se contempla que otros estudiantes de Nutrición puedan mantenerlo en los siguientes semestres, “sabemos que este proyecto es ambicioso por ser pionero, sin embargo lo vamos a dejar abierto para que los próximos compañeros que quieran venir a hacer su servicio social puedan darle seguimiento”.

En la primera etapa se efectúa la medición antropométrica de cada uno de los participantes, posteriormente se detectan los casos con mayor riesgo para hacer una intervención especializada, los estudiantes de nutrición dan consulta a los pacientes con mayor riesgo, así como talleres con temas básicos de nutrición, etiquetado de productos, elaboración de alimentos sanos para traer a la escuela, qué comprar en la cafetería, cómo revisar las porciones, entre otros además de complementar el tratamiento con activaciones físicas que realiza la DFD.

Se espera que tras un mes de intervención, se realicen nuevamente mediciones para ver el avance que han tenido los alumnos en la meta de obtener un peso sano y analizar los posibles cambios en la estrategia para cada uno de los casos.

Por una Humanidad Culta