



**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL ESTADO DE MORELOS
FACULTAD DE ENFERMERIA
Y GRUPO MAZORCA CALPULLI A.C.**



Ofrece el curso en LÍNEA de

NUTRICIÓN HUMANA



Profesores: Lina Gallardo Ortiz y Sergio Magallar

Inicio: Martes 5 de Octubre 2021

Horario: De 16:00 a 19:00 hrs.

Dirigido a: Todo público

Duración: 3 meses

Requisitos: Llenar solicitud inscripción,
pago de inscripción y 1er colegiatura

Inscripción: \$ 300 **Mensualidad:** \$ 700



Al inscribirse se hará un chat colectivo para comunicación, mensajes y envío de link para tener acceso a las clases.

TEMARIO GENERAL

- 1. Introducción**
- 2. Sistema digestivo del ser humano**
- 3. Propiedades químicas de los alimentos**
- 4. Metabolismo: anabolismo y catabolismo; la bioquímica del cuerpo**
- 5. La edad y su alimentación. Trastornos alimenticios. La alimentación y COVID-19**
- 6. El ser humano y la buena salud: alimentación y ejercicio, factores físicos, historial clínico**
- 7. Recetas sin proteína animal: hongos, trigo, soya.**

Informes e inscripción:

L.A Fredesminda Carvajal Martínez

Facultad de Enfermería.

Whatsapp: 777 21 75 993

fredesminda.carvajal@uaem.mx

5534939542 mazorcayherbal@gmail.com