



## Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad Autónoma del Estado de Morelos

### CONVOCA:

A los titulados en las Licenciaturas, en Deportes, Fitoterapia, Nutrición, y Psicología, que estén interesados en realizar los estudios de Especialidad en Entrenamiento y Desarrollo del rendimiento Deportivo (EEyDRD) y participar en el proceso de selección para el programa de Especialidad.

#### CARACTERÍSTICAS DEL ASPIRANTE:

Los aspirantes al ingresar a la presente Especialización, cuya orientación es profesionalizante, deben contar con el siguiente perfil.

Conocimientos del nivel inmediato anterior en algunas de las siguientes Ciencias Aplicadas al Deporte: Cultura, Entrenador Deportivo, Educación Física; Actividad Física y Deporte, Psicología, Medicina, Fisioterapia y Nutrición en sus diferentes licenciaturas.

Contar con conocimientos básicos de temas como: Teoría del entrenamiento deportivo (carga-intensidad-densidad-volumen), Principios Biológicos y Pedagógicos de Entrenamiento Deportivo, Métodos de Entrenamiento de las Capacidades Condicionales, Anatomía (Muscular y Ósea) Producción de Energía, Metabolismo Aeróbico y Anaeróbico.

Comprensión de lectura de textos científicos en idioma inglés.

#### REQUISITOS DE INGRESO:

- 1 Estar titulado en una de las Licenciaturas en Deportes, Fitoterapia, Nutrición, y Psicología para el programa de la Especialidad.
- 2 Aprobar el examen de conocimientos generales, examen Psicométrico y un examen de Ingles.
- 3 Entrevistas con el comité
- 4 Presentar un proyecto de investigación



### DOCUMENTOS REQUERIDOS:

1. Solicitud de ingreso
2. 4 Fotografías tamaño infantil con fondo blanco, no instantáneas, adheribles
3. Copia del acta de nacimiento actualizada
4. Copia del INE
5. Curriculum Vitae (con copia de documentos probatorios)
6. Constancia de comprensión de textos en inglés, emitida por el CELE, (UAEM, UNAM, IPN, etc. ), con una antigüedad no mayor a 2 años
7. Carta de Exposición de motivos
8. Original y copia del Título de Licenciatura en alguna de las siguientes Ciencias Aplicadas al Deporte: Cultura Física, Entrenador Deportivo, Educación Física; Actividad Física y Deporte, Organización deportiva, Psicología, Medicina, Fisioterapia y Nutrición en sus diferentes licenciaturas
9. Certificado de estudios de licenciatura con un promedio mínimo de 8.
10. Anteproyecto terminal.

Adicionalmente los aspirantes extranjeros deben presentar: constancia que acredite el dominio del idioma español, el Título, certificado de calificaciones y acta de nacimiento deberán estar traducidos al español y legalizados, comprobante de autorización de la Secretaría de Relaciones Exteriores (SRE) del estatus migratorio (FM-3).

Registro en línea: <http://148.218.50.81:8080/deportes>

Recuerde conservar su folio.

### CALENDARIO

Recepción de Documentos	31 de mayo 2018 ( 1er pago)
Entrevistas y examen Psicométrico	6 y 8 de junio 2018
Inicio de Curso Propedéutico	11 ,12 y13 de junio 2018 ( 2do. Pago)
Examen de conocimientos	14 y 15 de junio 2018
Publicación de resultados	22 de junio 2018

(La inscripción y curso propedéutico tiene un costo de \$5.000, se hará en dos parcialidades el primer pago será el 31 de mayo, el segundo el 11 de junio del año 2018).



“Por una Profesionalización Académica en la Cultura Física y en el Deporte”

## MAPA CURRICULAR

En este apartado se presenta la estructura del mapa curricular como se observa en la tabla 6, cuyo elemento sustantivo es el de presentar en cada período lectivo, en este caso es cuatrimestral; (Cada cuatrimestre tiene una duración de 11 semanas) las asignaturas con carácter obligatorio y optativas del plan de estudios propuesto, el cuatrimestre de impartición, su duración en horas, el valor de créditos, y cualquier otro dato que sea pertinente.

MAPA CURRICULAR			
EJE FORMATIVO	1er. CUATRIMESTRE	2do. CUATRIMESTRE	3er. CUATRIMESTRE
<b>TEÓRICO PRÁCTICO</b>	Medicina y Fisiología del Ejercicio Aplicadas al Entrenamiento y Rendimiento Deportivo	-	-
	Innovación y Tecnología Aplicada al Control y Evaluación del Rendimiento	-	-
	Metodología para Desarrollo de las Capacidades Condicionales y Coordinativas	-	-
	-	Biomecánica Aplicada al Entrenamiento y Rendimiento Deportivo	-
	-	Periodización y Modelos de Planificación en Deportes Individuales y Colectivos	-
	<b>DISCIPLINAR</b>	-	Optativa I
-		Optativa II	-
<b>METODOLÓGICO</b>	Tendencias Actuales de Investigación en el Rendimiento Deportivo	-	-



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL  
ESTADO DE MORELOS

"Por una Profesionalización Académica en la Cultura Física y en el Deporte"



	Metodología de la Investigación	-	-
PROYECTO Terminal III Facultad de Ciencias del Deporte	Seminario de proyecto Terminal II	Seminario de Proyecto Terminal II	Seminario de Proyecto Terminal III
	-	-	Estancias Profesionales

Cursos Optativos	
2do. CUATRIMESTRE	
Optativa I	Factores de Rendimiento en Deportes de Situación (Colectivos, de Combate, de Raqueta)
	Factores de Rendimiento en Deportes de Tiempo y Marca
Optativa II	Salud del Deportista Prevención y Recuperación de Lesiones
	Nuevas estrategias de intervención psicológica para optimizar el Rendimiento
	Suplementación Nutricional y Rendimiento Deportivo



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL  
ESTADO DE MORELOS



Facultad de Ciencias  
del Deporte

**FACULTAD DE CIENCIAS DEL DEPORTE**

Dirección

---

"Por una Profesionalización Académica en la Cultura Física y en el Deporte"

**DIRECTORIO:**

**Dr. Gustavo Urquiza Beltrán**

Rector de la UAEM

**Lic. Vicente Ramírez Vargas**

Director de la Facultad de Ciencias del Deporte

**Psic. Adrián Alejandro Tejeda Alcántara**

Secretario de Docencia de la Facultad de Ciencias del Deporte

**Mtra. Adriana Ramírez Vargas**

Secretaría de Extensión  
de la Facultad de Ciencias del Deporte

**Mtro. Eduardo Quintín Fernández**

Secretario de Investigación  
de la Facultad de Ciencias del Deporte