



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL
ESTADO DE MORELOS



“1919-2019: en memoria del General Emiliano Zapata Salazar”

Universidad Autónoma del Estado de Morelos Facultad de Ciencias del Deporte

CONVOCAN A:

Los interesados en realizar los estudios de Especialidad en Entrenamiento y Desarrollo del rendimiento Deportivo (EEyDRD) y participar en el proceso de selección para el programa de Especialidad que cumplan con lo siguiente:

Perfil de Ingreso

- I. Conocimientos del nivel inmediato anterior en algunas de las siguientes Ciencias Aplicadas al Deporte: Cultura, Entrenador Deportivo, Educación Física; Actividad Física y Deporte, Psicología, Medicina, Fisioterapia y Nutrición en sus diferentes licenciaturas.
- II. Contar con conocimientos básicos de temas como: Teoría del entrenamiento deportivo (carga-intensidad-densidad-volumen), Principios Biológicos y Pedagógicos de Entrenamiento Deportivo, Métodos de Entrenamiento de las Capacidades Condicionales, Anatomía (Muscular y Ósea) Producción de Energía, Metabolismo Aeróbico y Anaeróbico.
- III. Comprensión de lectura de textos científicos en idioma inglés.
- IV. Capacidad de elaborar un programa de intervención con proyección a mejorar el rendimiento en deportes de situación, tiempo y marca.
- V. Manejo de herramientas de búsqueda bibliográfica.
- VI. Poseer aptitud académica: razonamiento abstracto, razonamiento verbal, uso de lenguaje y capacidad de comprensión de lectura; además deberá poseer características que indiquen ajuste a normas referenciales y que limiten su desviación. Poseer un balance positivo entre los aspectos potenciadores y los aspectos limitadores.
- VII. Certificar un promedio acumulado de 8 durante la licenciatura.



12.1 Requisitos de Ingreso

Los aspirantes deberán contar con los siguientes requisitos:

- I. Solicitud de ingreso (llenado a la entrega de documentos en la coordinación).
- II. Fotos infantiles a color con fondo blanco (no instantáneas).
- III. Copia del acta de nacimiento actualizada
- IV. Copia del CURP
- V. Copia del INE
- VI. Curriculum vitae (con copia de documentación probatoria)
- VII. Constancia de comprensión de textos en idioma inglés, pudiendo ser los siguientes documentos: Constancia CELE (UAEM, UNAM, IPN, etc) con una antigüedad no mayor a 2 años.
- VIII. Carta de exposición de motivos.
- IX. Original y copia del título de licenciatura en alguna de las siguientes Ciencias Aplicadas al Deporte: Cultura Física, Entrenador Deportivo, Educación Física; Actividad Física y Deporte, Organización deportiva, Psicología, Medicina, Fisioterapia y Nutrición en sus diferentes licenciaturas,
- X. Certificado de estudios de licenciatura con un promedio mínimo de 8.
- XI. Anteproyecto terminal.

Adicionalmente los aspirantes extranjeros deben presentar: constancia que acredite el dominio del idioma español, el Título, certificado de calificaciones y acta de nacimiento deberán estar traducidos al español y legalizados, comprobante de autorización de la Secretaría de Relaciones Exteriores (SRE) del estatus migratorio (FM-3).

Asimismo, se deberá generar un registro en línea para fines estadísticos académicos el cual se cerrará el día 12 de junio, el cual generará un folio que se ocupará para el llenado de la solicitud de ingreso.



“1919-2019: en memoria del General Emiliano Zapata Salazar”

Mecanismo del proceso de selección

Los interesados a ingresar a la EEyDRD deben realizar su registro electrónico en la página de la FCD, donde se encuentra la convocatoria, e imprimir la solicitud que se deberá adjuntar al resto de los requisitos y comprobante de pago del ingreso al proceso de selección sellado por el banco.

Dicha documentación se entrega en el Departamento de Servicios Escolares de la FCD durante el tiempo que señale la convocatoria.

Posterior a la entrega de la documentación se llevará a cabo el curso propedéutico previo a realizar:

Examen general de conocimientos (35%) donde se evalúa la Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo, Modelos de planificación del Entrenamiento Deportivo, Fisiología, Bioquímica aplicada al Deporte; con el propósito de comprobar el grado de dominio que el aspirante posee en las áreas relacionadas al rendimiento deportivo. Para este fin se ocupa la siguiente rúbrica, descrita en la tabla 9:

Tabla 9. EXÁMENES DE CONOCIMIENTOS BÁSICOS		
EXAMEN DE CONOCIMIENTOS BÁSICOS	PUNTOS A EVALUAR	% A EVALUAR
	Teoría del entrenamiento deportivo	10%
Bloque Específico de entrenamiento deportivo	Metodología del entrenamiento deportivo	5%
	Modelos de planificación en el entrenamiento deportivo	5%
Bloque Específico de Medicina del Deporte	Fisiología y bioquímica del Ejercicio	10%
	Anatomía	5%
TOTAL		35%



“1919-2019: en memoria del General Emiliano Zapata Salazar”

Examen psicométrico aplicado por el psicólogo de la FCD para el diagnóstico de habilidades cognitivas y de comportamiento, en el cual se determinará si los candidatos son aptos para ingresar a la especialidad, descritos en la tabla 10, y en el apartado Anexo 2 se encuentra descrito los contenidos de éste.

Tabla 10. PUNTOS A EVALUAR PARA EL EXAMEN PSICOMÉTRICO	
Examen Psicométrico	Puntos a Evaluar
	Inteligencia
	Aptitudes
	Intereses Vocacionales
	Habilidades Específicas
	Proyectivas

Posteriormente el comité de admisión en una sesión cerrada realiza la evaluación del expediente académico y el anteproyecto terminal.

Para dicho propósito se ocupan las siguientes rúbricas, expuestas en las tablas 11 y 12:

Tabla 11. PUNTOS A EVALUAR DEL EXPEDIENTE ACADÉMICO		
EXPEDIENTE ACADÉMICO	PUNTOS A EVALUAR	% A EVALUAR
Estudios Anteriores	Promedio final en el nivel inmediato inferior de 8.0 o su equivalente.	10%
	Participación como ponente en por lo menos un evento académico.	10%
Curriculum	Mínimo 1 años de experiencia como entrenador deportivo en cualquier nivel (incluyendo sus prácticas profesionales).	10%
TOTAL		30%



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL
ESTADO DE MORELOS



Facultad de Ciencias
del Deporte

“1919-2019: en memoria del General Emiliano Zapata Salazar”

Tabla 12. PUNTOS A EVALUAR EN EL ANTEPROYECTO.	
ANTEPROYECTO: PUNTOS A EVALUAR	% A EVALUAR
Estado del arte del tema que abordará en la intervención.	3%
Planteamiento del Problema: Identificar un problema relevante a resolver en el rendimiento deportivo.	4%
Hipótesis que se refiere a una suposición planteada que se pretende demostrar con el trabajo de intervención.	4%
Objetivos: general y específicos donde se describe la finalidad principal del proyecto de intervención y las actividades que se deben cumplir para lograr la culminación de este.	4%
Metodología: Donde se deberán explicar los procedimientos y técnicas empleadas para llevar a cabo el proyecto de intervención, así como el lugar físico de trabajo.	3%
Cronograma de actividades donde se describan las actividades a realizar en un periodo de tiempo superior a 10 meses.	
Referencias bibliográficas en formato APA.	2%
TOTAL	20%



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL
ESTADO DE MORELOS



Facultad de Ciencias
del Deporte

“1919-2019: en memoria del General Emiliano Zapata Salazar”

Con los resultados de las evaluaciones previas, el Comité de Admisión se entrevista con el aspirante y llena la rúbrica que incluye su opinión sobre el mismo, que a continuación se dan a conocer en la tabla 13.

Tabla 13. PUNTOS A EVALUAR DE LA ENTREVISTA POR EL COMITÉ DE ADMISIÓN (CA).		
ENTREVISTA CON EL COMITÉ DE ADMISIÓN	PUNTOS A EVALUAR	% A EVALUAR
Carta de Motivos	Concordancia entre los argumentos de la carta de motivos y el anteproyecto terminal.	5%
Currículum	Concordancia de la experiencia profesional con el proyecto terminal.	5%
Impresión Personal	Claridad en la comunicación oral.	5%
TOTAL		15%



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL
ESTADO DE MORELOS



Facultad de Ciencias
del Deporte

“1919-2019: en memoria del General Emiliano Zapata Salazar”

El Comité emitirá un acta, en donde expondrá, la cual se anexa al expediente que se entrega al Consejo Interno de Posgrado quien verifica con base en las normas operativas del programa, que el proceso de admisión se haya llevado a cabo correctamente.

Una vez que todos los aspirantes realizan los procesos anteriores la CA evalúa con base en los siguientes criterios, ver la tabla 14:

Tabla 14. CRITERIOS DE ADMISIÓN.	
CRITERIO	%
Examen de conocimientos básicos en entrenamiento deportivo y ciencias biomédicas	35 %
Expediente Académico	30 %
Anteproyecto Terminal	20%
Entrevista con el Comité de Admisión	15%

Los resultados de todos los aspirantes se colocan en una tabla, ordenándolos de mayor a menor, siendo elegibles para ingresar a la EEyDRD, los primeros lugares; siempre y cuando el resultado del examen psicométrico; sea satisfactorio.

El número de solicitantes aceptados dependerá de la infraestructura, los espacios físicos y la proyección que se realice del número de estudiantes con proyecto terminal que puedan dirigirlos los profesores investigadores.

La lista con los resultados de los aspirantes aceptados y no aceptados será publicada en la Facultad de Ciencias del Deporte. Además de notificar vía electrónica de manera individual el resultado.



“1919-2019: en memoria del General Emiliano Zapata Salazar”



Facultad de Ciencias
del Deporte

PROCESO DE SELECCIÓN DE LA E.E.Y D.R.	
SOLICITUD, DE LA ESPECIALIDAD	FORMATO LLENADO EN LA COORDINACIÓN
Atención en la Coordinación	Coordinador: Mtro. Eduardo Quintín Fernández Mail: Eduardo.quintin@uaem.mx Asistente Tec.: Ma. De Jesús Rosas Salgado Mail: rosas.salgado@uaem.mx y Posgrado: posgrado.fcd@uaem.mx Tel. 3297000 ext. 2275 y 2282

CALENDARIO 2da. CONVOCATORIA 2019-2020

Registro en línea	A partir de la publicación de la presente convocatoria hasta el 12 de junio.
Sesión Informativa	14 de junio del presente año.
Recepción de Documentos	A partir de la publicación de la presente convocatoria hasta el 16 de agosto del presente año.
Examen Psicométrico	17 al 21 de junio del presente año.
Inicio de Curso Propedéutico	25 al 31 de julio del presente año.
Examen de conocimientos	5 al 9 de agosto año.
Entrevistas y presentación del Anteproyecto Terminal	12 al 16 de agosto del presente año.
Publicación de resultados	21 de agosto del presente año.
Inicio de clases	27 de septiembre del presente año.



MAPA CURRICULAR

En este apartado se presenta la estructura del mapa curricular como se observa en la tabla 6, cuyo elemento sustantivo es el de presentar en cada período lectivo, en este caso es cuatrimestral; (Cada cuatrimestre tiene una duración de 11 semanas) las asignaturas con carácter obligatorio y optativas del plan de estudios propuesto, el cuatrimestre de impartición, su duración en horas, el valor de créditos, y cualquier otro dato que sea pertinente.

MAPA CURRICULAR			
EJE FORMATIVO	1er. CUATRIMESTRE	2do. CUATRIMESTRE	3er. CUATRIMESTRE
TEÓRICO PRÁCTICO	Medicina y Fisiología del Ejercicio Aplicadas al Entrenamiento y Rendimiento Deportivo	–	–
	Innovación y Tecnología Aplicada al Control y Evaluación del Rendimiento	–	–
	Metodología para Desarrollo de las Capacidades Condicionales y Coordinativas	–	–
	–	Biomecánica Aplicada al Entrenamiento y Rendimiento Deportivo	–
	–	Periodización y Modelos de Planificación en Deportes Individuales y Colectivos	–
DISCIPLINAR	–	Optativa I	–
	–	Optativa II	–
METODOLÓGICO	Tendencias Actuales de Investigación en el Rendimiento Deportivo	–	–
	Metodología de la Investigación	–	–
PROYECTO TERMINAL	Seminario de proyecto Terminal II	Seminario de Proyecto Terminal II	Seminario de Proyecto Terminal III
	–	–	Estancias Profesionales



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL
ESTADO DE MORELOS

FACULTAD DE CIENCIAS DEL DEPORTE

Dirección

“1919-2019: en memoria del General Emiliano Zapata Salazar”



Facultad de Ciencias
del Deporte

Cursos Optativos	
2do. CUATRIMESTRE	
Optativa I	Factores de Rendimiento en Deportes de Situación (Colectivos, de Combate, de Raqueta).
	Factores de Rendimiento en Deportes de Tiempo y Marca
Optativa II	Salud del Deportista Prevención y Recuperación de Lesiones
	Nuevas estrategias de intervención psicológica para optimizar el Rendimiento
	Suplementación Nutricional y Rendimiento Deportivo

“Por una Profesionalización Académica en la Cultura Física y en el Deporte”

Av. Universidad # 1001, Col. Chamilpa, Cuernavaca; Morelos. C.P. 62209
Teléfono (01) 777 -329-71-02 correo: fcd@uaem.mx

2023



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL
ESTADO DE MORELOS

FACULTAD DE CIENCIAS DEL DEPORTE

Dirección

“1919-2019: en memoria del General Emiliano Zapata Salazar”



Facultad de Ciencias
del Deporte

DIRECTORIO:

Dr. Gustavo Urquiza Beltrán
Rector de la UAEM

Mtra. Fabiola Álvarez Velazco
Secretaria General de la UAEM

Dra. Patricia Mussali Galante
Directora de Estudios Superiores

Lic. Vicente Ramírez Vargas
Director
Facultad de Ciencias del Deporte

“Por una Profesionalización Académica en la Cultura Física y en el Deporte”

Av. Universidad # 1001, Col. Chamilpa, Cuernavaca; Morelos. C.P. 62209
Teléfono (01) 777 -329-71-02 correo: fcd@uaem.mx

FCDA
2023