



## **DIPLOMADO FISIOTERAPIA DEPORTIVA**

La fisioterapia deportiva es una de las muchas especialidades de la fisioterapia a través de la cual se busca la rehabilitación, la atención y la prevención de deportistas amateurs y profesionales, así como mostrar unas correctas directrices a aquellos pacientes que practican actividad física y quieren hacerlo de forma segura. El masaje deportivo tiene como objetivo:

- Adaptar el cuerpo al entrenamiento
- Prevenir lesiones
- Apoyo en el tratamiento de lesiones
- Acortar el tiempo de recuperación
- Lucha contra la fatiga
- Aumentar la capacidad de trabajo
- Mejorar la calidad de vida

Fecha de inicio: lunes 27 de abril 2020

Horario: 16:00 a 19:00 horas

Lugar: Facultad de Enfermería UAEM

Duración: 12 meses

Inscripción: \$ 600

Colegiatura: \$ 900

Requisitos de ingreso: copia de INE, copia de acta de nacimiento, copia de comprobante de grado de estudios y 2 fotografías tamaño infantil.

Requisitos de egreso: 20 reportes de prácticas con pacientes; asistencia mínima a 90% de las clases, cubrir la totalidad de las mensualidades y pago del diploma.



## PROGRAMA ACADÉMICO

1. Anatomía y fisiología humana
2. Kinesiología y biomecánica aplicada al deporte
3. Valoración funcional
4. Traumatología deportiva
5. Exploración articular y tratamiento
6. Técnicas:
  - a. Masaje de relajación
  - b. Masaje drenaje profundo
  - c. Tratamiento de puntos gatillos (de dolor)
  - d. Amasamiento, deslizamiento, fricciones
  - e. Vendajes
  - f. Compresas
  - g. Hielo
  - h. Calor
  - i. Ventosas
7. Medios auxiliares en el masaje deportivo:
  - a. Aparatos de vibración
  - b. Electroacupuntura
  - c. Tens
  - d. Terapia neural
8. Ejercicio terapéutico y recuperación funcional
9. Urgencias en el deporte
10. Planificación del entrenamiento