

### Objetivo

Formar profesionales con excelencia académica, altamente capacitados en las ciencias aplicadas al deporte con una visión global en desarrollo sostenible, conscientes de las necesidades de su entorno y cuidado del medio ambiente, a través de la aplicación de conocimientos, competencias adquiridas y la práctica de actividades físicas y deportivas en escenarios que fomentan el cuidado y preservación del medio ambiente, todo ello basado en el estudio de las ciencias de la salud, ciencias básicas, ciencias naturales, ciencias del comportamiento, administración deportiva, investigación, innovación, disrupción tecnológica y emprendimiento, en relación con la actividad física, el entrenamiento y el deporte, con la finalidad de atender las exigencias de la sociedad, analizar los diferentes escenarios para desarrollar, ejecutar, controlar y evaluar procesos e impactar positivamente en la iniciación, rendimiento y alto rendimiento en el deporte.

### Perfil de ingreso

El aspirante a La Licenciatura en Ciencias Aplicadas al Deporte deberá de contar con todas las competencias genéricas del acuerdo 444 del sistema nacional de bachillerato y las competencias básicas en las siguientes áreas

Matemáticas  
Ciencias Experimentales  
Ciencias sociales  
Comunicación

Modalidad	Presencial
Duración	9 semestres
Web:	<a href="https://www.uaem.mx/admision-y-oferta/nivel-superior/licenciatura-en-ciencias-aplicadas-al-deporte.php">https://www.uaem.mx/admision-y-oferta/nivel-superior/licenciatura-en-ciencias-aplicadas-al-deporte.php</a>

### DIRECTORIO

Dr. Gustavo Urquiza Beltrán

#### Rector UAEM

Dr. José Mario Ordoñez Palacios

#### Secretario Académico UAEM

Dra. Gabriela Mendizábal Bermúdez

#### Directora de estudios Superiores UAEM

Lic. Vicente Ramírez Vargas

#### Director

#### Facultad de Ciencias del Deporte

Mayores informes

01 777 3-29-71-02

[fcd@uaem.mx](mailto:fcd@uaem.mx)

Av. Universidad 1001, col. Chamilpa, C.P.  
62209, Cuernavaca, Morelos.



[www.uaem.mx](http://www.uaem.mx)



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL  
ESTADO DE MORELOS

## Licenciatura en Ciencias Aplicadas al Deporte



"Por una Profesionalización Académica  
en la Cultura Física y en el Deporte"



**UA  
EM**

## Campo Laboral

**Docencia e investigación:** Los egresados cuentan con la capacidad de desarrollo en estudios de la disciplina verificando, cuantificando y demostrando conclusiones de estudios válidos en instituciones dedicadas a la salud, deporte, rendimiento y escuelas a nivel básico, media superior, superior, del sector público y privado.

**Administración y gestión deportiva:** Desarrolla acciones de planeación, organización, control y dirección de proyectos y/o para la proyección de deportiva, emprendimiento e innovación en actividades inherentes a la actividad física y cuidado de la salud.

**Recreación y entrenamiento para el rendimiento deportivo.** Elaboran planes y/o programas de entrenamiento y actividad física de forma metodológica, dosificada y personalizada, dedicadas a la actividad física, deporte y rendimiento deportivo.

**Prescripción del ejercicio para la salud.** Promueve la prevención y disminución de riesgos de enfermedades crónicas degenerativas no transmisibles. Además cuentan con las competencias para participar en programas de readaptación física dedicados al área de kinesiología, nutrición aplicada a la actividad física y el deporte.



Semestres	1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°	9°	
Ciclos	Formación Básico			Formación profesional						Formación especializado
Teórico-técnica	Fundamentos de administración deportiva 3 1 7	Organización y gestión deportiva 2 2 6	Innovación y emprendimiento deportivo 2 2 6	Habilidades directivas y ética en el deporte 2 2 6	Fundamentos de publicidad y mercadotecnia 2 1 5	Mercadotecnia comercial en el deporte 1 2 4	Economía en la actividad física, ejercicio y deporte 2 2 6			
	Didáctica deportiva en niños y adolescentes 2 2 6	Didáctica deportiva en adultos 2 2 6	Diseño de material para la actividad motriz y deportiva 1 2 4	Expresión corporal gimnástica 1 2 4	Salas de musculación y mejora de la condición física general 2 1 5	Halterofilia 2 2 6	Gimnasia deportiva 2 2 6			
	Comunicación oral y escrita 2 1 5	Primeros auxilios y vendaje en el deporte 1 2 4	Recreación y administración del tiempo libre 1 3 5	Fundamentos del atletismo de pista y ruta 1 2 4	Actividades físicas en medios naturales 1 3 5	Fundamentos de atletismo de campo 1 2 4				
	Habilidades tecnológicas básicas 1 3 5		Deporte y sociedad 4 0 8	Herramientas tecnológicas aplicadas al deporte 1 3 5	Derecho deportivo 4 0 8	Evaluación de la técnica deportiva 1 3 5	Evaluación y control de alto rendimiento 1 2 4	Evaluación médica deportiva 1 2 4		
	Habilidades matemáticas 2 1 5		Habilidades del pensamiento 2 1 5	Fundamentos de nutrición en la actividad física 2 2 6	Ajedrez y cognición 2 1 5	Nutrición para el rendimiento deportivo 2 2 6	Preparación del alto rendimiento 2 1 5			
	Bases biológicas de la conducta y el desarrollo humano 3 1 7	Psicología del ejercicio 2 1 5	Psicología del deportista y del entrenador 2 2 6	Optativa individual 1 2 4	Optativa individual 1 2 4	Psicología del deporte en el alto rendimiento 2 2 6				
	Fundamentos de la fisiología celular en el ejercicio 3 1 7	Aspectos fisiológicos del esfuerzo 2 2 6	Bioquímica aplicada a las actividades físicas y deportivas 3 1 7	Aspectos fisiológicos del esfuerzo en niños y adolescentes 2 2 6	Aspectos fisiológicos del esfuerzo en la tercera edad 2 2 6	Deporte adaptado individual 1 2 4	Deporte adaptado de conjunto 2 2 6			
	Teoría del entrenamiento deportivo 3 0 6	Entrenamiento deportivo 3 1 7	Planificación del entrenamiento deportivo 2 1 5	Optativa de conjunto 1 2 4	Optativa de conjunto 1 2 4	Prescripción del ejercicio en personas sanas y salud laboral 1 3 5	Prescripción de actividades físicas y el ejercicio para la salud en poblaciones especiales 1 3 5			
		Anatomía aplicada al ejercicio y el deporte 3 1 7	Biomecánica de las actividades físicas y deportivas 2 2 6	Lesiones deportivas 2 1 5	Deportes acuáticos 2 2 6	Nuevas tendencias de la preparación física individual y grupal 2 2 6	Terapia física y readaptación 1 3 5			
	Generación y aplicación del conocimiento		Estadística descriptiva 2 2 6	Introducción a la investigación y bioética 2 1 5	Tendencias en investigación en ciencias del deporte 2 0 4	Metodología de la investigación 2 1 5	Diseño de proyecto de investigación 1 2 4	Análisis de datos aplicados a la investigación deportiva 2 2 6	Seminario de documentos científicos 1 2 4	
Formación en contexto								Prácticas profesionales 20		
Formación para el desarrollo humano	Examen diagnóstico de Inglés nivel A2 0 1 1	Inglés 0 1 1	Inglés 0 1 1	Inglés básico 0 1 1	Inglés 0 1 1	Examen diagnóstico de Inglés nivel A2 0 1 1	Inglés técnico 0 1 1			
	Formación integral 1 0 0	Formación integral 1 0 0	Formación integral 1 0 0	Formación integral 1 0 0	Formación integral 1 0 0	Formación integral 1 0 0	Formación integral 1 0 0			
	Tutoría 1 0 0			Tutoría 1 0 0			Tutoría 1 0 0			

Ejes generales de formación

Servicio social

Áreas del conocimiento
Habilidades interdisciplinarias
Fisiología actividad física y salud
Entrenamiento deportivo y rendimiento
Administración deportiva
Ciencias del movimiento

Total de Créditos 387

