

Prevención de COVID-19 en la Actividad Laboral

Disposición Adecuada de los Residuos Peligrosos Biológico Infecciosos (RPBI)

¿Qué es un contacto de trabajo?

Aquella persona que ha compartido el mismo espacio laboral con una persona confirmada o sospechosa de COVID-19, bajo las siguientes condiciones:

- Por un periodo de 10 minutos o más a una distancia menor a 1.5 metros y sin haber usado el equipo de protección personal adecuado (EPP): cubrebocas, careta o lentes protectores
- Haber tenido exposición directa con las secreciones, gotículas o aerosoles de un trabajador infectado o sospechoso (por ejemplo, si estornudan o tosen frente al contacto sin taparse la nariz y la boca) o contacto directo con superficies contaminadas por el trabajador infectado
- El contacto de trabajo debe haber ocurrido en promedio cinco días anteriores al inicio de los síntomas

Riesgos específicos de la actividad

- Contacto con pacientes sospechosos o confirmados para COVID-19
- Manipulación de residuos contaminados por SARS-CoV-2



Recomendaciones generales

- Mantén una distancia de por los menos 1.5 metros de los demás
- Lávate las manos con agua y jabón o desinfectalas con gel con base de alcohol al 60-70%, al comienzo y al final de la jornada; antes de comer o beber; después de tocar dinero, objetos o artículos de uso común como perillas de puertas o después de ir el baño
- No te toques la cara, en especial ojos, nariz y boca
- Al estornudar o toser, cúbrete la nariz y boca con el ángulo interno del brazo, aun si usas cubrebocas
- No compartas objetos de uso común o personal como teléfonos, audífonos, bolígrafos, equipo de protección personal (EPP) y desinfectalos con alcohol
- Tómate la temperatura diariamente, si es de 37.5°C o más, repórtala y llena el permiso COVID-19
- Usa siempre el equipo de protección personal (EPP) que te proporciona el patrón
- Si viajas en transporte público desinfecta las manos antes de abordarlo, usa cubrebocas, evita tocarte la cara, así como superficies del vehículo, procura mantener una distancia de por lo menos 1.5 metros y al salir desinfecta de nuevo las manos



El propósito de estas recomendaciones es que ningún trabajador reúna las condiciones para ser un contacto en el trabajo.

Preparación

Prepare la lista de lo que es absolutamente necesario

- **Soluciones** desinfectantes, cloro comercial (100 ml diluido en 900 ml de agua) o gel con base de alcohol del 60-70%, para destruir o inactivar el virus; toallas sanitizantes, agua, jabón y toallas tipo sanitas
- **Equipo** de Protección Personal (EPP) acorde con las actividades que realice cada trabajador:
 - **Todo el personal debe usar cubrebocas**
 - Gafas protectoras o caretas
 - Respirador N95
 - Batas desechables
 - Mandiles de plástico
 - Guantes desechables
 - Gorro
 - Cubrebotas desechable
 - Guantes de uso doméstico para personal de limpieza
 - Uniforme o ropa de trabajo para cambio diario
- **Bolsas** y contenedores para RPBI
- **Consumibles** para higiene de manos de personal en: accesos, áreas de trabajo y baños
- **Señalización**
 - En el piso, con la separación que debe existir en las áreas de trabajo
 - En áreas de higiene de manos
 - En las áreas y elevadores designados para la ruta de RPBI
 - Etiqueta respiratoria
 - En los elevadores: cuidar la distancia si hay fila para el ingreso, presionar los botones con el codo y guardar distancia en el interior
 - En el almacén temporal indicando que es lugar exclusivo para RPBI
 - En los accesos principales y áreas comunes, con las medidas preventivas del COVID-19
- **Coloca** abridores de pie y brazo en las puertas de acceso frecuente
- **Autoclave** funcionando adecuadamente
- **Directorio** con teléfonos para orientación médica sobre el COVID-19

Organice la jornada de trabajo (eficiente)

- **Capacita** e informa continuamente a todo el personal sobre:
 - Mecanismos de transmisión y prevención para SARS-CoV-2
 - Técnica correcta y los 5 momentos de higiene de manos propuesta por la Organización Mundial de la Salud (OMS)
 - Colocación, retiro y disposición final del equipo de protección personal (EPP)
 - Apego para la identificación, envasado y almacenamiento temporal de RPBI
 - Técnica correcta de limpieza y desinfección para recipientes, carrito transportador, ruta y almacén temporal
- **Asegura** la continuidad del envasado, embalado y etiquetado o rotulado, capacidad máxima, ruta establecida para el transporte del RPBI y lugar de almacén temporal de acuerdo a la Norma Oficial Mexicana-087-SEMARNAT-SSA1-2002
- **Planea** la ruta de recolección de RPBI evitando pasar por áreas comunes como salas de espera, o realizar la recolección durante los horarios de comidas de pacientes
- **Continúa** con el programa de limpieza y desinfección con enfoque en las superficies y objetos que se tocan frecuentemente como: áreas de trabajo, recipientes, carritos transportadores, entre otros
- **Solicita** al personal que usen el cabello limpio y recogido, las uñas cortas, sin pintar, y las manos sin alhajas ni reloj

Durante la actividad laboral

Aspectos generales

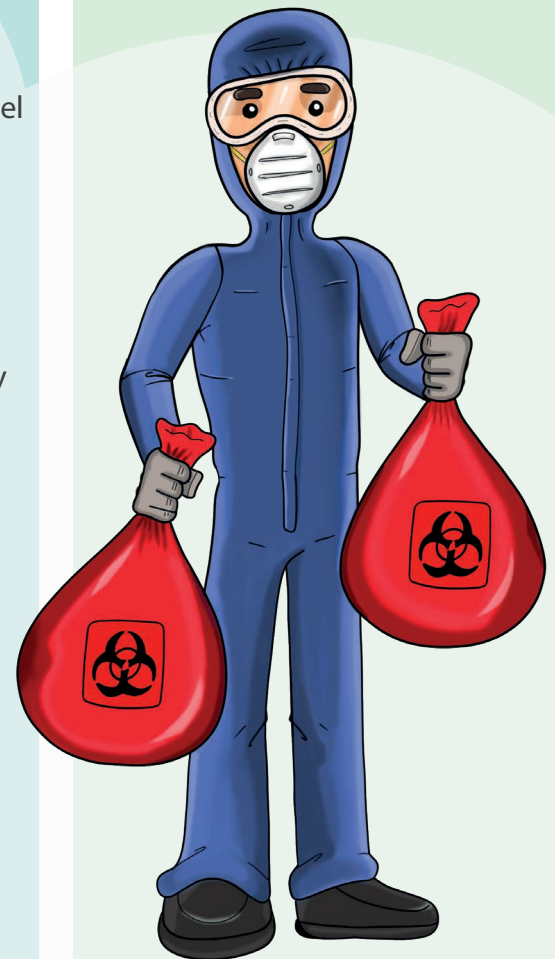
- Implementa un filtro para medir la temperatura e interrogar síntomas
 - Si el personal al llegar tiene fiebre o síntomas sospechosos de COVID-19 o los desarrolla en la jornada, asegúrate que use cubrebocas, envíalo al servicio de salud de la empresa para valoración; ayúdalo a llenar el permiso COVID-19 y si corresponde, pídele que regrese a casa en transporte privado
- Distribuye kits de limpieza que contengan al menos: gel con base de alcohol del 60-70%, paños y cubrebocas
- Proporciona al trabajador bolsas y recipientes para el envasado y embalado correcto de RPBI y que cumplan con las disposiciones que establece la NOM-087-SEMARNAT-SSA1-2002
- Cuida que la recolección interna se realice tantas veces como sea necesario, y de acuerdo al volumen generado
- Si el RPBI se recolecta de un área común, asegura la limpieza y desinfección posterior al traslado de los residuos
- Asegura la vigencia de la autorización para la recolección y transporte de RPBI por parte de SEMARNAT y para el vehículo recolector, la autorización emitida por parte de la Secretaría de Comunicaciones y Transporte
- Las unidades que utilices para el transporte de RPBI deberán estar en óptimas condiciones de operación, físicas y mecánicas

Identificación y envasado

- Usa el equipo de protección personal completo conforme a los lineamientos establecidos del RPBI
- Revisa que las bolsas y recipientes se encuentre íntegros antes de la colocación o uso, así como la capacidad máxima permitida (80%) para su traslado
- Identifica y deposita adecuadamente el RPBI en el recipiente o bolsa correspondiente
- La basura común deberá colocarse en bolsas plásticas de color distinto a las rojas o amarillas
- Cierra las bolsas con doble nudo o cinta para evitar que los residuos puedan desbordarse
- Verifica que los recipientes y bolsas se encuentren rotulados y bien cerrados al momento de acomodarlos
- No comprimas las bolsas ni mezcles otro tipo de residuo con el RPBI
- Traslada el RPBI al almacén temporal, siguiendo la ruta específica
- Mantén la sana distancia al momento de la carga y descarga
- Lava y desinfecta los recipientes y carritos transportadores después de cada ciclo de recolección

Almacenamiento temporal

- No rebases los periodos máximos de almacenamiento según el nivel de generación
- Mantén cerrados los contenedores y la puerta del almacén temporal
- Asegura que no existan residuos tirados en los alrededores de los contenedores
- Vigilia que el RPBI se almacene acorde al tipo de residuo, por ejemplo, los patológicos humanos o de animales (que no estén en formol) deben conservarse a una temperatura no mayor a 4°C



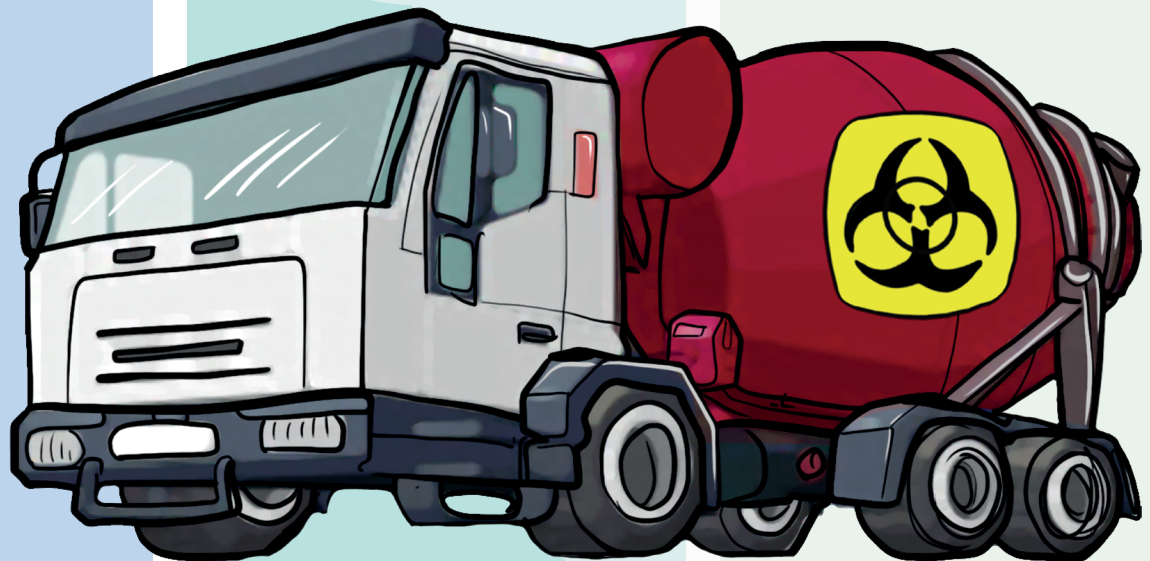
Durante la actividad laboral

Recolección y transporte externo

- Usa el equipo de protección personal completo conforme a los lineamientos establecidos para el envasado
- Revisa que las bolsas y recipientes se encuentren íntegros y bien cerrados antes de la recolección, así como bien rotulados y con la capacidad máxima permitida
- No compactes las bolsas
- Sólo podrás recolectar los residuos que cumplan con el envasado, embalado y etiquetado adecuados
- Conserva la sana distancia mientras realizas la carga y descarga
- Cuida que los contenedores se encuentren bien cerrados al momento de acomodarlos
- No mezcles el RPBI con otro tipo de residuo
- Lava y desinfecta los contenedores después de cada ciclo de recolección

Tratamiento y disposición final

- Realiza la disposición final en los sitios autorizados
- Asegura que los RPBI tratados e irreconocibles se dispongan como residuos no peligrosos en sitios autorizados por las autoridades
- Deposita los residuos tratados o irreconocibles en bolsas de otro color (no roja ni amarilla)
- Respeta la sana distancia durante la actividad
- Retira adecuadamente el equipo de protección personal, lava o desinfecta las manos, especialmente al quitar los guantes



Supervisión

- Que personal y usuarios conozcan y respeten las instrucciones
- Que no se compartan los dispositivos de comunicación, EPP, audífonos, materiales, objetos o herramientas de trabajo
- La disponibilidad de los productos necesarios para la higiene
- El uso correcto del EPP que corresponda a la actividad que desempeñan
- El cumplimiento de las rutinas de limpieza de los recipientes, ruta para RPBI y almacén temporal
- Que las áreas estén ventiladas y que, en caso de contar con sistemas de ventilación, éstos tengan el mantenimiento adecuado
- Considera la retroalimentación del personal y usuarios para implementar mejoras



Atención: ¡Un riesgo puede ocultar otro! Asegúrate de que la atención prestada al riesgo de infección no oculta o reduce la atención prestada a los riesgos específicos de los lugares de trabajo (riesgo de animales, máquinas, caídas de altura, manipulaciones, utilización de los EPP, etc.)

¡Si te cuidas tú nos cuidamos todos!



Para más información consulta:

Sobre permiso COVID-19:

<http://www.imss.gob.mx/covid-19>

Más material para el sano retorno:

<http://nuevanormalidad.gob.mx>



Dirección de Prestaciones Económicas y Sociales • Coordinación de Salud en el Trabajo • Coordinación de Bienestar Social