

# SÍNTESIS INFORMATIVA

DIRECCIÓN DE COMUNICACIÓN UNIVERSITARIA  
Ciudad Universitaria, 4 de diciembre de 2023.

---



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL  
ESTADO DE MORELOS

## **La UAEM en la prensa:**

Histórico: Viridiana Aydeé, primera rectora de la UAEM

## **Estatal:**

Suman esfuerzos para rescate de balneario

## **Nacional:**

FIL Guadalajara reporta números negros y cifra récord de asistencia

## La UAEM en la prensa:

*Histórico: Viridiana Aydeé, primera rectora de la UAEM*

Después de 70 años de existencia de la institución, Viridiana Aydeé León Hernández se convirtió en la primera rectora de la Universidad Autónoma del Estado de Morelos (UAEM) por el periodo 2023-2029, en sustitución de Gustavo Urquiza Beltrán; todo ello, durante la sesión extraordinaria del Consejo Universitario que se realizó este viernes en el auditorio Emiliano Zapata del Campus Norte. Con la presencia del gobernador Cuauhtémoc Blanco Bravo, Viridiana Aydeé León Hernández, señaló una vez que rindió protesta como rectora de la UAEM, que velará por los intereses de la institución y en la que pondrá todo su empeño, al tiempo de precisar en la importancia de la educación considerada como la principal herramienta de la sociedad para alcanzar el bienestar de las comunidades. En ese contexto, sostuvo que “hoy, las instituciones de educación superior tienen el compromiso ineludible de ser protagonistas en la construcción de sociedades más innovadoras, sostenibles, resilientes, igualitarias y justas”. Agregó que el futuro prometedor para las juventudes, a través de tres importantes ejes que impulsará durante su gestión en los próximos seis años mediante la innovación, la internacionalización y transformación. León Hernández, expresó que es tiempo, dijo, de apostar por el enfoque femenino para llevar a mejoras con el reconocimiento, retos y desafíos para avanzar y consolidar el proyecto universitario de excelencia; además de que, en los primeros meses del año 2024, convocará a mesas de trabajo con las comunidades estudiantil, académica, de investigación y administrativa a fin de que, en conjunto, analicen las fortalezas que deben prevalecer y encontrar los nichos de oportunidad para incrementar la calidad de la institución.

**El Regional del Sur**, (Gerardo Suárez y Redacción), 1/12/23,

<https://elregional.com.mx/historico-iridiana-aydee-primera-rectora-de-la-uaem>

<https://elregional.com.mx/atestiguo-el-gobernador-arribo-de-primera-rectora-de-la-uaem>

**Diario de Morelos**, p.3, (Marcela García), 2/12/23,

<https://www.diariodemorelos.com/noticias/toma-protesta-iridiana-le-n-como-nueva-rectora-de-la-uaem>

**El Sol de Cuernavaca**, (Emireth Cossio),

<https://www.elsoldecuernavaca.com.mx/local/nueva-rectora-de-la-universidad-autonoma-del-estado-de-morelos-rinde-protesta-11087702.html>

**La Crónica de Morelos**, (Editor), 1/12/23,

<https://lacronicademorelos.com/cuauhtemoc-blanco-en-dia-historico-para-la-uaem-iridiana-aydee-leon-hernandez-asume-la-rectoria/>

**Lo de Hoy Morelos**, p.4, (Dulce Maya),

<https://morelos.lodehoy.com.mx/local/2023/12/04/45212/aydee-leon-es-designada-como-la-primera-rectora-de-la-uaem>

**Zona Centro Noticias**, (Sin firma), 1/12/23,

<https://www.zonacentronoticias.com/2023/12/participa-cuauhtemoc-blanco-en-dia-historico-para-la-uaem-asume-la-rectoria-iridiana-leon-hernandez/>

**La Unión de Morelos**, (Salvador Rivera), 2/12/23,

<https://www.launion.com.mx/morelos/sociedad/noticias/239930-iridiana-leon-hernandez-ya-es-la-primera-rectora-de-la-uaem.html>

**SDP Noticias**, (Jazmín Serrano), 1/12/23,

<https://www.sdpnoticias.com/estados/morelos/iridiana-leon-hernandez-hace-historia-como-la-primera-rectora-de-la-universidad-autonoma-de-morelos/>

**Central de Noticias.mx**, (Redacción), 1/12/23,

<https://centraldenoticias.mx/01/12/2023/morelos/uaem/participa-cuauhtemoc-blanco-en-dia-historico-para-la-uaem-asume-la-rectoria-iridiana-aydee-leon-hernandez/>

**24 Morelos**, (Paola Arcos), 1/12/23,

<https://www.24morelos.com/toma-protesta-iridiana-leon-como-primera-rectora-de-uaem/>

**La Jornada**, p.22, (Rubicela Morelos Cruz),

<https://www.jornada.com.mx/2023/12/03/estados/022n3est>

*Directora del CIByC rindió primer informe de labores*

La directora del Centro de Investigación en Biodiversidad y Conservación (CIByC) de la Universidad Autónoma del Estado de Morelos (UAEM), Elizabeth Arellano Arenas, entregó hoy su primer informe de actividades por el periodo 2022-2023 del segundo periodo al frente de esta unidad académica. En reunión realizada en las instalaciones del CIByC, Elizabeth Arellano entregó su informe al rector Gustavo Urquiza Beltrán, quien estuvo acompañado por el secretario Académico, José Mario Ordóñez Palacios y de Claudia Alejandrina Avilés de la

Rosa, jefa de investigación y posgrado de este centro. Arellano Arenas destacó que este año, el CIByC se ha visto fortalecido gracias al retorno a las actividades presenciales, sin descartar la utilidad y aprendizaje de las acciones virtuales, resaltó que este centro es referente nacional e internacional en el conocimiento y conservación de la biodiversidad, pues sus indicadores académicos y de vinculación son evidencia de ello. "Lo que puedo decir es que en todos nuestros objetivos hemos tenido avances importantes, en particular este año, en los indicadores académicos y en la parte de infraestructura, recibimos apoyo de recursos del Fondo de Aportaciones Múltiples (FAM) y fortalecimos la parte de docencia; además, fortalecemos nuestro vínculo con la sociedad en la conservación de la biodiversidad, particularmente con las comunidades de la Reserva de la Biósfera Sierra de Huautla (Rebiosh)", explicó. Arellano Arenas comentó que el CIByC ha tenido diferentes logros, entre los que destacó además la mejora en la infraestructura, así como las vías de divulgación y difusión de la ciencia. (...)

**El Regional del Sur**, (Redacción), 1/12/23,

<https://elregional.com.mx/directora-del-cibyc-rindio-primer-informe-de-labores>

#### *Previenen sida en UAEM*

Dentro de las acciones de prevención en la población para evitar el Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH), autoridades de Servicios de Salud de Morelos (SSM), ofrecieron una plática informativa en la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma del Estado de Morelos (UAEM). En representación de Héctor Barón Olivares, director general de SSM, Óscar Daniel Ortiz Orozco, director de Atención Médica, indicó que se busca hacer conciencia sobre la importancia de sexo protegido, pedir que mujeres embarazadas mantengan su control prenatal y ante cualquier duda, acudir a los centros de salud. Señaló que en SSM todas las personas diagnosticadas con VIH cuentan con un tratamiento garantizado y gratuito, así como con una atención integral, que forma parte de las estrategias en la lucha contra el Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (SIDA). Tras la plática, de la Facultad de Medicina de la UAEM, se formó un moño con cartulinas rojas, donde se sumó el personal de salud, alumnas y alumnos.

**Diario de Morelos**, p.4, (Redacción), 3/12/23,

<https://www.diariodemorelos.com/noticias/previenen-sida-en-uaem>

#### *FEUM mantiene rechazo al ingreso de la Policía en la UAEM*

El presidente de la Federación de Estudiantes Universitarios de Morelos (FEUM), César González Mejía, informó que la comunidad universitaria mantiene su rechazo a que los elementos de la Policía Municipal o la Comisión Estatal de Seguridad (CES) realicen recorridos de vigilancia en el Campus de la Universidad Autónoma del Estado de Morelos (UAEM). González Mejía señaló que se reunirán con la nueva rectora de la máxima casa de estudios de Morelos, Viridiana Aydeé León Hernández, para proponer alternativas que refuercen la seguridad los universitarios. "Estamos en medio de una crisis de inseguridad y haremos equipo con la rectora para reconfigurar la estrategia, pidiendo apoyo a las autoridades sin que se metan al campus, como se comprometieron con mis compañeros hace un tiempo derivado de un incidente", señaló el representante de la FEUM. La decisión de prohibir el acceso a elementos de seguridad pública surgió luego de un incidente en el Campus Norte, donde estuvieron involucrados policías municipales y un estudiante de la UAEM, a quien presuntamente extorsionaron. "¿Qué hace un policía agarrándose a golpes con un estudiante?, todos los señalamientos al respecto creo deben de ser atendidos", expresó González Mejía. Señaló que para mejorar la seguridad propondrán que se controle el ingreso al campus, lo cual podría ser con credenciales. "Esperamos que funcione como en muchas universidades públicas del país en las que se entra con la credencial de estudiante, que hay torniquetes, que hay listas de registro, que no cualquier vehículo puede pasar", concluyó.

**El Sol de Cuernavaca**, (Enrique Domínguez), 2/12/23,

<https://www.elsoldecuernavaca.com.mx/policiaca/alumnos-de-la-universidad-autonoma-del-estado-de-morelos-rechazan-el-ingreso-de-la-policia-al-campus-chamilpa-11087467.html>

#### *Finalizó la Copa Interfacultades 2023*

Con la conclusión de las disciplinas de balonmano, tenis de mesa, voleibol de sala, tenis, bádminton, tae kwon do, baloncesto 3x3 y fútbol asociación, culminó de manera exitosa la IX edición de la Copa Interfacultades 2023, donde la Facultad de Ciencias Aplicadas al Deporte (FCD), fue ganadora del medallero, seguida del Instituto de Ciencias de la Educación y el tercer lugar fue para la Facultad de Ciencias Químicas e Ingeniería. En estos últimos días, los polideportivos 1 y 2, además de la cancha de soccer, tuvieron actividad, donde en primer término la disciplina de voleibol de sala tuvo sus encuentros finales, donde en la rama varonil los triunfadores fueron el Instituto de Investigación de Humanidades y Ciencias Sociales, seguidos por el Instituto de Ciencias de la Educación (ICE), medalla de plata, y la Facultad de Nutrición, medalla de bronce. En la rama femenil, el ICE se llevó la gloria, seguido de la Facultad de Contaduría, Administración e Informática, con plata y Arquitectura, con bronce. Al término del partido se procedió a la premiación y se dio el trofeo a la FCD como la mejor facultad dentro del medallero, seguida por el ICE y en tercer lugar la Facultad de Ciencias Químicas e Ingeniería, fueron acreedores a sus respectivos reconocimientos como los mejores dentro del medallero general. Para finalizar, Álvaro Reyna Reyes, director de Deportes UAEM, en conjunto con otros directores de

las distintas facultades participantes, clausuraron la competencia con el compromiso de seguir fortaleciendo el trabajo de los alumnos que participan en los diversos equipos representativos universitarios, para poder llegar a la máxima justa deportiva universitaria en 2024.

**Lo de Hoy Morelos**, p.13, (Mitza Pérez).

*Observador político - Mujeres al poder; histórica la llegada de Viridiana Aydeé a la UAEM*

Según el columnista: En un hecho histórico, la Universidad Autónoma del Estado de Morelos (UAEM) presenció al medio día un cambio trascendental: Viridiana Aydeé León Hernández se convirtió en la primera mujer en liderar la rectoría en sus siete décadas de existencia. Este logro no sólo representa un triunfo personal para León Hernández, sino también un parteaguas que señala el comienzo de un camino más inclusivo y equitativo en la toma de decisiones dentro de la institución, del gobierno del estado y del país. Proceso inédito.- El reconocimiento debe extenderse a las otras dos destacadas académicas, Fabiola Escobar y Lorena Noyola Piña, quienes, al formar parte de la primera terna en la historia de la UAEM compuesta exclusivamente por mujeres, agregaron un elemento crucial al proceso de elección; su participación destacada, ilustra la calidad y la diversidad de talento presente en la institución. Después de una sesión extraordinaria del Consejo Universitario, León Hernández asumió el cargo, sucediendo a Gustavo Urquiza Beltrán, con la presencia del gobernador Cuauhtémoc Blanco Bravo, y un abarrotado auditorio de invitados especiales, la rectora subrayó su compromiso con los intereses de la institución y la importancia de la educación como la principal herramienta para el bienestar de las comunidades. (...)

**El Regional del Sur**, (Gerardo Suárez), 1/12/23,

<https://elregional.com.mx/observador-politico-mujeres-al-poder-historica-la-llegada-de-iridiana-aydee-a-la-uaem>

**La Crónica de Morelos**, (Guillermo Cinta),

<https://lacronicademorelos.com/se-hace-historia-en-la-uaem/>

**Diario de Morelos**, (E. Zapata), 2/12/23,

<https://www.diariodemorelos.com/noticias/palacio-de-cort-s-primera-rectora>

*El tercer ojo – “El cuarto jinete del apocalipsis”*

Según el columnista: Estimados lectores que siguen esta columna semanal en el diario El Regional del Sur; habiéndome ausentado la semana precedente por carga excesiva de trabajo, nuevamente me dispongo a compartir con ustedes esta breve recensión. No quiero iniciar sin antes agradecer al Dr. José Antonio Gómez Espinoza la triple generosidad de permitirme escribir este artículo. Primero, por haberme invitado a colaborar con él y con la publicación de su libro, “El Cuarto Jinete del Apocalipsis”, compartiendo un breve texto que aparece a modo de preludio en la misma obra; enseguida, invitándome a participar en el acto de presentación del libro en la UAEM, el día 29 de noviembre último y, finalmente, porque me dio la oportunidad de escribir este opúsculo. El Cuarto Jinete del Apocalipsis (UAEM, 2023) es una obra que contiene, a manera de ensayos, un conjunto de ideas, pensamientos, sentimientos o reflexiones devenidas de la serie de vivencias que gran parte de la humanidad experimentamos al transitar un sendero que atraviesa a partir del año 2020 hasta el 2023 y que deja aún una estela de secuelas de carácter económico, cultural, político, psicológico (tanto individual o personal como colectivo) y ético-moral, o deontológico. (...)

**El Regional del Sur**, (J. Enrique Álvarez Alcántara), 1/12/23,

<https://elregional.com.mx/el-tercer-ojo-el-cuarto-jinete-del-apocalipsis>

*La Tres de Mayo: 'Tierra de la cerámica'*

Se acercan las fiestas de fin de año, y como en cada festividad, los adornos no deben faltar en casas y oficinas, por lo que, si de cerámica artesanal se trata, visitar la colonia Tres de Mayo, en el municipio de Emiliano Zapata, Morelos, debe ser obligatoria para encontrar manualidades y piezas de decoración de temporada. Conocida como “la tierra de la cerámica”, el mercado de la cerámica y otros establecimientos ofrecen pintura y artesanías de resina, porcelana, así como de vidrio y de madera. Vecinos de la localidad indican que la colonia Tres de Mayo fue fundada el 30 de enero de 1961, y con el trabajo de los artesanos de la cerámica transformaron el conocido como “Cerro Pelón”, en lo que actualmente es. En 1966 se fundó la primera cerámica por la familia “Chávez”. A partir de la fecha se definió el destino artesanal de la colonia, un lugar que, por la actividad en torno a la cerámica artesanal principalmente, ha alcanzado reconocimiento estatal, regional, nacional e internacional. (...)

**La Unión de Morelos**, (Salvador Rivera, profesor de la Escuela de Turismo UAEM), 3/12/23,

<https://www.launion.com.mx/blogs/turismo/noticias/239974-la-tres-de-mayo-tierra-de-la-ceramica.html>

## Estatal:

*Suman esfuerzos para rescate de balneario*

Estudiantes de la Facultad de Arquitectura y Diseño de la Universidad Autónoma del Estado de Morelos (UAEM) y de La Salle trabajan en coordinación con el grupo AT Arquitectos, en la recuperación del balneario La

Cascada, en Cuernavaca. "Nos dimos a la tarea de buscar las necesidades que se dan en la ciudad a causa de todo el abandono y descuido de las instituciones, y decidimos trabajar en el balneario La Cascada, que tiene un potencial increíble, pero que ha estado olvidado durante mucho tiempo", expresó Antonio de la Torre, director general de AT Arquitectos. El proyecto contempla la remodelación de algunas áreas del balneario para que sea más atractivo para los visitantes. "Para nuestros proyectos sociales, buscamos qué necesidades se tienen en Morelos, y, como arquitectos y diseñadores, sumarnos a trabajar y dar soluciones. En esta ocasión, trabajamos con una comunidad de 120 ejidatarios para restaurar este balneario que sigue abierto, pero es poco conocido; generalmente lo visitan adultos mayores que acuden a las albercas como parte de sus terapias de sanación, y algunos más como recreación", afirma. El balneario La Cascada sufrió de un deterioro en baños y vestidores, por lo que el proyecto se enfoca en su remodelación a través de la propuesta de materiales económicos e innovadores para que el espacio luzca más agradable y confortable. "Se entregó una propuesta de remodelación de baños, vestidores, y aparte una instalación que quieren hacer para una ducha. Lo más bonito es que a partir de ese trabajo surge el confrontar a estas dos instituciones (UAEM y La Salle) con estudiantes muy diferentes, ya que cada universidad tiene su propio método y plan de estudios". Resaltó que los ejidatarios solicitaron también un proyecto para implementar cabañas y habitaciones. "Cada equipo presentó una propuesta, los ejidatarios se dejaron guiar y asesorar por el trabajo de los estudiantes. Los mismos ejidatarios son quienes elegirán. En agradecimiento los estudiantes recibieron una impresora 3D para facilitar el equipamiento y material de su universidad".

**El Sol de Cuernavaca**, (Maritza Cuevas),

<https://www.elsoldecuernavaca.com.mx/local/suman-esfuerzos-para-rescate-de-balneario-11085272.html>

## Nacional:

*FIL Guadalajara reporta números negros y cifra récord de asistencia*

La forma de pensar de Raúl Padilla y la postura de la feria se mantendrá, anunció su directora, Marisol Schulz, durante la conferencia de balance en el último día de la edición, que reportó un crecimiento de 20% en ventas. La Unión Europa entregó la estafeta a España. La Feria Internacional del Libro de Guadalajara (FIL Guadalajara) concluye su edición 2023 con números negros, es decir, con un reporte pequeño de utilidades y una récord de visitantes. La convocatoria de la edición que concluyó este domingo llegó a la cifra histórica preliminar de 857,315 asistentes, lo que supera el registro de 2019, con 828,266 visitantes. Con lo anterior, los ingresos, según se detalló este domingo desde la Expo Guadalajara en la tradicional conferencia de balance, fueron por 109 millones 981,916 pesos al corte preliminar, mientras que los egresos fueron por 109 millones 739,493 pesos, lo que dejó una utilidad de 292,492 pesos. "Es una pequeña ganancia, números negros. Nuevamente la FIL tiene finanzas sanas. Esto para nosotros es muy importante, recuperarnos después de la pandemia. Es un punto de equilibrio, pero es una empresa totalmente autosustentable en términos financieros", anunció Marisol Schulz Manaut, directora del encuentro editorial.

**El Economista**, (Ricardo Quiroga),

<https://www.economista.com.mx/arteseideas/FIL-Guadalajara-reporta-numeros-negros-y-cifra-record-de-asistencia-20231203-0074.html>

**La Crónica de Hoy**, (Reyna Paz Avendaño), 03/12/23

<https://www.cronica.com.mx/cultura/857-mil-visitantes-fil-guadalajara-impone-record-2023.html>

**La Jornada**, p.3, (Mónica Mateos-Vega),

<https://www.jornada.com.mx/2023/12/04/cultura/a03n1cul>

*Sólo con respaldo a la educación habrá desarrollo: rector*

Si México quiere alcanzar un nivel de desarrollo que permita atender muchos de los rezagos que enfrenta, debe tomar conciencia de que sólo apoyando a la ciencia y a la educación podrá lograrlo, aseveró el rector de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), Leonardo Lomelí Vanegas. No podemos renunciar a la idea de que para ser un país mejor, necesitamos más apoyos para la investigación y la educación, dijo al presidir la entrega de las Cátedras de investigación para jóvenes científicas y científicos 2023 Fundación Marcos Moshinsky. El rector manifestó que se deben ampliar los apoyos a estos dos rubros, los cuales no han sido constantes, incluso en los últimos años han disminuido. Por ello, destacó que las cátedras a investigadoras e investigadores jóvenes con alto potencial son muestra de que quienes las reciben tienen un compromiso con el progreso científico y el bienestar de la sociedad.

**La Jornada**, p.10, (De La Redacción),

<https://www.jornada.com.mx/2023/12/04/politica/010n1pol>

**Milenio**, (Alma Paola Wong),

<https://www.milenio.com/politica/rector-de-unam-llama-a-apoyar-ciencia-educacion>

*Salario mínimo general casi iguala al profesional, advierte investigador*

Los incrementos anuales al salario mínimo general no deberían ser en la misma proporción para los profesionales (SMP), ya que el diferencial entre éstos se reduce a través del tiempo, señaló Roberto Gutiérrez Rodríguez, profesor investigador del departamento de Economía de la Universidad Autónoma Metropolitana plantel Iztapalapa (UAM-I). En entrevista, consideró que debe discutirse la posibilidad de regresar a los diferenciales de entre 20 y 25 por ciento que se tenían hace una década con los incrementos al listado de 61 oficios y profesiones. Propuso que si en este momento el salario mínimo general ya alcanzó a los salarios profesionales, no vale la pena que se sigan fijando de esa manera, sino que se dejen a las fuerzas del mercado y por lo menos se les pague el mínimo general, porque son muchos los que están abajo de 10 por ciento de diferencia. El jueves pasado, los representantes del sector obrero, empresarial y del gobierno federal acordaron por unanimidad aumentar 20 por ciento el salario mínimo para 2024, que pasará de 207.44 a 248.93 pesos diarios. En la zona libre de la frontera norte pasa de 312.41 a 374.89. El porcentaje mencionado también se aplicará a los SMP.

**La Jornada**, p.7, (Jared Laureles),

<https://www.jornada.com.mx/2023/12/03/politica/007n1pol>

*Recibe UAQ certificación de calidad ISO en procesos de administración*

Autoridades de la Universidad Autónoma de Querétaro (UAQ) encabezadas por la rectora Teresa García Gasca, rectora de esta Institución, recibieron oficialmente la Certificación ISO 9001:2015 cumpliendo con los requisitos de la normatividad en 27 procesos de administración de los servicios de educación pública para el nivel técnico, bachillerato, superior y posgrado. Con ello, la Alma Mater queretana reafirma su compromiso por impulsar la eficiencia, el desarrollo y la calidad de sus servicios administrativos tanto para la comunidad UAQ como para el resto de la sociedad. Durante este acto, la Dra. Teresa García Gasca reconoció la labor de las y los universitarios involucrados en dichos procesos y aseguró que esto permitirá seguir impulsando la mejora continua en la Alma Mater queretana; agradeció también la labor que durante los últimos seis años han realizado las y los universitarios para que la UAQ mantenga su compromiso social a pesar de las adversidades.

**La Crónica de Hoy**, (Redacción), 03/12/23

<https://www.cronica.com.mx/academia/recibe-uaq-certificacion-calidad-iso-procesos-administracion.html>

*¿Qué es la desconexión digital y cómo está legislada en México?*

Ante constantes quejas y denuncias, además de la evidente necesidad de legislar el teletrabajo en México, en 2021 el Senado aprobó el derecho a la desconexión digital. El derecho que tiene todo trabajador a desconectarse del trabajo una vez que ha cumplido su jornada laboral. El artículo 330-E, fracción VI, de la Ley Federal del Trabajo (LFT), establece que “los patrones tienen obligación especial de respetar el derecho a la desconexión de las personas trabajadoras en la modalidad de teletrabajo al término de la jornada”. Esto quiere decir que los empleados no están obligados a contestar llamadas, mensajes, correos electrónicos y órdenes de trabajo después de su horario laboral, ni los jefes deben contactar a sus trabajadores al término de su jornada. Un artículo del Tecnológico de Monterrey y la Universidad de Stanford, señala que “la constante conectividad perjudica el equilibrio entre la vida laboral y familiar”, así como la salud mental de los empleados. De ahí la necesidad que existan leyes y políticas que garanticen la desconexión para evitar la fatiga de trabajadores, así como situaciones que lleven a la renuncia e incluso a decisiones más extremas. “El derecho a la desconexión da a trabajadores la sensación de mayor control sobre el equilibrio entre su vida laboral y personal”, señala el texto.

**El Financiero**, 031223, (Redacción),

<https://www.elfinanciero.com.mx/nacional/2023/12/02/que-es-la-desconexion-digital-y-que-dice-la-ley-federal-del-trabajo-al-respecto/>