

SÍNTESIS INFORMATIVA

DIRECCIÓN DE COMUNICACIÓN UNIVERSITARIA
Ciudad Universitaria, 19 de marzo de 2024.



La UAEM en la prensa:

Atención psicológica para todos: El Programa de Salud Mental en la UAEM

Estatal:

Buscan construir un futuro cultural para Morelos

Nacional:

En 2024 tendremos temperaturas extraordinariamente altas: expertos

Internacional:

Ayuno intermitente dispara 91% riesgo de muerte por enfermedad cardiovascular

La UAEM en la prensa:

Atención psicológica para todos: El Programa de Salud Mental en la UAEM

La Universidad Autónoma del Estado de Morelos (UAEM), conmemoró el primer aniversario de su Programa de Salud Mental (Prosame), una iniciativa de la Facultad de Psicología, que tiene como objetivo ofrecer opciones de atención en salud mental que fortalezcan los lazos con la sociedad y ayuden a enfrentar diversas problemáticas contemporáneas. En entrevista exclusiva para La Jornada Morelos, la Dra. Adriana Cienfuegos Montoya, profesora de tiempo completo en la Facultad de Psicología y coordinadora del Prosame, compartió detalles sobre el origen del programa, sus líneas de trabajo y cómo la comunidad universitaria y el público en general pueden acceder a este servicio vital, el cual se ofrece de manera accesible. El Prosame surge durante la gestión de la actual directora de la Facultad de Psicología, la Dra. Ermila Luna Vara, quien identificó la urgente necesidad de brindar apoyo psicológico tras el impacto emocional causado por la pandemia en jóvenes y adultos. En 2022, la Dra. Luna Vara propone a la Dra. Cienfuegos Montoya, unirse al proyecto como coordinadora. Recibieron el respaldo del Dr. Gustavo Urquiza Beltrán, rector en ese momento, quien también consideró la salud mental como prioritaria en el Plan de Desarrollo Institucional (PIDE). Así el Prosame inició su actividad el 6 de marzo de 2023, y ofrece tres líneas de trabajo: atención psicológica y apoyo a la comunidad universitaria, evaluaciones psicológicas para público en general e instituciones académicas, y difusión institucional mediante talleres y capacitaciones.

La Jornada Morelos, (La Jornada Morelos), 17/3/24,

<https://www.lajornadamorelos.mx/sociedad/atencion-psicologica-para-todos-el-programa-de-salud-mental-en-la-uaem/>

Busca UAEM que estudiantes realicen internado en Morelos

Para fortalecer el primer nivel de atención que recibe la sociedad y garantizar la calidad y formación de los estudiantes de la Facultad de Medicina de la UAEM, la secretaria Académica, Elisa Lugo Villaseñor, se reunió con representantes de los Servicios de Salud de Morelos (SSM). En la reunión, resaltó las estrategias de trabajo implementadas a través del Programa del Internado Rotatorio de Pregrado con enfoque en la atención primaria de salud, modelo innovador adoptado en varias partes del mundo, que sitúa a la UAEM en la vanguardia al modernizar sus acciones para ampliar los campos clínicos y espacios de prácticas profesionales de la comunidad estudiantil. La secretaria Académica mencionó que este programa se ha desarrollado durante los últimos dos años, colocando a los estudiantes dentro de Morelos, además buscan nuevas estrategias que permitan garantizar la calidad y pertinencia en la formación de los futuros profesionales de la medicina. Lugo Villaseñor agregó que en la UAEM se está evaluando la cantidad de espacios de los campos clínicos disponibles, lo cual depende en gran medida de las condiciones y necesidades de los hospitales y centros de salud, por lo que a través de simuladores en la Facultad de Medicina se complementa la formación práctica.

Diario de Morelos, (Redacción), 17/3/24,

<https://www.diariodemorelos.com/noticias/busca-uaem-que-estudiantes-realicen-internado-en-morelos>

UAEM convoca a estudiantes para apoyar en la aplicación del examen de admisión

La Universidad Autónoma del Estado de Morelos (UAEM) ofrece oportunidades de participación en este proceso a estudiantes interesados en completar sus horas de servicio social. El próximo 7 de junio se realizará el examen de admisión para aspirantes a sus programas educativos, se espera la participación de más de 12 mil jóvenes. Sin embargo, para facilitar esa actividad, la universidad indicó la necesidad de contratar aproximadamente 500 colaboradores temporales. Según declaraciones de Dulce María Arias Ataide, directora general de Servicios Escolares en la UAEM, aunque las tareas parezcan simples, requieren gran responsabilidad y preparación previa, debido a su importancia en el éxito del examen de admisión. Para ser considerados, los estudiantes deben superar un examen y, de ser seleccionados, participarán en actividades vitales como organización y entrega de documentos, e intercambio de fichas de registro para los candidatos. El proyecto titulado "Personal de Apoyo para el Proceso de Admisión de Aspirantes de Nuevo Ingreso 2024-2025", busca reclutar entre 400 a 500 voluntarios para el día del examen y para el proceso previo de canje de fichas. La UAEM programó publicar las listas de estudiantes seleccionados en abril y mayo, seguido de un periodo de capacitación en línea a cargo del Ceneval. Los interesados deben dirigirse a Servicios Escolares de la UAEM, con prontitud para verificar la disponibilidad de plazas, manteniendo un promedio mínimo de 8.0.

El Sol de Cuernavaca, (Valeria Díaz),

<https://www.elsoldecuernavaca.com.mx/local/examen-de-admision-en-uaem-se-convoca-a-estudiantes-para-apoyar-en-la-aplicacion-del-examen-11610437.html>

Presentan libro UAEM-UPN-UAZ

En el auditorio del Instituto de Ciencias de la Educación (ICE) de la Universidad Autónoma del Estado de Morelos (UAEM), se llevó a cabo la presentación del libro *Pandemia y educación por la mirada. Experiencias, investigaciones y ensayos*, trabajo coordinado entre la UAEM, la Universidad Pedagógica Nacional (UPN) sede Cuernavaca, y la Universidad Autónoma de Zacatecas. La directora del ICE, Gigliola Pérez Jiménez, resaltó

que este tipo de investigaciones son de vanguardia, pues la pandemia por Covid-19 revolucionó los enfoques de los procesos de enseñanza aprendizaje. "La obra permite a las y los estudiantes conocer nuevas tendencias y diferentes perspectivas de expertos en el tema", expresó. Pandemia y educación por la mirada. Experiencias, investigaciones y ensayos, es una coedición de la UAEM y la Universidad Autónoma de Zacatecas, cuenta con la participación de 22 autores de diversas disciplinas e instituciones del país, coordinados por José Carlos Aguirre Salgado, profesor investigador del ICE; Gustavo Adolfo Enríquez Gutiérrez, profesor investigador de la UPN y Carla Beatriz Capetillo Medrano, docente investigadora de la Universidad Autónoma de Zacatecas. (...) **Diario de Morelos**, (Redacción), 16/3/24, <https://www.diariodemorelos.com/noticias/presentan-libro-uaem-upn-uaz>

Rojo Violeta: Cuentos desde las entrañas, una experiencia femenina

Rojo violeta: cuentos desde las entrañas, emerge como un testimonio de la experiencia femenina contemporánea, a través de una recopilación de relatos escritos por autoras que desafían las narrativas convencionales. La presentación del libro tuvo lugar en el auditorio del Instituto de Investigación en Humanidades y Ciencias Sociales (IIHCS). Esta obra no sólo proporciona una mirada profunda a la realidad de la mujer, también busca desafiar y transformar nuestras percepciones sociales. La obra, dividida en dos secciones, roja y violeta, aborda temáticas que a menudo se silencian en la sociedad. En la sección roja, las autoras denuncian las injusticias y desigualdades cotidianas que enfrentan las mujeres, mientras que en la sección violeta exploran la vulnerabilidad, la resistencia y la identidad femenina de manera sincera y transparente. La editora del libro, Salem Navarrete Ramírez, compartió la intención detrás de esta disposición dual, y explicó que se busca contrastar las diferentes perspectivas de las narrativas para invitar a la reflexión y al diálogo. (...)

La Jornada Morelos, (Alfa Peñalosa), 17/3/24,

<https://www.lajornadamorelos.mx/sociedad/rojo-violeta-cuentos-desde-las-entranas-una-experiencia-femenina/>

UAEM en alerta ante incendios forestales cerca del Campus Chamilpa

La Universidad Autónoma del Estado de Morelos (UAEM) intensificó sus medidas de prevención ante la probabilidad de incendios cerca del Campus Norte en Chamilpa, al ser una zona boscosa, según informó Ubaldo González Carretes, coordinador de Protección y Asistencia. "El 60 por ciento de nuestra periferia es zona boscosa en Chamilpa, aunque no descartamos algunas sedes de Cuautla, Axochiapan y Tepalcingo", señaló González Carretes. ¿Cuáles son las medidas preventivas? La principal es mantener labores de limpieza en las zonas con alta vegetación, así como la constante capacitación para atender y controlar desastres naturales al equipo Venados UAEM; y formando brigadas especiales. González Carretes destacó la importancia de mantener una comunicación directa con las unidades académicas y alumnos para evitar arrojar colillas de cigarro al suelo y hacer fogatas. La universidad tiene registrados seis incendios, todos ellos controlados sin afectar el plantel. En lo que va de 2024, se registró un incendio cerca de la Facultad de Artes, pero fue rápidamente sofocado y controlado. Por esta razón, la UAEM intensificó los simulacros y protección ante diferentes tipos de desastres naturales como sismos, incendios, actividad volcánica, entre otros.

El Sol de Cuernavaca, (Valeria Díaz), 18/3/24,

<https://www.elsoldecuernavaca.com.mx/local/uaem-en-alerta-ante-incendios-forestales-cerca-del-campus-chamilpa-11616414.html>

Diario de Morelos, p.3, (Marcela García),

<https://www.diariodemorelos.com/noticias/est-preparada-la-uaem-para-atender-incendios-forestales-en-los-campus>

Por primera vez, una mujer presidirá la FEUM

Adriana Guadarrama Salgado, de la licenciatura en Ciencias Políticas, obtuvo mayoría de votos en la elección; si no hay impugnaciones, tomará protesta el 22 de marzo. De no haber impugnaciones o sean resueltas las que se pudieran presentar en el proceso electoral, Adriana Guadarrama Salgado, alumna de la licenciatura en Ciencias Políticas de la Facultad de Derecho y Ciencias Sociales (FDyCS) de la Universidad Autónoma del Estado de Morelos (UAEM), tomaría protesta -el 22 de marzo- como la primera presidenta del Comité Directivo de la Federación de Estudiantes Universitarios de Morelos (FEUM) para el periodo 2024-2027. Por haber obtenido tres mil 333 votos, Adriana Guadarrama asegura el cargo de presidenta al registrar el mayor número de sufragios, mientras que la vicepresidencia, secretaría general y consejería universitaria se ocuparán con base en propuestas de las planillas que registran la segunda, tercera y cuarta mayorías. (...)

La Unión de Morelos, (Salvador Rivera), 16/3/24,

<https://www.launion.com.mx/morelos/sociedad/noticias/246529-por-primera-vez-una-mujer-presidira-la-feum.html>

El Regional del Sur, (Gerardo Suárez), 15/3/24,

<https://elregional.com.mx/adriana-guadarrama-asumira-el-cargo-de-presidenta-de-la-feum>

La Jornada Morelos, (Alfa Peñalosa),

<https://www.lajornadamorelos.mx/sociedad/hitos-universitarios-primera-presidenta-de-la-feum-y-la-controversia-electoral/>

La Crónica de Morelos, (Redacción),

<https://lacronicademorelos.com/por-primera-vez-en-la-historia-de-la-feum-tendra-a-una-mujer-en-la-presidencia-es-adriana-guadarrama-de-la-licenciatura-en-ciencias-politicas/>

El Sol de Cuernavaca, (Enrique Domínguez), 15/3/24,

<https://www.elsoldecuernavaca.com.mx/local/elecciones-feum-planilla-universo-gana-con-3-mil-votos-11604522.html>

Diario de Morelos, (Marcela García), 16/3/24,

<https://www.diariodemorelos.com/noticias/por-primera-vez-queda-una-mujer-al-frente-de-la-feum>

Preparatoria 'Luis Ríos Alvarado' celebra aniversario con carrera atlética

Con 900 corredores, la Preparatoria "Profesor Luis Ríos Alvarado" de Cuautla, realizó una carrera atlética para celebrar otro aniversario del plantel e implantó un nuevo récord de participación. Una multitud de corredores, en su mayoría de la categoría estudiantil, tuvieron participación este fin de semana dentro de la carrera atlética celebrada con motivo del 70 aniversario de la institución educativa perteneciente a la Universidad Autónoma del Estado de Morelos (UAEM). La justa atlética que culminó con saldo blanco, se corrió con una distancia de 3.5 kilómetros, con salida del antiguo edificio de la preparatoria que ahora es el Complejo Universitario de la Región Oriente, ubicado en la colonia Morelos a orillas del centro histórico y su llegada fue a las nuevas instalaciones ubicadas en el Recinto Ferial de Cuautla. (...)

El Sol de Cuautla, (Óscar García), 17/3/24,

<https://www.elsoldecuautla.com.mx/deportes/preparatoria-luis-rios-alvarado-de-cuautla-celebra-aniversario-con-carrera-atletica-11614882.html>

La discriminación estructural de las trabajadoras del campo en México

Para la CNDH el acto de discriminar significa seleccionar excluyendo; es decir, brindar un trato distinto a una persona, que en esencia son iguales y gozan de los mismos derechos, por lo que tal efecto puede propiciar desventajas (CNDH, La discriminación y el derecho a la no discriminación, 2012). La discriminación estructural se refiere a la disposición de desventajas históricas en grupos sociales, perpetuadas por normas y tradiciones. La Corte Interamericana de Derechos Humanos la describe como exclusión contextual de ciertos grupos, es decir, existe una tradición sobre prejuicios sociales negativos a colectividades, dentro del cual son susceptibles a ser reforzados por las normas. La discriminación hacia las mujeres trabajadoras del campo no es un fenómeno nuevo, arranca desde la percepción tradicional que relega a las mujeres a roles de género predefinidos. A lo largo de la historia se han enfrentado a la dualidad de ser productoras y reproductoras, limitándolas a trabajos de bajo rendimiento que les permitan cumplir con responsabilidades familiares. (...)

La Jornada Morelos, p.5, (Gabriela Mendizábal Bermúdez, Yaril Díaz Castañeda y Anthony Joab Olivera, Profesora Investigadora de Tiempo Completo, estudiante de la Maestría en Derecho y estudiante de la Licenciatura en Ciencias Políticas de la FDyCS, respectivamente), 17/3/24,

<https://www.lajornadamorelos.mx/opinion/la-discriminacion-estructural-de-las-trabajadoras-del-campo-en-mexico/>

La deforestación y la pérdida de la sustentabilidad como impulsora del cambio climático en México

Los recursos forestales de México realizan importantes funciones ambientales, como la captura de dióxido de carbono, regular la erosión y el ciclo del agua, lo que interviene en el equilibrio del clima, así como permitir el sustento de los ecosistemas, entre ellos el de la preservación de la vida humana y la biodiversidad. México está considerado en el lugar 12 por su patrimonio forestal, es un país considerado como megadiverso por albergar en su territorio aproximadamente el 70% de todas las especies de plantas y animales a nivel global. Sin embargo, la deforestación es un cáncer que está avanzando rápidamente y provocando una nueva realidad, en la evaluación de los recursos forestales mundiales de 2020, de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), se advierte que, en la última década, México perdió más de 1.25 millones de hectáreas de bosque. El año 2016 ha sido el de mayor deforestación, con una tasa de 350 mil hectáreas deforestadas.

La Jornada Morelos, (Juan Manuel Gómez Rodríguez, profesor investigador de la UAEM y miembro del Sistema Nacional de Investigadores de Conahcyt), 18/3/24,

<https://www.lajornadamorelos.mx/opinion/la-deforestacion-y-la-perdida-de-la-sustentabilidad-como-impulsora-del-cambio-climatico-en-mexico/>

Explora Morelos: Morelos, agua y turismo

El próximo 22 de marzo se conmemora el día mundial del agua, una fecha que nos invita a reflexionar en el uso que como sociedad hacemos de este recurso vital. Actualmente, existe una seria preocupación, en algunos sectores de la sociedad, por el hecho de que cada año aumenta la escasez de agua, esto principalmente debido a la alta demanda del líquido vital y a la mala planeación para su correcto manejo, lo que nos ha llevado a vivir

en un constante estrés hídrico. Hasta hace unas décadas, nuestro estado de Morelos se caracterizaba por ser rico en los recursos hídricos, pues existían lagos, ríos, mantos acuíferos, barrancas y bosques que permitían mantener el acceso garantizado al agua, lo cual, además, representaba un potencial atractivo para los visitantes y turistas. Ahora, muchos de estos recursos se han perdido o contaminado. Como ejemplo, las Lagunas de Zempoala, este hermoso Parque Nacional que tenemos, antes contaba con siete lagos, de los cuales solo quedan tres, con el riesgo latente de desaparecer. También, por Cuernavaca corría el agua limpia a través de sus barrancas, como la de San Antón, pero ahora, todas ellas representan un problema de salud debido a su alto grado de contaminación. Incluso algunas presas, que antes atraían a turistas y servían para pescar y comer en familia, ahora están secas, contaminadas o llenas de plagas acuáticas. (...)

La Unión de Morelos, (Omar Paniagua Sotelo, profesor de la Escuela de Turismo UAEM), 17/3/24, <https://www.launion.com.mx/blogs/turismo/noticias/246588-morelos-agua-y-turismo.html>

Estatal:

Buscan construir un futuro cultural para Morelos

Con espacios culturales como teatros y centros de arte en el abandono por falta de presupuesto, mal estado de las bibliotecas por descuido de las autoridades, y la falta de un proyecto de apropiación de espacios para la producción y fomento de la cultura y las artes, el reto de devolver la bonanza a un estado de creadores como Morelos, es enorme. El Museo Morelense de Arte Contemporáneo Juan Soriano fue el escenario de los Diálogos por la Transformación: Cultura en Morelos, una iniciativa conjunta entre el equipo de Claudia Sheinbaum, candidata de la coalición Sigamos Haciendo Historia, y la Universidad Autónoma del Estado de Morelos (UAEM). Este evento congregó a una diversidad de artistas, figuras culturales y autoridades con el propósito de abordar temas torales para el desarrollo cultural del estado. Entre los invitados destacaron el doctor Carlos Barreto Zamudio, director del Centro de Investigación en Ciencias Sociales y Estudios Regionales (CICSER) de la UAEM, así como Susana Harp y Regina Orozco, quienes fungieron como coordinadoras de vínculo con organizaciones culturales y artistas. Durante aproximadamente tres horas, el evento ofreció un espacio para que los ponentes expresaran sus inquietudes, inconformidades y propuestas desde diversas ramas y disciplinas culturales. (...)

La Jornada Morelos, p.9, (Alfa Peñaloza),

<https://www.lajornadamorelos.mx/sociedad/buscan-construir-un-futuro-cultural-para-morelos/>

Lo de Hoy Morelos, p.9, (Redacción).

Inicia la tercera edición del Festival del Sol en Chalcatzingo

Con la participación de contingentes de diversos municipios y estados circunvecinos, dio inicio el Tianguis Turístico-Cultural de los Pueblos Originarios, que se realizará del 16 al 18 de marzo, en la zona arqueológica de Chalcatzingo. En el recinto ferial, artesanos de municipios indígenas de Morelos, Guerrero, Puebla, Oaxaca y la Ciudad de México ponen a la venta sus artesanías y productos tradicionales como cerámica, dulces típicos, mezcales, ropa, entre otras cosas. (...) Inauguraron la Fiesta del Sol en la zona arqueológica de Chalcatzingo, la dirección de Cultura y Turismo, en coordinación con la Universidad Autónoma del Estado de Morelos (UAEM), y la Facultad de Estudios Sociales de Temixco, quienes brindaron servicios de medicina tradicional y alternativa.

La Unión de Morelos, (Mario Vega), 17/3/24,

<https://www.launion.com.mx/morelos/cuautla/noticias/246577-inicia-la-tercera-edicion-del-festival-del-sol-en-chalcatzingo.html>

Ganan 6 estudiantes torneo de robótica

Seis jóvenes estudiantes de la Universidad Tecnológica Emiliano Zapata (UTEZ) obtuvieron seis preseas en la cuarta edición del torneo nacional de robótica "Intellibots Tournament", realizado 15 y 16 de marzo, en la Casa de la Cultura Neoteotiloyan, en San Martín de las Pirámides, estado de México. Seis jóvenes estudiantes de la Universidad Tecnológica Emiliano Zapata (UTEZ), obtuvieron seis preseas en la cuarta edición del torneo nacional de robótica "Intellibots Tournament", realizado los pasados 15 y 16 de marzo, en la Casa de la Cultura Neoteotiloyan, municipio de San Martín de las Pirámides, estado de México. Jonathan Villanueva Tavira, catedrático de la UTEZ, puntualizó que durante este torneo se llevaron a cabo diversas competencias relacionadas con las categorías de MiniSumo RC, MiniSumo Autónomo, Seguidor de Línea Amateur, Seguidor de Línea Profesional, Robots Futboleros, Micro Sumo e Innovación Tecnológica.

Diario de Morelos, p.4, (Salvador Rosas).

Nacional:

En 2024 tendremos temperaturas extraordinariamente altas: expertos

Si persistimos con la misma cantidad de emisiones de gas de efecto invernadero, el clima se dirigirá hacia extremos devastadores, lo que traerá como consecuencia tormentas, huracanes y altas temperaturas,

aseguraron Francisco Estrada Porrúa, investigador del Instituto de Ciencias de la Atmósfera y Cambio Climático de la UNAM; y Adrián Fernández, director ejecutivo de Iniciativa Climática de México. Los expertos participaron en la mesa redonda "Tiempo, cambio climático y acciones", que convocó la bióloga Julia Carabias, miembro de El Colegio Nacional. El acto se llevó a cabo en el Aula Mayor de la institución, y tuvo como objetivo comprender, desde la información científica, lo que está ocurriendo en México, como los eventos extremos de calor, las inundaciones, los ciclones tropicales, las sequías y los incendios. La bióloga mexicana recordó que el 2023 se vivió un enorme retraso en el inicio de las lluvias, al tiempo que ocurrieron tremendas inundaciones, una de éstas el huracán Otis, una de las manifestaciones del clima más emblemáticas que tocó tierra en Acapulco. Explicó que la ciencia ayuda a entender el tiempo meteorológico, la condición atmosférica de la temperatura, de la humedad, del viento y de la lluvia del momento, en un sitio determinado. Se pueden hacer predicciones del clima, pero no sabemos con exactitud qué es lo que va pasar. Existen modelos construidos a partir de la información con la que se cuenta. "Gracias a esos modelos sabemos que si seguimos haciendo lo mismo habrá más condiciones extremas", subrayó la colegiada.

La Crónica, (El Colegio de México), 18/3/24,

<https://www.cronica.com.mx/academia/2024-tendremos-temperaturas-extraordinariamente-altas-expertos.html>

Reservas del Cutzamala alcanzarían hasta junio: investigadora

Los próximos meses, hasta junio, serán los más críticos del estiaje, por lo que la posibilidad de que las reservas del Sistema Cutzamala alcancen hasta esa fecha dependerá de la concientización de la población y de la puesta en marcha de prácticas para reducir su consumo, advirtió la investigadora del Área de Crecimiento Económico y Medio Ambiente de la Universidad Autónoma Metropolitana, plantel Azcapotzalco. En entrevista, la especialista en temas de agua destacó que a la cuarta parte de los habitantes de la ciudad que ya recibe el líquido por tandeo se sumarán más colonias, que tendrán el servicio de manera intermitente. Ya hay colonias en Iztapalapa y de otras alcaldías que reciben 20 litros al día, y seguramente se van a ver más afectadas debido a la escasez ocasionada por la sequía, advirtió. Si durante la temporada de calor, dijo, consumimos el agua de manera dispendiosa tanto en los hogares como en la industria, podríamos tener menos volumen de agua, e incluso agotarla, antes de la temporada de lluvia.

La Jornada, p.29, (Rocío González Alvarado), 18/3/24,

<https://www.jornada.com.mx/2024/03/18/capital/029n3cap>

Cómo identificar y actuar ante el estrés infantil, según la UNAM

El estrés es identificado como un malestar que aqueja a todas las personas en diferentes grados; sin embargo, de acuerdo con el IMSS, en altas concentraciones puede atraer otros problemas como músculos contraídos, dolor de cabeza, problemas de espalda o cuello, malestar estomacal o fatiga. Asimismo, se asocia este padecimiento generalmente con la población adulta o adulta mayor, pero los menores también están expuestos a estos procesos, por lo que la revista UNAM Global, exploró lo que se puede hacer en relación al estrés infantil. De acuerdo con la profesora Karla Cervantes, de la Facultad de Psicología de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), existe (a groso modo) el estrés positivo y el negativo. El primero, conforme a lo relatado por la académica, es cuando tiene el efecto de mantener alerta a quien lo manifiesta, pero puede ser negativo si se mantiene de manera constante. "En los niños es positivo, por ejemplo, cuando se dan cuenta de que se les olvidó una cartulina que debían llevar a la escuela, o cuando deben asistir al entrenamiento y se les hace tarde; en estos casos, el estrés hace que el niño se active para solucionar el problema", declaró en entrevista.

El Heraldo de México, (Joshua Hernández),

<https://heraldodemexico.com.mx/nacional/2024/3/19/como-identificar-actuar-ante-el-estres-infantil-segun-la-unam-586784.html>

Las superbacterias nos podrían llevar a un estado "crítico" idéntico al que se vivió en 1800 y con más de 10 millones de muertes al año

El futuro se vislumbra con preocupación. En el horizonte la comunidad médica y científica observan un problema que crece con el paso del tiempo: las superbacterias, que son bacterias muy fuertes, resistentes a los antibióticos. Para entender este problema y las posibles soluciones que habrá, el Heraldo Digital platicó con Eddie Guillermo Sánchez Rueda, doctorante en Ciencias Bioquímicas en la UNAM y en la Universidad de Groningen, en Países Bajos. Yo diría que las superbacterias es uno de los mayores desafíos de la actualidad... Es uno de los tres principales que veremos en los siguientes años... Se estima que para 2050, cerca de 10 millones de personas mueran al año a causa de esto... Es posible que en 20 años volvamos a como era la situación en 1800, lo cual podría ser crítico", consideró el experto en biotecnología. Guillermo mencionó que "todos los seres vivos tenemos un genoma, nuestro ADN, que determina nuestras características" y en el caso de las bacterias, ciertos genes les confieren la habilidad de degradar antibióticos o impedir su entrada, además, pueden compartir su material genético incluso entre especies distintas, esparciendo la resistencia a través de comunidades bacterianas enteras.

El Heraldo de México, (Moisés Sánchez),

<https://heraldodemexico.com.mx/mundo/2024/3/18/las-superbacterias-nos-podrian-llevar-un-estado-critico-identico-al-que-se-vivio-en-1800-con-mas-de-10-millones-de-muertes-al-ano-585782.html>

Suplementos alimenticios para masa muscular pueden generar enfermedades renales y osteoporosis: UNAM
El consumo excesivo de proteínas, a través de suplementos alimenticios para aumentar la masa muscular, puede generar cálculos renales y riesgos de padecer osteoporosis, alertó la académica del Instituto de Fisiología Celular de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), Beatriz Aguilar Maldonado. En una conferencia, señaló que las proteínas que se ofrecen en los gimnasios en malteadas o en polvo pueden provocar cirrosis metabólica, con disminución del PH en la sangre y mayor acidez de la orina. "Cuando se ingieren de más y se descuida el resto de los nutrientes, los riesgos de padecer osteoporosis y enfermedades renales aumentan de manera significativa", acotó. "Hay que tener cuidado porque hay personas que, en su deseo de tener unos músculos marcados, están en riesgo mayor de padecer cálculos renales y otros padecimientos relacionados con los riñones", añadió.

El Herald de México, (Carolina López),

<https://heraldodemexico.com.mx/nacional/2024/3/18/suplementos-alimenticios-para-masa-muscular-pueden-generar-enfermedades-renales-osteoporosis-unam-586423.html>

¿Cuándo empieza en México la primavera de 2024?

El inicio de la primavera en México ocurrirá el 20 de marzo a las 23:25 horas. Es el equinoccio que marca su entrada en nuestro país y que tiene un gran significado cultural y social. Mientras que en meteorología, la temporada de primavera de la Tierra para el hemisferio norte y la temporada de otoño para el hemisferio sur comenzaron el 1 de marzo. Sin embargo, el equinoccio de marzo trae las estaciones astronómicas de primavera y otoño, respectivamente, para los dos hemisferios de nuestro planeta. Esto sucederá este año el miércoles 20 de marzo. Esta estación durará aproximadamente 92 días y 18 horas, y terminará el 20 de junio con el comienzo del verano. El inicio de la primavera en el hemisferio norte está definido por el instante en que la Tierra pasa por el punto de su órbita desde el cual el centro del Sol cruza el ecuador celeste en su movimiento aparente hacia el norte. El día en que esto sucede la duración del día y la noche prácticamente coinciden. A esta circunstancia se la llama también equinoccio de primavera. En el momento en que la primavera comienza en el hemisferio norte, en el hemisferio sur comienza el otoño. Durante la primavera de 2024 tendrán lugar dos eclipses, uno de Sol y otro de Luna. El eclipse de Luna sucederá el 25 de marzo, será de tipo penumbral, y podrá verse en América. El eclipse de Sol sucederá el 8 de abril, será de tipo total, y se verá en Norteamérica y Centroamérica.

La Crónica, (Redacción),

<https://www.cronica.com.mx/academia/empieza-mexico-primavera-2024.html>

El Financiero, (Redacción),

<https://www.elfinanciero.com.mx/nacional/2024/03/18/equinoccio-de-primavera-2024-cuando-y-a-que-hora-comienza/>

Internacional:

Ayuno intermitente dispara 91% riesgo de muerte por enfermedad cardiovascular

El ayuno intermitente consiste en restringir la alimentación diaria a una ventana de 4 a 12 horas y no tomar nada más el resto del día. La mayoría de los que siguen este régimen comen en 8 horas y ayunan 16. Ahora, un estudio realizado con más de 20 mil adultos reveló que las personas que limitan su alimentación a menos de 8 horas tienen 91% más probabilidades de morir de enfermedad cardiovascular en comparación con las que comen entre 12 y 16 horas al día. Los resultados de esta investigación preliminar han sido presentados en las Sesiones Científicas 2024 sobre Estilo de Vida y Cardiometabolismo de Epidemiología y Prevención de la Asociación Americana del Corazón, una reunión anual que se celebra esta semana en Chicago y en la que presentan los últimos estudios sobre salud, bienestar y estilo de vida. "Restringir el tiempo diario de comida a un periodo corto, como 8 horas al día, se popularizó en los últimos años como una forma de perder peso y mejorar la salud del corazón", dijo Victor Wenzhe Zhong, autor principal del estudio y jefe de epidemiología de la Escuela de Medicina de la Universidad Jiao Tong de Shanghai, China. Los autores hicieron un estudio con 20 mil adultos, revisaron la información sobre los patrones dietéticos de los participantes en las Encuestas Nacionales de Examen de Salud y Nutrición (NHANES) anuales de 2003 a 2018 y los compararon con datos de personas fallecidas en Estados Unidos entre 2003 y 2019. El análisis encontró que quienes se alimentan en menos de 8 horas al día tienen 91% más de riesgo de muerte por enfermedad cardiovascular.

La Crónica, (EFE),

<https://www.cronica.com.mx/academia/ayuno-intermitente-dispara-91-riesgo-muerte-enfermedad-cardiovascular.html>

Dormir mal está vinculado con la migraña: estudio

Un nuevo estudio realizado por investigadores de la Universidad de Ciencias de la Salud de Arizona identificó un vínculo entre la falta de sueño y los ataques de migraña que sugiere que mejorar la salud del sueño puede disminuir los ataques de migraña en personas. El artículo "Desentrañar la relación direccional entre el sueño y el dolor similar a la migraña", se publicó en "Brain Communications". Muchas personas con migraña informan tener trastornos del sueño, incluido insomnio, dificultad para conciliar o permanecer dormido, mala calidad del sueño, somnolencia diurna excesiva, despertarse y verse obligados a dormir debido a una migraña. Hasta ahora se desconocía si la migraña provoca falta de sueño o viceversa. "Se ha reconocido desde hace bastante tiempo que existe una relación entre el sueño y la migraña", dijo el investigador principal Frank Porreca, PhD, director de investigación del Centro Integral para el Dolor y la Adicción y profesor de farmacología en la Facultad de Medicina de la Universidad de Arizona, Tucson. "La forma en que se ha investigado en el pasado ha sido a través de información proporcionada por los pacientes, que es subjetiva. Medimos cuantitativamente el sueño en modelos preclínicos y descubrimos que el dolor similar a la migraña no influye en el sueño, pero si usted ha interrumpido el sueño, sus posibilidades de sufrir un ataque de migraña -si es que padece la enfermedad- son mucho mayores".

La Crónica, (Redacción Academia), 18/3/24,

<https://www.cronica.com.mx/academia/dormir-mal-vinculado-migrana-estudio.html>

Hallan que el miedo surge de cambios químicos en lo profundo del cerebro

El miedo, en ausencia de amenazas reales, surge de cambios químicos en lo más profundo del cerebro, de acuerdo con un estudio en ratones y en el encéfalo de personas muertas publicado ayer en la revista Science. Para llegar a esa conclusión, investigadores de la Universidad de California, en Estados Unidos, buscaron la base química del miedo fuera de una situación de peligro real y analizaron las partes del cerebro involucradas. Los expertos estudiaron en ratones la sustancia gris periacueductal y el núcleo dorsal del rafe, dos partes del tallo cerebral en la base del encéfalo, y observaron la actividad en estas regiones mientras realizaban experimentos en los que sometieron a los roedores a golpes de distintas intensidades en las patas. En esas regiones están agrupaciones de neuronas que liberan serotonina y, mediante este neurotransmisor, regulan infinidad de procesos básicos, como los estados de alerta y vigilia, el hambre o el miedo, indica la investigación.

La Jornada, p.6, (Prensa Latina),

<https://www.jornada.com.mx/2024/03/19/ciencias/a06n2cie>