

# SÍNTESIS INFORMATIVA

DIRECCIÓN DE COMUNICACIÓN UNIVERSITARIA

Ciudad Universitaria, 27 de noviembre de 2025.

---



## **La UAEM en la prensa:**

UAEM en alerta financiera: rectora Viridiana León Hernández urge rescate de 270 millones para aguinaldos

## **Estatat:**

Destaca Viviana Athenea en el taekwondo universitario

## **Nacional:**

Ceneval recibe certificación global, se consolida como referente mundial de calidad

## **Internacional:**

¡La adolescencia termina después de los 30 años! Esto es lo que reveló la ciencia al respecto

## La UAEM en la prensa:

### *UAEM en alerta financiera: rectora Viridiana León Hernández urge rescate de 270 millones para aguinaldos*

La Universidad Autónoma del Estado de Morelos (UAEM) enfrenta una nueva encrucijada presupuestal, al requerir un rescate extraordinario de 270 millones de pesos para garantizar el pago completo de los aguinaldos a sus más de 6 mil trabajadores, reveló la rectora Viridiana Aydeé León Hernández. La académica enfatizó que, pese a las medidas de austeridad implementadas durante el año, la institución depende de apoyos federales y estatales para evitar retrasos en esta prestación de fin de año, un problema recurrente que ha marcado la gestión universitaria en los últimos ejercicios fiscales. Ante esta urgencia, la UAEM analiza la solicitud de un adelanto de participaciones federales como medida inmediata, mientras se mantiene en espera de un respaldo estatal equivalente al del año pasado. León Hernández detalló que continúan las gestiones con la Subsecretaría de Educación Superior de la Secretaría de Educación Pública (SEP) y la gobernadora González Saravia, para desbloquear fondos. “Si logramos el escenario positivo, con el apoyo de la federación a través de la SEP, podremos avanzar en el pago completo, como ocurrió en 2024”, señaló, recordando que en años previos la ayuda federal se vio mermada por “condiciones particulares”, como los desastres naturales. La rectora no descartó escenarios alternos, pero subrayó la importancia de un apoyo tripartita (federal, estatal y participaciones) para evitar impactos en la operación universitaria. “El año pasado, el adelanto de participaciones y el respaldo estatal nos permitió cerrar sin mayores contratiempos; hoy buscamos replicar esa fórmula, aunque dependemos de la disponibilidad presupuestal nacional”, agregó.

**La Crónica de Morelos**, (Redacción),

<https://lacronicademorelos.com/uaem-en-alerta-financiera-rectora-viridiana-leon-hernandez-urge-rescate-de-270-millones-para-aguinaldos-ante-inminente-cierre-de-ano/>

**Línea Caliente**, (Nancy Franco),

<https://www.lineacalientenoticias.com.mx/blog/local-50/uaem-buscara-adelanto-de-participaciones-para-garantizar-pago-de-aguinaldos-7829>

### *UAEM, sin recursos para aguinaldo*

La Universidad Autónoma del Estado de Morelos (UAEM) no logró obtener, en un primer acercamiento con el gobierno federal, los 270 millones de pesos necesarios para cubrir el pago de aguinaldo y prestaciones de fin de año de miles de trabajadores, confirmó Mario Cortés Montes, dirigente del Sindicato Independiente de Trabajadores Académicos (SITUAUEM). El líder sindical expresó su preocupación ante la falta de recursos, pues pese a las gestiones realizadas en la Ciudad de México ante la Secretaría de Hacienda, no hubo resultados favorables. “No hay nada en firme todavía. Suenan las alarmas porque nuevamente enfrentamos un problema que se repite año con año”, señaló. Explicó que gran parte del déficit universitario deriva del pago de obligaciones con el IMSS, SAT e Infonavit, cuyos recargos y multas han absorbido recursos que pudieron destinarse a infraestructura académica. Mario Cortés afirmó que la rectora mantiene la búsqueda de apoyos, mientras que el sindicato sostendrá una reunión con ella para aportar datos y argumentos que fortalezcan la gestión ante Hacienda.

**Diario de Morelos**, p.4, (Marcela García).

### *Acude Olimpia Coral Melo a la UAEM, en el marco del 25N*

Con motivo de la conmemoración por el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres, la Universidad Autónoma del Estado de Morelos (UAEM) organizó un evento con Olimpia Coral Melo Cruz, exponente de alcance nacional e internacional sobre el tema. En el auditorio General Emiliano Zapata Salazar, en el Campus Norte, la conferencista nacional e internacional compartió con la comunidad universitaria sus experiencias en la lucha para prevenir, erradicar y castigar la violencia digital contra niñas y mujeres. Coral Melo es asesora legislativa y creadora de la primera propuesta en México y América Latina sobre violencia digital, iniciativa impulsada desde la resiliencia y el trabajo territorial, proyecto legislativo mejor conocido como Ley Olimpia. Cabe señalar que la Ley Olimpia es un conjunto de reformas legales en México que reconoce la violencia digital y sanciona la divulgación, distribución o publicación no consentida de contenido íntimo sexual de una persona; su objetivo es proteger la intimidad, la dignidad y la integridad de las víctimas de este tipo de violencia, que se produce a través de medios digitales como redes sociales y teléfonos.

**La Unión de Morelos**, (Salvador Rivera),

<https://www.launion.com.mx/morelos/avances/noticias/284419-acude-olimpia-coral-melo-a-la-uaem-en-el-marco-del-25n.html>

### *Reafirmó UAEM su compromiso por espacios libres de violencia*

En el marco del foro Voces que transforman: liderazgo y participación de las mujeres por la no violencia, en conmemoración del 25N, la rectora de la Universidad Autónoma del Estado de Morelos (UAEM), Viridiana Aydeé León Hernández, dijo que por medio de este tipo de acciones se refrenda el compromiso por articular la perspectiva de género en la planeación institucional y en la gestión universitaria, para contar con espacios

libres de violencia y discriminación. Teniendo como sede el Centro Cultural Teopanzolco, el acto fue encabezado por la gobernadora del estado de Morelos, Margarita González Saravia, con la presencia de la secretaria de las Mujeres, Clarisa Gómez Manríquez; la de Educación, Karla Aline Herrera, así como funcionarias y funcionarios universitarios, estatales y municipales. La rectora de la UAEM enfatizó en que cada 25 de noviembre se recuerda que la violencia contra las mujeres no es un asunto privado ni anecdótico, sino un problema estructural que atraviesa hogares, escuelas, espacios laborales instituciones y comunidades. "En la UAEM creemos que la educación es una de las herramientas más poderosas para prevenir y erradicar las violencias", dijo la rectora, al tiempo de destacar que en alianza con la Secretaría de las Mujeres y el gobierno del estado, llevan conocimiento, capacitación y acompañamiento a territorios, colonias y comunidades donde muchas veces la violencia se vive en silencio. Viridiana Aydeé León Hernández insistió en que como máxima casa de estudios, la UAEM tiene la responsabilidad de ser conciencia crítica y motor de cambio. "El compromiso es con la igualdad sustantiva y la erradicación de las violencias se expresa en nuestras aulas, en nuestros protocolos, en nuestros programas de estudio, en nuestros proyectos de investigación y vinculación".

**El Regional**, (Redacción),

<https://elregional.com.mx/reafirmo-uaem-su-compromiso-por-espacios-libres-de-violencia>

#### *Realizan 'Segunda feria de la inclusión' en UAEM*

En la Plaza Cultural 19/S/17, en el Edificio 1 del Campus Norte de la Universidad Autónoma del Estado de Morelos (UAEM), dio inicio la segunda *Feria de la inclusión*. La actividad comenzó con un ritual prehispánico de ofrenda y bendición. Esta feria incluye la instalación de un mercado donde se ofrecen productos diversos, artesanías y alimentos.

**La Unión de Morelos**, (Salvador Rivera),

<https://www.launion.com.mx/morelos/avances/noticias/284420-realizan-segunda-feria-de-la-inclusion-en-uaem.html>

#### *Presentan trabajos finales en Escuela de Turismo de la UAEM*

Estudiantes de primero, tercero y quinto semestre de la licenciatura en Turismo, presentaron sus trabajos finales de las asignaturas de comunicación oral y escrita, creación de contenidos digitales y fotografía del patrimonio cultural, como parte de las actividades que conforman la academia de tecnologías de la información y la comunicación de la Escuela de Turismo de la Universidad Autónoma del Estado de Morelos (UAEM). Durante el protocolo inaugural de esta muestra de trabajos, que durará a partir de hoy y hasta la próxima semana, se informó que el propósito es dar a conocer el proyecto resultado del cumplimiento de los objetivos del programa de cada asignatura. Los trabajos presentados son carteles sobre el tema de comunicación en general, así como fotografías digitales y video cápsulas informativas de la actividad turística en el estado.

**La Unión de Morelos**, (Salvador Rivera),

<https://www.launion.com.mx/morelos/avances/noticias/284442-presentan-trabajos-finales-en-escuela-de-turismo-de-la-uaem.html>

## **Estatat:**

#### *Destaca Viviana Athenea en el taekwondo universitario*

La taekwondoina Viviana Athenea González Pérez, se ha consolidado como una de las atletas más representativas del deporte universitario, gracias a una trayectoria forjada con años de disciplina, esfuerzo constante y compromiso con el alto rendimiento. Recientemente recibió un reconocimiento por parte del Poder Ejecutivo, a través del Instituto del Deporte y Cultura Física del Estado de Morelos (Indem). El titular del Indem, Juan Felipe Domínguez Robles, recibió a la medallista quien ha recorrido un camino de crecimiento progresivo en el deporte, participó en Olimpiada Nacional, Nacionales Conade y diversos campeonatos; además cuenta con experiencias que sentaron las bases de su desarrollo deportivo. El año 2025 marcó un clímax en su carrera, al cumplir metas que había perseguido durante mucho tiempo, como formar parte de la selección nacional y competir en escenarios internacionales de primer nivel. "Me siento orgullosa, es un trabajo de muchísimos años, nada de esto hubiera sido posible sin mi entrenador, mi familia y todas las personas que me acompañan. Es un gran orgullo representar al país, porque es el sueño de todo deportista y cumplirlo es espectacular", compartió. Viviana Athenea estudiante de la UAEM, logró un subcampeonato panamericano en la categoría 67 kilogramos, modalidad combate, enfrentó a destacadas representantes de Brasil, Colombia, Chile, Ecuador, Costa Rica, México y Perú durante el FISU America Combat Sport-Lima 2025. Este resultado se suma a su participación en los Juegos Mundiales Universitarios 2025, realizados en el mes de julio en Alemania, donde alcanzó la posición número 17 a nivel mundial, superando a competidoras de países con amplia tradición deportiva como Ecuador, Colombia, Tailandia, Camboya, Nigeria, Kenia, Canadá, Líbano, Australia, Ucrania e India, entre otros.

**La Crónica de Morelos**, (Redacción),

<https://lacronicademorelos.com/destaca-viviana-athenea-en-el-taekwondo-universitario/>

**La Jornada Morelos**, p.10, (La Jornada Morelos),

<https://www.lajornadamorelos.mx/deportes/viviana-athenea-orgullo-morelense-en-el-taekwondo-internacional/>

**Lo de Hoy Morelos**, p.15, (Mitza Pérez).

**Diario de Morelos**, Pasión, p.p., (Sin firma).

#### *Cobaem combate la violencia de género también desde el arte*

El Colegio de Bachilleres del Estado de Morelos (Cobaem) realizó en el Centro Cultural Lázaro Cárdenas de Cuernavaca, la 3.ª edición del Concurso Estatal de Cartel contra la Violencia hacia las Mujeres, con 52 estudiantes participantes, asistencia de 300 personas y representación de 14 planteles escolarizados y nueve módulos EMSaD. Así se impulsó una agenda de prevención social desde el entorno educativo, con el objetivo de fomentar escuelas seguras para las estudiantes y prevenir la violencia de género en las comunidades educativas del subsistema. El Cobaem convocó al estudiantado a crear carteles con mensajes claros contra la violencia de género y abrió una conversación directa en las comunidades escolares sobre prevención, igualdad y respeto a los derechos de las mujeres jóvenes, tanto en los planteles presenciales como en los módulos de Educación Media Superior a Distancia (EMSaD). Además, la estrategia territorial del concurso tuvo impacto en dieciséis municipios. Gracias a que la participación juvenil se integró como una herramienta activa de sensibilización, prevención y mensaje visible contra la violencia hacia las mujeres dentro del entorno escolar.

**La Jornada Morelos**, p.9, (La Jornada Morelos),

<https://www.lajornadamorelos.mx/sociedad/cobaem-combate-la-violencia-de-genero-tambien-desde-el-arte/>

**Lo de Hoy Morelos**, p.4, (Redacción).

#### *Favorece Conalep Morelos el aprendizaje y desarrollo profesional de sus estudiantes*

Con motivo de las actividades programadas en este cierre de ciclo escolar, el Colegio Nacional de Educación Profesional Técnica (Conalep) Morelos, plantel Tepoztlán, realizó una clase demostrativa denominada Paella y arroz morelense con denominación de origen, en la cual participaron alumnas y alumnos de la carrera de alimentos y bebidas. Dicha ponencia, fue impartida por el chef morelense Fernando Hernández Preciado, quien destaca al arroz local por su alta calidad y que realza la identidad y los sabores de la región, considerándolo como uno de los mejores del mundo gracias a una combinación de factores climáticos, del suelo y genéticos. Este encuentro, permite que las y los estudiantes cuenten con herramientas, conocimientos y experiencias que les permita crecer profesionalmente y ampliar sus habilidades gastronómicas. Conalep Morelos reafirma su compromiso para brindar oportunidades que impulsen el desarrollo integral de sus estudiantes.

**La Crónica de Morelos**, (Redacción),

<https://lacronicademorelos.com/favorece-conalep-morelos-el-aprendizaje-y-desarrollo-profesional-de-sus-estudiantes/>

## **Nacional:**

#### *Ceneval recibe certificación global, se consolida como referente mundial de calidad*

La certificación confirma que evaluaciones del Centro cumplen estándares de clase mundial, señala Carmen Enedina Rodríguez. Por cumplir con estándares globales en evaluación, certificación y acreditación educativa, el Centro Nacional de Evaluación para la Educación Superior (Ceneval) recibió la certificación internacional de su sistema de gestión de calidad por parte del Research Centre for Examination and Certification (RCEC). La distinción convierte al Ceneval en el único organismo evaluador en México, certificado por uno de los centros más especializados del mundo en auditoría y aseguramiento de la calidad en evaluación educativa. Arnold J. Brouwer, director del RCEC, dijo que el proceso de auditoría integral revisó los procedimientos técnicos, metodológicos y operativos bajo criterios internacionales de validez, confiabilidad, integridad y transparencia. Explicó que la certificación tiene vigencia hasta 2028, e implicó una revisión documental y en sitio iniciada en agosto de 2024, en la que el RCEC evaluó todo el ciclo de diseño, aplicación y análisis de los instrumentos del Centro. "El Ceneval demostró un compromiso sólido y constante con la calidad, respaldado por procesos robustos y un rigor técnico que cumple plenamente con los criterios internacionales de nuestra certificación; es una institución con integridad, seriedad técnica y visión de futuro", resaltó Brouwer.

**La Crónica**, (Gerardo González Acosta),

<https://www.cronica.com.mx/academia/2025/11/26/ceneval-recibe-certificacion-global-se-consolida-como-referente-mundial-de-calidad/>

#### *Crean Miliceldas de hidrógeno: innovación ligera para un futuro más limpio*

El Centro de Investigación Científica de Yucatán A. C. (CICY) con el propósito de coadyuvar a la transición energética y al uso de tecnologías más sostenibles con el medio ambiente, desarrolló una «Milicelda de combustible de hidrógeno», una tecnología con el potencial de revolucionar la forma en que se alimentan

dispositivos portátiles, a la vez que reduce la dependencia de baterías de litio. Uno de los inventores de la tecnología e investigador postdoctoral de la Unidad de Energía renovable del CICY, Dr. Carlos Pacheco Pat, dio a conocer que esta tecnología desarrollada en Yucatán, a diferencia de las celdas convencionales, sustituye las pesadas placas bipolares de grafito por placas de PET, un material plástico que hace la celda más ligera, lo que resulta en una mayor densidad de potencia. ¿Qué significa esto? Más energía con menos peso, lo que se traduce en mayor autonomía para aplicaciones como drones, donde cada gramo cuenta. “Las baterías de litio, en promedio, ofrecen apenas 30 minutos de vuelo en drones. Con nuestra tecnología, buscamos extender esa autonomía y reducir el impacto ambiental”, explicó el Dr. Carlos Pacheco Pat. El postdoctorante del CICY explicó que esta tecnología, que cuenta con una patente registrada, se encuentra en fase de prototipo, y se continúa trabajando para mejorarla dotándola de un sistema autónomo. Asimismo, detalló que este trabajo fue realizado en colaboración con el Dr. Gliserio Romeli Barbosa Pool, investigador de la Unidad de Energía renovable del CICY, y con la Dra. Beatriz Escobar Morales, investigadora por México adscrita a la misma unidad.

**La Crónica**, (CICY),

<https://www.cronica.com.mx/cultura/2025/11/26/crean-miliceldas-de-hidrogeno-innovacion-ligera-para-un-futuro-mas-limpio/>

#### *Los alimentos ultraprocesados desencadenan males crónicos*

Los productos ultraprocesados han desplazando las dietas tradicionales en todo el mundo y se han convertido en uno de los principales motores de la pandemia de enfermedades crónicas relacionadas con la alimentación, señalaron expertos en nutrición y políticas de salud pública. Al presentar la serie *Alimentos ultraprocesados y salud humana*, publicada en la revista The Lancet, alertaron sobre el poder político y económico de las grandes transnacionales, que emplean las siguientes estrategias para preservar sus intereses: cabildeo, financiamiento político, infiltración gubernamental y litigios, promoción de modelos de gobernanza favorables a sus empresas, autorregulación, así como organizaciones fachada para fines sociales, académicos y de manipulación. En videoconferencia de prensa integrantes de organizaciones, entre ellas, la Comunidad de Práctica Latinoamérica y Caribe Nutrición y Salud; Núcleo de Investigaciones Epidemiológicas en Nutrición y Salud, de la Universidad de Sao Paulo; Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos, de la Universidad de Chile; el Instituto Nacional de Salud Pública, de la Secretaría de Salud, y El Poder del Consumidor, destacaron que se enfrenta uno de los principales problemas de salud pública a nivel mundial.

**La Jornada**, p.16, (Laura Poy Solano),

<https://www.jornada.com.mx/2025/11/27/politica/016n1pol>

#### *Propone el gobierno fondo para financiar proyectos científicos y tecnológicos*

Durante la celebración de la Cumbre Nacional de Desarrollo Tecnológico organizada por el Instituto Tecnológico Nacional de México, en el que concursaron 275 proyectos de diversas instituciones, la presidenta Claudia Sheinbaum ofreció crear un fondo con el fin de financiar a aquellos que sean seleccionados para su desarrollo. En este contexto, reafirmó su voluntad de impulsar el desarrollo científico y tecnológico hasta convertir al país en una potencia en estos rubros. “Siempre he pensado que lo mejor, o uno de los grandes legados que podemos dejar, es la educación. Uno de mis grandes sueños es que todos los jóvenes que deseen estudiar la universidad, el tecnológico, lo puedan hacer. Por eso apoyamos a las instituciones académicas, para que cualquier joven que tenga deseo de estudiar pueda hacerlo.” Anunció que para tal efecto se convocó a científicos del país de instituciones públicas para desarrollarlo y anunció que hacia mediados de 2026 estará listo. “¿Cuál es el reto? Producirlo, que se fabrique. ¿Y cómo va a entrar al mercado? (Entrará) porque va a ser un gran vehículo, porque va a costar menos, pues entonces va a tener muchas opciones en el mercado mexicano y a lo mejor mundial”.

**La Jornada**, p.6, (Alonso Urrutia),

<https://www.jornada.com.mx/2025/11/27/ciencias/a06n2cie>

#### *Anuncia reingeniería de seguridad en la UNAM el nuevo encargado*

El nuevo secretario de Prevención y Apoyo a la Movilidad y Seguridad Universitaria de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), Manuel Palma Rangel, informó que tras dos semanas de su nombramiento inició un “proceso integral de revisión y reingeniería” de las áreas de protección y seguridad, lo cual implica cambios en mandos medios, a fin de que las escuelas sean espacios de crecimiento, que no se ejerza violencia, se respeten las diferencias y se rechacen los estigmas y la exclusión. “Seguimos trabajando, escuchando activamente a la comunidad, que es en la instrucción del rector Leonardo Lomelí, y vamos a seguir en eso”, comentó. Palma Rangel insistió en que el objetivo central es “la escucha activa” a la comunidad y confía en que su experiencia profesional y académica sirva para mejorar el entorno de los universitarios. Al clausurar la segunda edición de las Jornadas de Prevención Universitaria en el plantel 9, Pedro de Alba, de la Escuela Nacional Preparatoria (ENP), el secretario fue nombrado por Lomelí para

encargarse de regresar el orden a la universidad nacional tras la serie de amenazas de bomba y los crímenes cometidos en el Colegio de Ciencias y Humanidades (CCH) Sur y en el estadio Olímpico.

**La Jornada**, p.14, (Lilian Hernández Osorio),  
<https://www.jornada.com.mx/2025/11/27/politica/014n2pol>

#### *Directivos se rien de peticiones extras al pliego: normalistas*

Estudiantes de la Benemérita Escuela Nacional de Maestros (BENM) denunciaron que, pese al acuerdo con las autoridades educativa de que ayer habría una mesa de negociación para abordar 10 demandas faltantes, "llegaron sin nada y riéndose de lo que solicitamos como puntos extras al pliego petitorio. Aseguraron que faltábamos al respeto a todo lo logrado tras acusarnos de que reaccionábamos desde las emociones". Asimismo, rechazaron que los avances alcanzados sean resultado únicamente de la disposición de las autoridades, cuando "ha sido un logro del movimiento estudiantil, porque no fue una concesión que nos regalaron". Destacaron que la entrega del plantel, el 1º de diciembre, es una idea que aún "no ha sido discutida, y mucho menos aprobada por la asamblea estudiantil", por lo que no se ha concretado ningún acuerdo para retomar las actividades. Voceros del movimiento estudiantil indicaron que el director general de Educación Normal y Actualización del Magisterio, Eugenio Aurelio López, aseguró que por instrucciones del titular de la Autoridad Educativa Federal de la Ciudad de México, Luciano Concheiro, "no puede firmar nada que no estuviera incluido en el pliego petitorio".

**La Jornada**, p.14, (Laura Poy Solano),  
<https://www.jornada.com.mx/2025/11/27/politica/014n4pol>

#### *Estudiantes de la UPN recurren al Legislativo*

Los alumnos de la Universidad Pedagógica Nacional (UPN) bloquearon los accesos a la Cámara de Diputados y la avenida Eduardo Molina para exigir que una comisión de legisladores los atendiera, a casi un mes del estallamiento de un paro de labores. Los jóvenes inconformes fueron recibidos por un grupo de diputados, a quienes solicitaron una cita con los integrantes de la Comisión de Educación para abordar la situación que enfrenta la universidad tras el desconocimiento, por parte de la comunidad estudiantil, de su rectora Rosa María To-rres Hernández.

**La Jornada**, p.14, (Laura Poy Solano),  
<https://www.jornada.com.mx/2025/11/27/politica/014n4pol>

## **Internacional:**

#### *¡La adolescencia termina después de los 30 años! Esto es lo que reveló la ciencia al respecto*

¡Ahora todo tiene sentido! Un nuevo estudio de la Universidad de Cambridge ha revelado que la adolescencia cerebral en realidad se extiende hasta los 32 años, hecho que redefine cuándo realmente alcanzamos la adultez. Durante décadas se ha sostenido que la adolescencia terminaba entre los 18 y los 21 años; sin embargo, este reciente estudio, basado en las resonancias magnéticas de casi 4,000 personas de entre 0 y 90 años, obtuvo otros datos. De acuerdo con sus hallazgos, el cerebro pasa por cinco etapas bien definidas, y la etapa conocida como "adolescencia cerebral" se extiende hasta los 32 años. Las fases son: Infantil (0–9 años), Adolescencia (9–32), Adultez (32–66), Envejecimiento temprano (66–83), Envejecimiento tardío (83 en adelante). Durante la adolescencia, la cual va de los 9 a los 32 años, las neuronas siguen afinando esas conexiones, logrando un aumento en la eficiencia, la materia blanca y la comunicación entre distintas áreas del cerebro. Pero no todo es "color de rosa", esto también representa una etapa de vulnerabilidad, por lo que algunos trastornos de salud mental suelen aparecer justo antes de los 30. Una vez que alcanzamos los 32, el cerebro entra en su fase "adulta estable": los cambios son más sutiles, la arquitectura cerebral se vuelve más consistente, y comienza lo que los investigadores llaman una "meseta" de inteligencia y personalidad.

**La Crónica**, (Areli Méndez C.),  
<https://www.cronica.com.mx/academia/2025/11/26/la-adolescencia-termina-despues-de-los-30-anos-esto-es-lo-que-revelo-la-ciencia-al-respecto/>