



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL
ESTADO DE MORELOS

**PROGRAMA UNIVERSITARIO DE FORMACIÓN INTEGRAL Y
DIFUSIÓN CULTURAL**

DIRECCIÓN DE DEPORTE



GIMNASIO AUDITORIO

TALLERES DEPORTIVOS (HORARIOS AGOSTO – DICIEMBRE 2018)							
Técnicos Deportivos	Disciplina	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Cristóbal Castillo M.	Voleibol Sala			13:50 a 19:40		13:50 a 19:40	
Ana L. Juárez Chávez	Voleibol Sala		13:50 a 18:00		13:00 a 17:10		
Yunuen Albarrán	Zumba		13:00 a 15:30		13:00 a 15:30		
Tania Bahena Gámez	Gimnasia					16:20 a 19:40	11:20 a 16:20
Salvador González	Kendo			13:00 a 13:50			
Sebastián Reyna	Baloncesto	17:10 a 19:40			17:10 a 19:40		
Marina Lozano	Voleibol			11:20 a 13:50			
Paloma Calvo Álvarez	Porras			17:10 a 19:40	17:10 a 19:40		
	Danza Aérea		18:00 a 20:00		18:00 a 20:00		9:00 a 10:00
	Baloncesto		10:30 a 12:10		10:30 a 11:20		

UNIDAD DEPORTIVA

TALLERES DEPORTIVOS (HORARIOS AGOSTO – DICIEMBRE 2018)							
Técnicos Deportivos	Disciplina	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Marina Lozano	Voleibol Playa		11:20 a 14:40				
Pedro Jiménez G.	Fútbol Soccer		14:00 a 17:20	14:00 a 17:10			
Sergio Campos	Fútbol Soccer		8:50 a 10:30 y de 14:40 a 16:20		8:50 a 10:30 y de 14:40 a 16:20		
Francisco Hilario	Fútbol Soccer Fem.	12:10 a 14:40		12:10 a 14:40			
José Ma. Sifuentes	Tocho Bandera	16:20 a 21:20		17:10 a 20:30		16:20 a 20:30	
Alexis Román	Voleibol Playa	17:10 a 18:50		17:10 a 18:50	17:10 a 18:50		
Juan C. Alarcón	Tenis	16:20 a 20:30	16:20 a 20:30	13:50 a 19:40	13:50 a 19:40	16:20 a 20:30	9:40 a 14:40
Ricardo Nakamura	Tocho Bandera	17:10 a 20:30	17:10 a 20:30	17:10 a 20:30	17:10 a 20:30	17:10 a 20:30	
Francisco Hilario	Fútbol Bardas Fem.					13:00 a 14:40	
Alejandro Juárez	Atletismo/Acond. Físico	16:20 a 20:30	16:20 a 20:30	16:20 a 20:30	16:20 a 20:30	16:20 a 20:30	
Genaro Rosas León	Fútbol Bardas (Dura)		13:00 a 15:30		12:10 a 15:30		
David Gómez Miranda	Lev. de Pesas	15:30 a 17:10	15:30 a 17:10	15:30 a 17:10	15:30 a 17:10	15:30 a 16:20	7:10 a 11:20
	Crossfit	8:00 a 9:00 y de 11:00 a 18:00	8:00 a 9:00 y de 11:00 a 18:00	8:00 a 9:00 y de 11:00 a 18:00	8:00 a 9:00 y de 11:00 a 18:00	8:00 a 9:00 y de 11:00 a 18:00	





UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL
ESTADO DE MORELOS

PROGRAMA UNIVERSITARIO DE FORMACIÓN INTEGRAL Y
DIFUSIÓN CULTURAL



DIRECCIÓN DE DEPORTE

POLIDEPORTIVO 1

TALLERES DEPORTIVOS (HORARIOS AGOSTO – DICIEMBRE 2018)

Técnicos Deportivos	Disciplina	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Yankel Godínez Pérez	Karate Do	12:10 a 14:40	12:10 a 14:40	12:10 a 15:30	12:10 a 14:40	12:10 a 14:40	
Yankel Godínez Pérez	Kick Boxing	9:40 a 12:10	9:40 a 12:10	9:40 a 12:10	9:40 a 12:10	9:40 a 12:10	
Carlos Escobar N.	Tae Kwon Do		13:50 a 18:50	13:50 a 18:50	18:00 a 18:50		
Genaro Rosas León	Fútbol Bardas	12:10 a 15:30		13:00 a 15:30		12:10 a 15:30	
	Voleibol Sala		11:20 a 13:00			11:20 a 13:00	
Salvador González	Kendo	13:00 a 13:50					
	Badminton	9:40 a 11:20				9:40 a 11:20	
Francisco Hilario	Fútbol Bardas		12:10 a 14:40		12:10 a 15:30		
Sebastián Reyna	Baloncesto		17:10 a 19:40				
Fernando Tajonar	Baloncesto			17:10 a 18:50		17:10 a 18:50	
Verónica González	Yoga	13:00 a 14:40	13:00 a 14:40	13:00 a 14:40			
Marina Lozano	Voleibol				11:20 a 14:40		
Cristóbal Castillo M.	Voleibol Sala	13:50 a 18:00			13:50 a 18:00		
Ana L. Juárez Chávez	Voleibol Sala					13:00 a 14:40	
Juan Álvarez	Karate Do	13:00 a 14:40	13:00 a 14:40	13:00 a 14:40	13:00 a 14:40	13:00 a 14:40	

POLIDEPORTIVO 2

TALLERES DEPORTIVOS (HORARIOS AGOSTO – DICIEMBRE 2018)

Técnicos Deportivos	Disciplina	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Russell Baltazar S.	Baloncesto	17:10 a 20:30		17:10 a 20:30		14:40 a 17:10	
Verónica Aguilar R.	Voleibol Sala	10:30 a 13:00	10:30 a 13:00	10:30 a 13:00			
Arturo Torres Jiménez	Judo		15:30 a 18:00		15:30 a 17:10		
Lizandro Clavel S.	Karate Do	15:30 a 17:10	16:20 a 18:00	15:30 a 17:10	16:20 a 18:00	13:00 a 16:20	
Omar Sebastián P.	Fútbol Bardas		15:30 a 17:10		15:30 a 16:20		
David Tapia Conde	Fútbol Bardas	18:00 a 19:40					
Yuria Serna Herrera	Balonmano			15:30 a 20:30	13:50 a 20:30	13:50 a 20:30	
Efraín González S.	Acond. Físico		16:20 a 18:00				
Wilfrido Baltazar S.	Baloncesto	17:10 a 20:30		18:50 a 20:30		15:30 a 16:20	
Roberto Balam A.	Balonmano	17:10 a 19:40		17:10 a 19:40			
Rubén Canales	Ajedrez		10:30 a 13:00		15:30 a 17:10		
Diego Armando	Tiro con Arco		13:50 a 17:10	13:50 a 17:10	13:50 a 17:10		

